



המכללה  
האקדמית  
בוינג'ייט



פוסטם אהבה אקוויורה

לימודי תעודה • קורסים • השתלמויות

ידיעון תשע"א

2011 - 2010

המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



*בוסטיק אהבה לקריירה*

\* נוסד ב- 1944

**בתי הספר  
ללימודי תעודה ולהשתלמויות  
ע"ש ד"ר דוד אלדר**

**ידיעון תשע"א**



# תוכן העניינים

- 9..... פתח דבר
- 10..... המכללה - ציוני דרך
- 11..... מידע כללי

## לימודי תעודה

- 15..... מדריכים לתרפיה בטבע בשילוב אומנויות לימודי יסוד ולימודי התמחות
- 15..... השלמה לתעודת מטפל
- 16..... תרגילי מוח לשיפור תפקודים מוטוריים, רגשיים וחשיבתיים בתהליכי למידה
- 17..... אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
- 17..... מנהלים בכושר
- 18..... מדריך (Step I) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- 18..... מדריך אירובוקס
- 19..... מורים בכירים ליוגה
- 20..... מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף
- 20..... מדריכים לכושר אישי
- 21..... התמחות באביזרים לכושר ולעיצוב הגוף
- 21..... מאמני כושר גופני
- 22..... מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש
- 22..... מדריכים למועדוני בריאות וכושר והסמכה לאימון ילדים ומתבגרים
- 23..... מדריכים לאימון ילדים ומתבגרים בחדר הכושר
- 23..... מדריכים להתעמלות בונה עצם
- 24..... מדריכים לרכיבה על סוסים
- 25..... השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים
- 25..... מורים לרכיבה טיפולית
- 26..... מורים לספורט טיפולי (שנה ב)
- 26..... מדריכים להתעמלות אירובית במים
- 27..... בתנועה זורמת - מדריכים לפעילות של תינוקות במים
- 27..... קורס מצילים בבריכה
- 28..... שחייה שיקומית והידרותרפיה
- 29..... מדריכים לשחייה
- 30..... תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- 30..... מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור
- 31..... מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה
- 31..... גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים
- 31..... השלמה לתעודת מגשר מקצועי

- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
- 32..... (מלווה התפתחות פלוס) Developmental Instructor Plus
- 32..... הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה
- 33..... הוראה מתקנת בחשבון
- 33..... אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- 33..... הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה
- תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות
- 34..... בגישות הוליסטיות ורוחניות
- תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות
- 35..... בגישות הוליסטיות ורוחניות
- 35..... מדריכי פילאטיס
- 36..... מדריכים במחול
- 36..... מדריכים למחול בסגנון ג'אז
- 37..... מדריכים לג'אז
- 37..... מדריכות למחול מזרחי
- 38..... הכשרת מדריכים לריקודי סלסה, לטיניים וסלונים
- 38..... ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)
- 39..... הכשרה בהומוריקה למורים ולמטפלים
- 39..... מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- 40..... קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- 40..... קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב
- 41..... מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- 41..... מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
- 42..... מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה
- 42..... מטפל התנהגותי לכלבים
- 43..... הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- 43..... Coaching - הבחירה בהצלחה
- 44..... Coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2
- 44..... מנחים בשיטת ריו אביירטו

## **מיומנויות הוראה ותוכני הוראה**

- 47..... הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- 47..... קורס מדריכי כדורסל
- 48..... מצד אחד לדבר - מצד שני להקשיב
- 48..... המורה כמנחה - הכיתה כקבוצה
- 49..... הכשרת מורים מאמנים
- 49..... הוראת קרב מגע
- 50..... פיתוח קורס מתקשב (קורס המתנהל בלמידה מרחוק)

- 50.....הקניית כלים בסיסיים בהומוריקה.....
- 51.....סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני.....
- 52.....התמודדות עם ילדים לקויי קשב וריכוז בכיתה הרגילה.....
- 52.....שיעורי חינוך גופני ככלי לפיתוח כישורים חברתיים.....
- 52.....המודל הדולפיני - התמודדות עם מצבי לחץ - חלק א.....
- 53.....המודל הדולפיני - התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - חלק ב.....

## **הגיל הרך והחינוך המיוחד**

- 55.....לימודי תעודה בנייתו יישומי של התנהגות - לימודי יסוד ולימודי התמחות.....
- 57.....יצירה לגיל הרך.....
- 58.....התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך.....
- 58.....הקשר בין המוזיקה לתנועה.....
- 59.....חינוך גופני לגיל הרך.....
- 59.....שילוב היוגה בגן הילדים.....

## **חינוך גופני ובריאות**

### **קורסים עיוניים**

- 61.....תזונת ספורט.....
- 61.....מבנה גוף האדם ותפקודו.....
- 61.....מבוא לרפואה טבעית.....
- 62.....הדרך אל האוכל.....

### **קורסים מעשיים**

- 62.....כושר גופני תפקודי במשחקי הכדור.....
- 62.....משחק הכדורשת - בריאות והנאה.....
- 63.....שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים (ברמת מתחילים וברמת מתקדמים).....
- 63.....שחייה וכושר גופני במים.....
- 63.....קידום הבריאות באמצעות ההליכה.....
- 64.....עיסוי לבריאות.....
- 64.....התעמלות לנשים בהריון ולנשים לאחר לידה.....
- 65.....בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב.....
- 65.....שיפור היכולת התנועתית בתרגילים בלתי רגילים.....
- 66.....שכלול היכולת (פלדנקרייז).....
- התעמלות לשיפור התנועה והיציבה למען שמירה על בריאותם התקינה
- 66.....של תלמידי בית הספר.....
- 67.....תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים).....
- 67.....פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה.....
- 68.....השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם.....
- 68.....פילאטיס.....

69.....	שיטת ג'ירוקינזיס.....
70.....	התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה .....
70.....	יוגה בחינוך - מתחילים, מתקדמים .....
71.....	אתגר, עניין והנאה בתנועה לכל גיל .....
71.....	טאי צ'י צואן - מתחילים.....

## **המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט**

73.....	התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט).....
73.....	התמחות באימון ספורטאיות.....
73.....	ניהול בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט).....
74.....	מנהל מקצועי וארגוני במחלקות נוער (בשיתוף עם איגוד הכדורסל).....
74.....	תקשורת ספורט.....

## **קורסים להעשרת מאמני ספורט תחרותי והישגי**

75.....	קורס להעשרה בנושאים פסיכולוגיים.....
75.....	קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה.....

## **תנועה ומחול**

77.....	ריו סמבה.....
77.....	סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים.....
77.....	מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים .....
78.....	כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר.....
78.....	ריקודי אופי וריקודי עמים (פולקלור).....
78.....	מחול מזרחי למתחילות.....
79.....	מחול מזרחי למתקדמות.....
79.....	מחול אירובי לבריאות הגוף ולעיצוב הגוף (מתחילים).....
79.....	סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות.....
80.....	ריקודים סלונים וריקודים לטיניים.....
80.....	בימת מחול.....

## **פעילויות לשעות הפנאי**

82.....	משחקי נופש ופנאי.....
82.....	כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal.....
82.....	כדורעף חופים.....
83.....	טניס ומשחקי מחבט בבית הספר.....
84.....	רכיבה על אופני שטח.....
84.....	ניווט ספורטיבי.....
84.....	אתגר וספורט ימי.....

## מחשבים

- 86..... יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)
- 86..... מחשב מ-א' ועד ת'
- 87..... מחשב "בכ"ף"
- 87..... פיתוח אתרים באינטרנט
- 88..... פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point
- 88..... יישומי מחשב בחינוך ובהוראה
- 89..... הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)
- 89..... יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק
- 90..... יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק

## לימודי שפות

- 92..... אנגלית בכ"ף
- 92..... "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור
- 92..... ספרדית למתחילים
- 93..... צרפתית דרך ה- "Chansonnette"

## נושאים שונים

- 95..... יצירה בעיסת נייר
- 95..... עיצוב סביבה לימודית
- 95..... האזנה מודרכת למוזיקה קלאסית
- 96..... מלאכת מחשבת - עיצוב בחרוזים
- 96..... שילוב אמנויות: כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית
- 97..... חקר החלומות, פירושים והתרחבות תודעת העצמי
- 97..... כשהתנועה, המילה והיצירה נפגשו
- 98..... סדנה לכתבה יוצרת
- 98..... מסיפור לתאטרון
- 99..... יסודות הצילום למתחילים
- 99..... מוזיאונים מן הכורסא

## בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

- 100..... רשימת הקורסים

## בית הספר לרפואה משלימה

- 103..... רשימת הקורסים

## **בית הספר לתיירות אתגרית**

105.....רשימת הקורסים

## **בית הספר לניהול אבטחה וחירום**

107.....הכשרת מנהלי אבטחה וקב"טים בכירים

107.....שיפור מיומנויות ניהול

108.....מניעת אובדן בארגונים ובעסקים

108.....הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ואסון

109.....הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי חירום ואסון

110.....מודיעין עסקי - תחרותי ואבטחת מידע

110.....ניהול מהימנות עובדים במגזר העסקי

111.....הכשרת מנהלי אבטחה - מונחה משטרת ישראל

112.....ניהול אבטחה ובטיחות באירועי ספורט - מונחה משטרת ישראל

## **הנחיות כלליות**

114.....אישורים לגמול השתלמות

115.....הנחיות לכתובת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

116.....הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

116.....מועדי ההרשמה

117.....סדרי ההרשמה

118.....סדרי התשלום

## **בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות**

### **היחידות ללימודי החוץ**

132.....הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

134.....לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.)

135.....תואר שני במדעי החינוך הגופני

136.....האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

## פתח דבר

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed) ולתואר השני (M.P.E.), לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך הגופני ולעובדי הוראה אחרים. מוצעים בחוברת השתלמויות זו לימודי תעודה וקורסי השתלמות בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה - בנושאים חדשניים מעודכנים.

אנו ממליצים להשתלב בתחומים העוסקים בגיל הרך ובחטיבה הצעירה, הזוכים להתעניינות רבה. במערכת החינוך קיימת כיום מודעות לחשיבותה של התפתחות הילד בשנות ילדותו המוקדמות בכל הקשור לפסיכומטוריקה, לטיפוח היציבה, לפיתוח מיומנויות התנועה והמשחק ולבניית מודעותו של הילד לעצמו, לגופו ולהפעלתו הנכונה.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח אישית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה!

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,

הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

**תאריך פתיחת**  
**שנת הלימודים במכללה:**  
**יום ראשון, ב' בחשון**  
**תשע"א (10.10.10)**



# המכללה - ציוני דרך

- 1942** הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמה של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944** נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'ארלס וינגייט".
- 1944** בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944** המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952** בית-המדרש פותח מסלול דו-שנתי.
- 1957** נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959** בית-המדרש עובר למכון וינגייט.
- 1969** בית-המדרש פותח מסלול תלת-שנתי.
- 1970** אוניברסיטת תל-אביב מכירה בלימודים בבית-המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970** מוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974** מוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976** אוניברסיטת חיפה מכירה בלימודים בבית-המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981** בית-המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983** ממשלת ישראל מעניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984** ממשלת ישראל מעניקה למכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה.
- 1985** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר מקבלים את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993** המועצה להשכלה גבוהה מאשרת לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.).
- 1993** המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני מקבלים את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001** המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005** מוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007** מוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007** מוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.

# מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- חלק מן הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, וחלקם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול, אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב למערכת השעות המצ"ב.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנהלי ההכרה לגמול להשתלמויות מטעם האגף להשתלמויות ולהדרכת עובדי הוראה במשרד החינוך.
- למורים לחינוך הגופני, לימודים בקורסים אקדמיים המופיעים בקוד המתחיל בספרות 3 או 4 מוכרים לגמול לאחר אישור המפקח במסלול האישי. יש להגיש בקשות לגמול מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. את הטפסים אפשר להעביר אל בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות, והם יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול. רשימת הקורסים המאושרים לגמול תפורסם בידיעון ובאתר המכללה.
- בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות)
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה לגמול מטעם האגף להשתלמות והדרכת עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שלמדו בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.

- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.
  - להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
  - פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
  - ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשע"א יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
  - קורסים במקצועות מסוימים מתנהלים ברמות שונות. הנתונים הנדרשים מן המשתתפים בקורסים ברמה מתקדמת מפורטים בדרך כלל בחוברת.
  - אנו מציעים למשתלמים שאינם רגילים לפעילות גופנית לשבץ בתכנית ההשתלמות היומית גם קורסים עיוניים.
  - מומלץ לא להירשם לקורס הראשון (בשעה 08:15) אם קיים קושי להגיע בזמן.
  - לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לבצע בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית כשהם חתומים כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
  - חובות התלמיד מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר לגמול השתלמות.
  - כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
  - המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס יש לעיין במערכת הקורסים המוצגת לידעון.

## מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל!

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



# לימודי תעודה

- מדריכים לתרפיה בטבע בשילוב אומנויות לימודי יסוד ולימודי התמחות
- השלמה לתעודת מטפל
- תרגילי מוח לשיפור תפקודים מוטוריים, רגשיים וחיבתיים בתהליכי למידה
- אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
- מנהלים בכושר
- מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- מדריך אירובוקס
- מורים בכירים ליוגה
- מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף
- מדריכים לכושר אישי
- התמחות באביזרים לכושר ולעיצוב הגוף
- מאמני כושר גופני
- מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש
- מדריכים למועדוני בריאות וכושר והסמכה לאימון ילדים ומתבגרים
- מדריכים לאימון ילדים ומתבגרים בחדר הכושר
- מדריכים להתעמלות בונה עצם
- מדריכים לרכיבה על סוסים
- השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים
- מורים לרכיבה טיפולית
- מורים לספורט טיפולי (שנה ב)
- מדריכים להתעמלות אירובית במים
- בתנועה זורמת - מדריכים לפעילות של תינוקות במים
- קורס מצילים בבריכה
- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכים לשחייה
- תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור
- מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה
- גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים
- השלמה לתעודת מגשר מקצועי:
- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
- (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)
- הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה
- הוראה מתקנת בחשבון
- אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

- הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה
- תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- מדריכי פילאטיס
- מדריכים במחול
- מדריכים למחול בסגנון ג'אז
- מדריכים לג'אז
- מדריכות למחול מזרחי
- הכשרת מדריכים לריקודי סלסה, לטיניים וסלונים
- ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)
- הכשרה בהומוריקה למורים ולמטפלים
- מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב
- מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
- מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה
- מטפל התנהגותי לכלבים
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- Coaching - הבחירה בהצלחה
- Coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2
- מנחים בשיטת ריו אביירטוו

## מדריכים לתרפיה בטבע בשילוב אומנויות לימודי יסוד ולימודי התמחות

היקף: 500 שעות לימודי יסוד (במשך כשנה וחצי)  
ראש התכנית: תמר בן נפתלי  
מרכז התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

תרפיה בטבע היא שיטה טיפולית המתקיימת בטבע. דרך יציאה מ"חדר הטיפולים" לגינה ולטבע החי, הדינמי והפתוח, דרך מפגש יצירתי ובלתי אמצעי של מטפל ומטופל בתהליך הטיפולי המתקיים בנופי טבע שונים. המטפל והמטופל נעזרים בכוחות הריפוי וההרמוניה של הטבע, הגורמים להעצמת תהליכים אישיים, מעוררים מודעות והתפתחות אישית תוך שיפור מיומנויות רגשיות, תפקודיות וחברתיות.

**מטרת התכנית:** להכשיר אנשי חינוך להיעזר בטבע ככלי עזר חינוכי וטיפולי רב עצמה. בוגרי התכנית יוכשרו ללוות ולסייע בעזרת פעילות בטבע ילדים ונוער בעלי קשיי התנהגות, לקויות למידה, הפרעות רגשיות והתפתחותיות. המטפלים ילמדו ויתרגלו כלי התערבות לעבודה פרטנית וקבוצתית בעזרת הטבע, האמנויות והחשיבה האקולוגית.

**תכנית הלימודים:** תכנית דו שנתית הכוללת 12 קורסי חובה .

**הלימודים יתקיימו** במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע. **תנאי קבלה:** ראיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים - בהתאם לקרדיט שנצבר.

**תעודה:** הקורס מקנה תעודת מדריך בתרפיה בטבע בשילוב אומנויות מתמר-ה ומהמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ב	שנתי	16:00-09:00	קוד: 8420	מחיר: 19,550
-------	------	-------------	-----------	--------------

### השלמה לתעודת מטפל

כתנאי לקבלת תעודת מטפל נדרשות 200 שעות סופרוויזן - הנחיה בעבודה טיפולית, בתיאום עם המרצים והמרכזים הטיפוליים ובתשלום נפרד.

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות  
ומספר הקוד של הקורס,  
יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.  
מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## תרגילי מוח לשיפור תפקודים מוטוריים, רגשיים וחשיבתיים בתהליכי למידה

המורה: אמנון רייס

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

תרגילי מוח הם שיטה חינוכית המאפשרת שיפור ביצועים. השיטה מבוססת על תהליך מובנה (איזון) שבליבתו תרגילי תנועה המשפרים את התקשורת בין המרכזים התפקודיים במוח הדרושים לביצוע משימה. אנשים מדווחים שבאמצעות תרגילי מוח השיגו שיפור בתוך זמן קצר במיומנויות שונות, כגון ריכוז וארגון, קריאה והבנת הנקרא, לימוד חומר חדש, ניהול ישיבות, הצגת נושא לפני קהל, יכולות מוטוריות, עמידה בלוחות זמנים ועוד. השיטה נמצאה יעילה ביותר גם לסובלים מלקויות למידה, למשל קשב וריכוז.

**מטרת הקורס:** להכיר את העקרונות של שיטת תרגילי המוח, לדעת להפעיל את השיטה בעבודה עצמית ועם עמיתים ותלמידים לשיפור מיומנויות הלמידה בכיתה, לשפר ביצועים בתפקודים אישיים נבחרים.

**נושאי הלימוד:** עקרונות השיטה של תרגילי מוח, היבטים מדעיים בחקר המוח, תהליכים שבאמצעותם אפשר להשיג שיפור במיומנויות קריאה, כתיבה אגב הקשבה, יכולת הבעה, הצגת נושא לפני קהל, הכנה למבחן, ביצוע מהיר של משימות והפחתת לחצים בעת התמודדות עם אתגרים; יישום תרגילי מוח בחיי היום-יום, בעבודה עצמית ובבית הספר. בסיום הסדנה תוענק לכל משתתף חוברת לעבודה עצמית ותעודה מטעם הארגון הבין-לאומי לקניזיולוגיה חינוכית.

מידע נוסף אפשר למצוא באתר הזה: [www.braingym.co.il](http://www.braingym.co.il)

**תעודות:** למסיימים את הקורס תוענק תעודת סיום "תרגילי מוח בסיס" - brain gym - מטעם המכללה והארגון הבין-לאומי לקניזיולוגיה חינוכית.

יום ד	סמ' א	21:00-17:30	קוד: 8462	מחיר: 1,180
יום ד	סמ' ב	21:00-17:30	קוד: 8462.01	מחיר: 1,180

**תאריך פתיחת**  
**שנת הלימודים במכללה:**  
**יום ראשון, ב' בחשון**  
**תשע"א (10.10.10)**



## אימון להתמודדות עם הפרעות קשב

היקף: 200 שעות (6 ש"ש)

המורה: ד"ר כלנית סגל לויט

**מטרת הקורס:** רכישת ידע תאורטי ומעשי בנושא הפרעת קשב, קשיים בוויסות ההתנהגותי-רגשי ובניהול הקוגניטיבי, הכרת רציונל האימון ורכישת כלים ואסטרטגיות ייחודיים המותאמים למאפייני האוכלוסייה הנדונה. הקורס משלב התנסות אישית חווייתית עם עבודה יישומית מודרכת.

**נושאי הלימוד:** ADHD ביטויים ומאפייניו - הפיזיולוגיה, קשיי קשב, היפראקטיביות ואימפולסיביות). התמודדות בבית הספר, התמודדות ההורים ובני המשפחה, התמודדות חברתית, ביטוי ADHD במסלול החיים: ילדות, התבגרות, צבא ובוגרים, הצגת הנושאים הקשורים להפרעת הקשב מקושרת סימולטנית למודל האימון ברמה התאורטית והמעשית. במסגרת הלימודים יתקיימו 60 שעות של התנסות מעשית.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.  
**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 112 ש'.

יום ד	שנתי	21:30-16:00	קוד: 9295	מחיר: 5,200
יום ג	שנתי	15:30-10:00	קוד: 9296	מחיר: 5,200

## מנהלים בכושר

היקף: קורס מסטריאלי (120 שעות - 8 ש"ס)

רכז הקורס: רן תמרי

מנהל אקדמי: ד"ר יעקב בן-עמי

**מטרת הקורס:** הקניית יסודות וכלים במנהל עסקים למנהלים בתעשיית הכושר (במרכז ספורט, בקאנטרי קלאב, בבריכות שחייה, במועדוני כושר, בסטודיו, במתנ"ס ובעסקים אחרים להדרכת כושר גופני, ספורט ונופש); תרגול שיטות ניהול מתקדמות להפעלת מועדוני ספורט בבית הספר.

**נושאי הלימוד:** מגמות בעשיית הכושר, כלים להצלחה בניהול, מדידת ביצועים וניהול לתוצאות, ניהול פיננסי; תרבות ארגונית, מנהיגות, גיוס ובחירת עובדים, שיווק, אסטרטגיה שיווקית, תקשורת שיווקית, מכירות, קשרי לקוחות, שירות לקוחות, תכנית עסקית ועוד.

**תנאי הקבלה:** ניסיון של שנה לפחות בהפעלת צוות עובדים. מועמדים אחרים יעמדו למבחן של ועדת קבלה.

מספר המפגשים בקורס הוא 21 (יותר מסמסטר).

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה בניהול מרכז ספורט ומועדוני כושר.

יום ד	סמ' א	15:00-09:00	קוד: 3948	מחיר: 6,400
יום ג	סמ' ב	15:00-09:00	קוד: 3910	מחיר: 6,400

## מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin

היקף: 30 שעות (2 ש"ס) המורה: ברק מג'ר וצוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים לאימון רכיבה בגילים שונים (12-18) בתוך אולם ומחוצה לו, הקניית כלים להתמודדות עם רמות כושר שונות ועם בני גיל שונה תוך הדגשת הבטיחות, הנחות וההנאה.

**נושאי הלימוד:** רקע - Cicleta Spin, סוגי אימונים, הדגשים ברכיבה נכונה ובטוחה, בניית מערכי אימון לפי סוגי קבוצות, לימוד יכולות הדרכה, ריתמיקה, דופק באימונים, פגיעות אופייניות והתמודדות עמן, אופניים - הפן המכני, ציוד גלווה לרכיבה, רכיבת שטח. מוסמכי קורס (Step 1) יוכלו להצטרף לקורס המשך (Step 2+3).

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות ולמדריכי אירובי. **תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בדרישות תוענק תעודה. הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3904	מחיר: 985
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3905	מחיר: 985
יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3942	מחיר: 985
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3943	מחיר: 985
יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3953	מחיר: 985
יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3970	מחיר: 985

## מדריך אירובוקס

היקף: 28 שעות (4 ש"ס) המורה: עומר רוזנברג

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים להדרכת אירובוקס. **נושאי הלימוד:** עקרונות באומנות הלחימה; לימוד טכניקות הלחימה; בניית קומבינציות לקיקבוקס; בניית מערך שיעור; קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו; אימון שקים; אימון אישי. **הקורס מיועד:** למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות, למדריכי אירובי ולפיזיותרפיסטים.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בדרישות תוענק תעודה. הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א'	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 9259	מחיר: 1180
יום א'	סמ' ב	19:30-16:00	קוד: 9277	מחיר: 1180

## מורים בכירים ליוגה

המורה: אורית סן-גופטה וצוות מורים

היקף: 800 שעות

במשך 3 שנים - 10 ש"ש בשנה

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו, ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטהבי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטהבי ג'ויס בשנות ה-80 והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים להוראת היוגה, תרגול מתקדם בתנוחות היוגה.

**נושאי הלימוד:** תנוחות היוגה ואימון בהן על פי חוברת האימון, אימון במדיטציה (דהייאנה) ובנשימה (פראנימה) והואיוס, התעמקות בעקרונות הבסיסיים: תודעה ריקה, כוונה, השתרשות, חיבור, נשימה והתארכות כדרך לביצוע הטכניקות היוגיות, הקניית ידע ויכולת בביצוע שלוש טכניקות קריה (ניקוי), קריאה ולימוד של הטקסטים היוגיים הקלאסיים, הקניית ידע בסיסי באנטומיה, הקניית יכולת דידקטית בהוראת הטכניקה של היוגה.

ארבעת האימונים העיקריים של ויג'אנה יוגה שילמדו בקורס הם אלה:

1. שבעת העקרונות המנחים את אימון האסנות שבעזרתם אנו נאמנים לקווי השלד כדי להגיע למצב של יציבה נכונה.
2. אימון מקיף של פרניאמה נעשה בנשימה הטבעית ובואיוס כדי להשיג שליטה בתרגילי הנשימה הקלאסיים.
3. המדיטציה "פשוט לשבת" מעמיקה את יכולת ההקשבה, שהיא הבסיס של ויג'אנה (להתאמן מפנים).
4. לימוד הטקסטים מאפשר לאגד את ההבנות ולשלבן באימון ובחיים עצמם.

**תנאי הקבלה:** התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

**תעודה:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מורה בכיר/ה לויג'אנה יוגה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

להרשמה יש לפנות לענת דרך המייל [anatron68@walla.co.il](mailto:anatron68@walla.co.il)

יום ב	שנה ב	14:00-08:15	קוד: 9607	מחיר: 8,960
יום ו	שנה ג	14:40-08:30	קוד: 9601	מחיר: 8,960

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



## מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף

היקף: 90 שעות (3 ש"ש) מנהלת אקדמית: חיה הלפרין  
מורות בקורס: דנה אדלר-פורטל וחלי הולצמן

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים למחול אירובי ולעיצוב הגוף.

**נושאי הלימוד:** בקורס יילמדו נושאים עדכניים בעיצוב הגוף ובמחול האירובי בהדגשת ההיבט המדעי שלהם: שיטות לאימון אירובי, העשרה באבזיזים, סגנונות כוראוגרפיה ודרכי הוראה של המקצוע.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודת "מדריך מחול אירובי".

בשנת הלימודים יתקיימו כמה ימי לימוד מרוכזים בחופשות.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני שהשתתפו בקורס מחול אירובי, למתקדמים ולעוסקים בנושא זה ברמה מקצועית.

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4802	מחיר: 2,975
יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4804	מחיר: 2,975

## מדריכים לכושר אישי

היקף: 60 שעות (2 ש"ש) המורים: שרון ווסקו וצוות מורים

**מטרת הקורס:** לתרגל שיטות לאימון אישי של ספורטאים לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך". במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף במכונות כוח ובמשקולות חופשיות, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

**תעודה:** למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך כושר גופני אישי".

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני ולבעלי רקע מתאים.

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3738	מחיר: 1,950
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4806	מחיר: 1,950

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות  
ומספר הקוד של הקורס,  
יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.  
מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## התמחות באביזרים לכושר ולעיצוב הגוף

היקף: 30 שעות (1 ש"ש)

מנהלת אקדמית: חיה הלפרין  
המורה: חלי הולצמן וצוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לתעודת מדריך מוסמך לפעילות עם אביזרי כושר.  
**נושאי הלימוד:** התנסות תרגול ורכישת ידע בסיסי ועדכני בנושאי האבזור והשימוש בו בשיעורים הקבוצתיים ובהדרכה האישית, שיטות אימון יישומיות ודרכי הוראה תוך שימוש באבזור, סדנאות אימון ויצירה עם כדורים, גומיות, משקוליות, הגבהות, גלילים, קוביות ועוד.  
**תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני, מדריכי חדר כושר מוסמכים, מדריכי מחול אירובי, מדריכי כושר אישי, מדריכי פילאטיס, בוגרי המכללה ושלוחותיה ולסטודנטים במכללה תלמידי שנה ג ו-D

**תעודות:** בתום הקורס תוענק לעומדים בדרישות תעודת "מדריך מוסמך לאימון באמצעות אביזרי כושר".

יום א	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3974	מחיר: 1,180
יום ד	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3977	מחיר: 1,180
יום ד	סמ' ב	19:30-16:00	קוד: 3975	מחיר: 1,180

## מאמני כושר גופני

היקף: 224 שעות (8 ש"ש)

מרכז הקורס: ד"ר יוסי גבע

**מטרת הקורס:** הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים, כושר גופני לספורטאים צעירים, כושר גופני למשחקי כדור; אימון אישי (Personal Trainer).

**תחומי הלימוד:** תכנון, אימון ובקרה באימון הכושר הגופני; אבחון ואימון למניעת פציעות ספורט באימון הספורטיבי; תכנון, אימון ובקרה בפיתוח יכולות אתלטיות בשלבים השונים בספורט התחרותי-הישגי; תכנון, אימון ובקרה של אימון ההתנגדות בספורט התחרותי; פעילות גופנית מותאמת לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים; תכנון, אימון ובקרה של הכושר הגופני הכללי והספציפי במשחקי כדור; סטאז'.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג-ד למדריכי חדר כושר, למאמנים בספורט האישי.

המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

בקורס יתקיימו מפגשים מרוכזים, גם בחופשות.

**תנאי קבלה:** תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדרי כושר).

הקורס מתקיים גם ביחידה ללימודי חוץ בראשון לציון.

יום ו'	שנתי	13:30-08:15	קוד: 4852	מחיר: 8,400
--------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש

היקף: 84 שעות (3 ש"ש)

מרכז הקורס: שלמה בן גל

מחקרים רבים מצביעים על שיפור ניכר בתפקודו של הזקן בעקבות פעילות מותאמת בחדר כושר. המכללה האקדמית בוינגייט ו"אשל" - האגודה לתכנון ולפיתוח שירותים למען הזקן בישראל - מציעים קורס מקצועי ויחודי לעובדים עם אוכלוסיית הזקנים.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים למועדוני בריאות וכושר לגיל המבוגר.

בקורס תודגש הפעילות הגופנית שתכליתה לשפר את הכושר הגופני על כל מרכיביו, למנוע נזקים גופניים ולתרום לבריאותו של הזקן ולשיפור תפקודו.

**נושאי הלימוד:** הקניית ידע בסיסי בנושאי הזקנה: צרכים נפשיים, בריאותיים וחברתיים בתקופת הזקנה, שינויים פיזיולוגיים בתהליך ההזדקנות, שינויים קינזיולוגיים (שינויים במערכת שלד-שרירים) בתהליך ההזדקנות, שינויים פתולוגיים במערכת התנועה, בניית תכנית אישית וכרטיס מעקב אישי, עקרונות בהפעלת קשישים בחדר כושר, התנסות בחדר כושר, פעילויות ייחודיות המתאימות למבוגרים ולקשישים, שיטות אימון ספציפיות בעבודה בחדר כושר, בטיחות בחדר כושר, הגיל והביצועים הגופניים, התאמת תרגילים ועומסים, תרגילים למניעת אוסטאופורוזיס, עבודה כנגד התנגדות (התאמת העומס למתאמנים בגילים שונים, בעיקר בגיל המבוגר והקשיש), עקרונות בתכנון חדרי כושר והתאמתם לגילו של הקשיש.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו מורים לחינוך הגופני, בוגרי קורס מדריכים למועדוני בריאות וכושר העומדים בדרישות ועדת הקבלה.

**תעודה:** למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך במועדוני בריאות וכושר לקשיש", בשיתוף עם "אשל".

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני ולמדריכי כושר גופני ובריאות (חדרי כושר).

יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 3962	מחיר: 2,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכים למועדוני בריאות וכושר והסמכה לאימון ילדים ומתבגרים

היקף: 84 שעות (3 ש"ש)

המורה: שלמה בן גל

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים לחינוך הגופני להדרכה בחדרי בריאות וכושר בבית הספר. בקורס תודגש הפעילות הגופנית שתכליתה לשפר את הכושר הגופני על כל מרכיביו, למנוע נזקים גופניים ולתרום לבריאותו ולרווחתו של האדם. מלבד השיעורים המעשיים יתקיימו הרצאות במדעי האימון וסיוורים במועדונים מומלצים.

השלמה להסמכה לאימון ילדים ומתבגרים תתקיים במועדים המפורטים מטה.

בשנת הלימודים יתקיימו כמה ימי לימוד מרוכזים בחופשות.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני ולבעלי רקע מתאים.

**תעודה:** למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך".

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9411	מחיר: 2,725
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכים לאימון ילדים ומתבגרים בחדר הכושר

המורה: צוות מורים

היקף: 28 שעות (1 ש"ש)

**הקורס מיועד** למדריכי כושר גופני ובריאות (חדר הכושר).

יום ד	סמ' א	19:30-16:00	קוד: 9482	מחיר: 985
יום ד	סמ' ב	19:30-16:00	קוד: 9481	מחיר: 985

## מדריכים להתעמלות בונה עצם

המורה: זוהרה זימט

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים להתעמלות בונה עצם.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב - מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים. בסמסטר א יתקיימו הלימודים במכללה האקדמית בוינגייט ויכללו שיעורים עיוניים ומעשיים והוראת עמיתים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. 70 תנאי מעבר לסמסטר ב הוא ציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב יתקיימו הלימודים בדיוור מוגן באזור השרון, נורדיה או במקום אחר, והם ייוחדו להתנסות בהדרכת התעמלות בונה עצם ולשיפור מיומנויות ההוראה. כמו כן יתקיים יום עיון בנושא הגיל השלישי באחד מימי שישי בסמסטר ב.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי, מורים לחינוך הגופני או מדריכי התעמלות לקשישים. מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנה בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צ"י-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים. מחיר הסדנה 1,950 ש"ח.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	11:45-08:15	קוד: 3901	מחיר: 2,960
-------	------	-------------	-----------	-------------

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:  
יום ראשון, ב' בחשון  
תשע"א (10.10.10)**



## מדריכים לרכיבה על סוסים

### בחנות רמות ובשדה חמד

היקף: 230 שעות

המורה: אורי פלג

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לרכיבה. בקורס יודגשו תחומי הבטיחות ברכיבה ועל הקרקע, במגרש ובשטח.

**נושאי הלימוד:** יסודות הכרחיים ברכיבה מתחומי הרכיבה המערבית והאנגלית, אילוף ברכיבה, התמודדות עם בעיות בעת הרכיבה ועל הקרקע, פיתוח דפוסי הדרכה המקובלים בתחומים האלה.

**תנאי הקבלה:** מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).  
**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לרכיבה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, באישור מנהל הספורט.

מחיר בש"ח	שעות	ימים	מקום	תחילת הקורס	
9,990 (מחיר המגורים במלון רמות 3,000 ש"ח) סה"כ: 12,990	09.00-16.00	א-ו	חוות רמות	יולי 2010 (חודש מלא)	קורסים מרוכזים בחודשי יולי ואוגוסט 2009
9,990 (ללא פנימיה)	09.00-16.00	א-ו	שדי חמד	אוגוסט 2010 (חודש מלא)	
11,990	09.00-16.00	א	חוות רמות	אוקטובר 2010	מדריכים לרכיבה על סוסים - חצי שנתי
11,990	09.00-16.00	ד-ה	שדי חמד	אוקטובר 2010	
11,990	09.00-16.00	ד-ה	שדי חמד	אפריל 2011	
7,990	08.15-17.30	ג (משך הקורס 5 חודשים)	שדי חמד	מאי 2011	השלמה לחורים לרכיבה (לנושאי תעודת מדריך) קוד: 9306
11,990 (מחיר המגורים במלון רמות 3,000 ש"ח) סה"כ: 14,990	09.00-16.00	א-ו	חוות רמות	יולי 2011 (חודש מלא)	קורסים מרוכזים בחודשי יולי ואוגוסט 2011
11,990 (ללא פנימיה)	09.00-16.00	א-ו	שדי חמד	אוגוסט 2011 (חודש מלא)	

**תשלומים נוספים:** 350 ש"ח דמי רישום, 150 ש"ח בחינות כניסה, 200 ש"ח קורס עזרה ראשונה, בחינות חוזרות: מועד א+ב חינוך, בחינות נוספות בתשלום

## השלמה לתעודת מורים לרכיבה על סוסים

המורה: אורי פלג

היקף: 200 שעות

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים לרכיבה.

**נושאי הלימוד:** העשרה בהדרכת הרכיבה, באילוף סוסים, רכיבת שטח, וטרינריה, פירזול והזנה.

**תנאי קבלה:** בוגרי קורס מדריכים לרכיבה על סוסים של המכללה האקדמית בינגייט  
**תעודה:** מורה לרכיבה על סוסים.

יום ג	סמ' ב	17:30-08:15	קוד: 9178	מחיר: 6,900
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## מורים לרכיבה טיפולית

היקף: 630 שעות (שתי שנות לימוד)

מנהלת המרכז: קרן רופא

מרכזת ההתנסות מעשית: נגה דוידוביץ

שנה א: 270 שעות

שנה ב: 360 שעות (כולל סטאז')

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

**תנאי הקבלה:** יתקיים ריאיון אישי ובו ייבחנו מרכיבי האישיות של המועמד. עדיפות תינתן לבעלי רקע בטיפול, חינוך והוראה ולבעלי רקע מתאים ברכיבה.

נושאי הלימוד העיקריים בקורס: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נוירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחוה, סטאז' בחוות טיפוליות.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה לרכיבה טיפולית. תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדריך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007, כל מדריך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדריך רכיבה.

יום ג	שנתי שנה א	17:30-08:15	קוד: 9393	מחיר: 16,200
-------	------------	-------------	-----------	--------------

יום ב	שנתי שנה ב	17:30-08:15	קוד: 9307	מחיר: 9,350
-------	------------	-------------	-----------	-------------

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



## מורים לספורט טיפולי (שנה ב)

מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

היקף: 540 שעות  
שנה ב: 270 שעות

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים לספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.

**נושאי הלימוד:** דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה בבחינות תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".  
**הלימודים יתקיימו** גם בחופשות.

יום ד'	שנתי	15:15-08:15	קוד: 9403	מחיר: 8,650
--------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכים להתעמלות אירובית במים

המורה: מושי חרוש

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

הקורס יתקיים בשיתוף עם ארגון (Aquatic Exercise Association A.E.A), שהוא ארגון בין-לאומי הפועל בעיקר בארצות הברית, ביפן, באירופה, במקסיקו, בקנדה ובישראל.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים להתעמלות אירובית במים.

**נושאי הלימוד:** מאפייני הפעילות הגופנית במים שמטרתה לשפר את הכושר הגופני. בקורס שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים המותאמים לגילים שונים ולבעלי כושר גופני ברמות שונות.

**הקורס מיועד** לכל מי שסיים קורס מדריכים, הקשור בפעילות גופנית.

**תנאי קבלה:** בעלי רקע מוכח במדעי החינוך הגופני, ריאיון אישי.

**תעודה:** למסיימים את הקורס בהצלחה תוענק תעודה.

יום ד'	שנתי	11:30-08:15	קוד: 4838	מחיר: 4,650
--------	------	-------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות  
ומספר הקוד של הקורס,  
יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.  
מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## בתנועה זורמת - מדריכים לפעילות של תינוקות במים

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

מרכזת הקורס: מיכל ערמון

ריכוז עבודה מעשית: אלינור בן-זאב

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לפעילות של תינוקות במים. הקניית הבנה וכלים שיאפשרו עבודה עם תינוקות במים תוך הענקת תחושה של חופש וביטחון במים להורה ולתינוק.

**נושאי הלימוד:** דרכי עבודה במים, פסיכולוגיה התפתחותית, התפתחות מוטורית, היבטים רפואיים, החייאת תינוקות, אחזקת בריכה ועבודה מעשית.

**משך הקורס:** חלק ראשון - שבעה מפגשים עיוניים אחת לשבוע (שתי פגישות מתוך השבע המיועדות לעבודה במים יתואמו עם התלמידים לשעות הצהריים).

חלק שני: עבודה מעשית - 12 מפגשים, פעמיים בשבוע במשך 6 שבועות, 4 שעות בבוקר או אחר הצהריים, בתיאום אישי.

**מקום הלימודים:** במכללה ומחוצה לה.

**הקורס מיועד** לבעלי רקע בעבודה במים, למורים לחינוך הגופני, למדריכי שחייה ולמאמני שחייה בעלי תעודת הדרכה של אימון בשחייה, ולאחר ריאיון אישי.

הקורס מתאים גם למגזר הדתי, לאחר תיאום טלפוני עם מרכזת הקורס.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות תוענק תעודה.

מועד הפתיחה של הקורס יתואם מול המורה.

מחיר: 6,180

קוד: 3938

16:00-20:30

סמ' ב

יום ד

## קורס מצילים בבריכה

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

**מטרת הקורס:** הכשרת מצילים בבריכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה (התמ"ת).

**הקורס מיועד** לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.

**נושאי הלימוד:** בתחום המעשי - סגנונות שחייה והצלחה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה.

בתחום העיוני: הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.

למשתתפים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד התמ"ת.

בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

יתקיים קורס קיץ מרוכז בחודש יולי

מחיר: 2,360

קוד: 4833

16:00-19:00

סמ' א

יום ד

מחיר: 2,360

קוד: 4814

16:00-19:00

סמ' ב

יום ד

מחיר: 2,360

קוד: 4839

08:15-11:30

סמ' ב

יום ו

## שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף: 372 שעות (הידרותרפיה ושחייה שיקומית) מנהלת אקדמית: אסנת פליס-דואר  
 100 שעות קורס יסודות בהוראת השחייה ייעוץ אקדמאי שלוחות הצפון: טובה רוזן  
 22 שעות עזרה ראשונה רכזת הקורסים באזור המרכז: גליה לובל  
 סה"כ: 494 שעות רכזת הקורס ברמת הגולן: נגה בן ענת  
 רכז הקורס בחיפה: מושיק ברכני  
 רכזת הקורס בירושלים: נעמה שניצר  
 רכזת הקורס במגזר הדתי/חרדי: מקי שרוני (לנשים בלבד)

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלים במים לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים, על ידי הקניית ידע בתחומי הניורולוגיה, האורטופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלבנטיים לטיפול באוכלוסיה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, מוטורי, התנהגותי ורגשי במים.

תרגול קריאה, כתיבה ותיעוד מסמכים הקשורים בטיפול במים והכרת הפעילות בצוות רב- תחומי.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה, עקרונות פיזיקאליים בסיסיים, הידרוסטאטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה; ניורולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורטופדיה- פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית, יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה. ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד שתי שיטות טיפול (לתעודה בסיסית): הליוויק וג'הארה. היכרות עם שיטות נוספות: ווטסו, באדראגז ועוד; כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. בקורס נלמד להתאים תרגילים לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים, ילדים ומבוגרים, על פי המטרות והתכנית הטיפולית.

**הקורס יתקיים:** בבריכות על פי המיקום של כל קורס (מחוץ למכללה). עקב הסיורים והפעילויות בקורס יהיו שינויים בשעות הלימוד, במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. מומלץ מאוד לא ללמוד בקורסים נוספים ולא להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. בנוסף ללימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים לבצע 80 שעות סטאז' בהידרותרפיה (ו-20 שעות סטאז' נוספות בהוראת השחייה. בחופשת הסמסטר ובחוו"מ יתקיימו חמישה ימים מרוכזים (למעט במגזר החרדי).

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמאי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים נוספים. הנרשמים יוזמנו לריאיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות תוענק תעודת השתתפות בקורס הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, תעודת יסודות בטכניקת הג'הארה (תעודה בינלאומית) ותעודה הליוויק בסיסי (תעודה בינלאומית).

<b>במרכז:</b>				
יום ג'	שנתי	14:00-19:30	קוד: 8106	מחיר: 14,150
<b>ברמת הגולן:</b>				
יום א'	שנתי	09:00-16:30	קוד: 8120	מחיר: 14,150
<b>בחיפה:</b>				
יום א'	שנתי	09:00-16:30	קוד: 8105	מחיר: 14,150
<b>בירושלים:</b>				
יום א'	שנתי	09:00-16:30	קוד: 9113	מחיר: 14,150
<b>מגזר דתי:</b>				
יום ב'	שנתי	09:00-16:30	קוד: 9301	מחיר: 14,150
<b>לתלמידי המכללה שנה ד (לקורס המתקיים במרכז)</b>				
			קוד: 3935	מחיר: 9,980

\* למשלימים לתעודת מדריך שחייה (100 שעות לימוד נוספות, מוכר ע" מנהל הספורט), תוספת תשלום של 1950 ₪ בלבד

## מדריכים לשחייה

היקף: 224 שעות (8 ש"ש)

המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לשחייה לכל סוגי האוכלוסייה, הכרת המתודיקה של לימוד השחייה, הכרת היבטים אנטומיים, פיזיולוגיים, פסיכולוגיים ומתודיים בלימוד השחייה, לימוד דרכי ההוראה של השחייה בסגנונות: גב, חתירה, חזה, פרפר. **נושאי הלימוד:** ההתפתחות ההיסטורית של השחייה בארץ ובעולם, אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון, פסיכולוגיה, עזרה ראשונה, היבטים פדגוגיים בלימוד השחייה, צלילה ומשחקי מים, טכניקת שחייה בסגנונות גב, חתירה, חזה, פרפר; לימוד הצלה במים, שפת הסימנים בלימוד השחייה, שיפוט, מערכי שיעור, תרגול בהדרכת שיעורי שחייה, כללי הבטיחות בשיעורי השחייה, לימודי השחייה במערכת החינוך בישראל. **תנאי הקבלה:** ידיעת סגנון שחייה אחד ברמה טובה מאוד ושני סגנונות אחרים ברמה טובה.

קורס מדריכות לשחייה במגזר הדתי יתקיים ביום א.

יום ה'	שנתי	08:15-15:30	קוד: 9506	מחיר: 5,900
יום א	שנתי (מגזר דתי)	08:15-15:30	קוד: 9134	מחיר: 5,900
ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה, מחיר מיוחד 3,950				

(דמי הרישום בקורסים אלו הינם 290 ש"ח).

## תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)

מרכזת הקורס: נטלי להבי

היקף: 264 שעות (8.8 ש"ש)

(224 שעות לימוד עיוני ו-40 שעות צפייה)

**מטרת הקורס:** להכשיר תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית. **נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של ההיריון, הלידה והתקופה הראשונה שלאחר הלידה, מעקב היריון, תזונה לנשים בהיריון ולנשים מיניקות, היכרות עם חדר הלידה וסביבות לידה אחרות, דרכים וטכניקות להתמודדות עם תהליך הלידה, נשימות, הרפיה, שיאצו, רפלקסולוגיה, עיסוי, צמחי מרפא, תנועה בהיריון, בלידה ולאחר הלידה, הנקה וטיפול ראשוני בתינוק, מעקב גדילה והתפתחות.

**תנאי הקבלה:** נשים בעלות תואר ראשון או מועמדות שלמדו לימודים מקבילים, שיילדו פעם אחת לפחות, ריאיון אישי.

יום ג	שנתי	15:00-08:30	קוד: 9310	מחיר: 9,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

היקף: 152 שעות (5 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע מהתחום הרפואי להדרכת פעילות גופנית בהיריון ואחרי הלידה.

**נושאי הלימוד:** השפעתו של תהליך ההיריון והלידה על גוף האישה, יכולת תנועה, תחושה ותפקוד ביום-יום, הקניית ידע על צרכי התנועתיים של הגוף בהיריון, בלידה ואחרי הלידה, התאמת פעילות גופנית ובניית מערך תרגילים המספקים את הצרכים הנתונים של הגוף בשנת הלידה.

בקורס יתקיימו שיעורים הכוללים רקע עיוני והתנסות מעשית.

**תנאי הקבלה:** מיילדות, אחיות בריאות הציבור.

**תעודה:** לעומדות במטלות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9478	מחיר: 4,650
-------	------	-------------	-----------	-------------

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:  
יום ראשון, ב' בחשון  
תשע"א (10.10.10)**



## מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה

היקף: 152 שעות (5 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, היכרות עם מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ואחרי הלידה.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק - עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.

הקורס כולל העשרה בתחומי ההיריון והלידה שתניתן בארבעה ימי עיון נוספים שיתקיימו במשך השנה - בחופשות.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים, למדריכות הכנה ללידה ולדולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית

**תעודות:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-08:15	קוד: 3704:02	מחיר: 4,130
-------	------	-------------	--------------	-------------

## גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים

היקף: 60 שעות (4 ש"ס)

המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הקניית כלי עבודה מקצועיים ויישומיים להתמודדות בונה במצבי קונפליקט.

**נושאי הלימוד:** תפיסת העולם של הגישור, עקרונות הגישור, תפקיד המגשר, מו"מ שיתופי, תהליך הגישור, מודל לניתוח קונפליקטים, התמודדות עם קשיים בגישור, השלכות חברתיות, ארגוניות וחינוכיות, פיתוח תכניות למניעת אלימות.

אפשר להשלים לתעודת מגשר מקצועי בתוספת של 28 שעות לימוד בחופשות.

**הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון**

יום ג	סמ' א	12:00-08:00	קוד: 9450	מחיר: 1,865
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## השלמה לתעודת מגשר מקצועי:

יום ג	חופשת סמ' א	12:00-08:00	קוד: 9450.01	מחיר: 1,865
-------	-------------	-------------	--------------	-------------

## מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P. (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)

מרכזות: ד"ר אילנה רכס ומיכל בכר

היקף: (360 שעות (12 ש"ש)

צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה לקבוצות של ילדים מהינקות ועד לגן הילדים, הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה עם ההורים ובלעדיהם, הכשרת מנחים לליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו.

**נושאי הלימוד:** היבטים התפתחותיים (גופניים, פסיכולוגיים, רגשיים) - 120 שעות

העשרה תנועתית אישית - 60 שעות

הנחיה בתנועה, במוזיקה ובמשחק - 90 שעות

אימון המנחה - 30 שעות

ליווי התפתחותי פרטני - 60 שעות

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה ולבעלי רקע מתאים.

**הלימודים יתקיימו** גם בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

**תעודה:** לעומדים בדרישות תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	15:30-08:15	קוד: 8715	מחיר: 9,120
-------	------	-------------	-----------	-------------

## המסלול להוראה מתקנת:

### הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה

המרכזות: רותי דקל, צוות מורים

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכרת הנושא "לקויות הלמידה" והשפעתן על תפקודו הקוגניטיבי, הרגשי וההתנהגותי של התלמיד, היכרות עם דרכי הוראת הקריאה והכתיבה המקובלות כיום בארץ, הכרת עקרונות ההוראה המתקנת בכתיבה ובקריאה, הקניית כלים מעשיים למורה בהתמודדותו עם תלמידים בכיתה הטרוגנית.

**נושאי הלימוד:** הבחנה בין לקויות למידה לבין קשיי למידה, התפתחות תקינה ובלתי תקינה; מוטוריקה, שפה וחשיבה; עקרונות ההוראה המתקנת, הבנת מצאי האבחון הדידקטי ובניית תכנית עבודה, פיתוח חומרים לשימוש המורה העובד בהוראה מתקנת.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

**הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.**

יום ג	שנתי	15:30-08:15	קוד: 9216:01	מחיר: 3,180
-------	------	-------------	--------------	-------------

## הוראה מתקנת בחשבון

היקף: 84 שעות (3 ש"ש)

המורה: רותי דקל וצוות מורים

**מטרת הקורס:** היכרות עם תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, היכרות עם נושא לקויות הלמידה ודרכי הביטוי שלהן, היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית. **נושאי הלימוד:** מהי דיסקלקוליה, הקשר בין דיסקלקזיה לקשיים בחשבון, התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות והשפעתה על תחום החשבון, היכרות עם דרישות המערכת בתחום הידע בחשבון בשכבות הגיל השונות, עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון. **תנאי הקבלה:** מיועד ללומדים בקורס הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה, או למי שסיים את לימודיו בקורס זה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9216:02	מחיר: 2,440
-------	------	-------------	--------------	-------------

## אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המרכזות: רותי דקל, לילך לוי

**מטרת הקורס:** שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת. **נושאי הלימוד:** הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל, בעלי תואר אקדמי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	15:15-13:45	קוד: 9216:03	מחיר: 1,710
-------	------	-------------	--------------	-------------

## הוראה מתקנת בחשבון למורים למתמטיקה

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

המרכזות: רותי דקל, צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכרת נושא "לקויות הלמידה" לעומקו והשפעתו על התלמיד בתחומי החיים השונים; היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון; הבנת הממצאים באבחון דיכטי ובאבחון החשבון; בניית תכנית עבודה על פי הממצאים; הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית.

**נושאי הלימוד:** מהי דיסקלקזיה; התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות השונים; הקשר בין דיסקלקזיה לקשיים בחשבון; עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון; בניית תכנית עבודה על פי ממצאי האבחון; סדנת פיתוח חומרים לכל אחד מהנושאים הנלמדים.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למורים לחשבון ולמתמטיקה בפועל.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

\* ייתכנו שינויים בתכנית בכפוף לפרסום חוק "לקויות למידה".

יום ג'	שנתי	19:15-16:00	קוד: 9218	מחיר: 3,750
--------	------	-------------	-----------	-------------

## תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש וד"ר תמיר רוטמן

היקף: 720 שעות

תכנית לימודים דו-שנתית:

שנה א - 500 שעות (17 ש"ש)

שנה ב - 220 שעות (8 ש"ש)

המשתתפים יוכשרו להנחות קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיה של קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים. **נושאי הלימוד:** פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפילנס, מיומנויות בסיס, אמנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, מטאמורפוזות - מסע מטאפורי בנבכי הנפש, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

**הלימודים יתקיימו** יום אחד בשבוע, תשע שעות, בארבעה סמסטרים. כמו כן יתקיימו שש סדנאות מרוכזות (בחנוכה, בפסח ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתנסות אישית בהשגחתו של מלווה הקבוצה.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי וקבוצתי.

**תעודה:** בסיום הלימודים תוענק תעודה.

יום ג'	שנה א	17:00-09:00	קוד: 9536	מחיר: 8,400
יום ה'	שנה ב	17:30-09:00	קוד: 9349	מחיר: 17,780
יום ו	סמ' א - שנה א	13:30-09:00	קוד: 9536	

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם 5009\***



## תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף: 140 שעות מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש, וד"ר תמיר רוטמן

**מטרת התכנית:** לאפשר למנחי קבוצות לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנותיהם כמנחים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בהנחיית קבוצות. התכנית משלבת מודלים של התפתחות אישית בגישה אינטגרטיבית, הדרכת עמיתים בסביבה קבוצתית המאפשרת הדרכה אישית והעמקת הידע בתחומי גוף-נפש, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, עבודה עם נוער ומשחק. זאת, בשילוב עם העמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

הקורס כולל 15 מפגשים של 5 שעות אחת לשבועיים במשך שנה אחת, 3 סדנאות אינטנסיביות ועוד 3 מפגשים המיועדים להדרכה אישית.

**תנאי הקבלה:** מנחי קבוצות בעלי תעודה, ריאיון אישי, בוגרי תכנית ההכשרה במסלול.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ו	שנתי	13:15-09:00	קוד: 9632	מחיר: 6,500
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכי פילאטיס

**המורה: צוות מנטבר פילאטיס**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

שלב א - פילאטיס מזרן Mat Work. לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

שלב ב - פילאטיס מכשירים Equipment. לימוד מגוון התרגילים על כל מכשיר, התאמת תרגילים לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, הבנת התועלת שבכל תרגיל ובניית מערך שיעור הכולל מעברים ממכשיר למכשיר.

קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים במכללה וביחידות ללימודי חוץ.

קורסי פילאטיס מכשירים יתקיימו בתל-אביב.

ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדף מידע נפרד של הקורס ובדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

**קורס פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגיט:**

יום א	שנתי	15:30-12:00	קוד: 3722	מחיר: 4,350
-------	------	-------------	-----------	-------------

**קורס פילאטיס מכשירים ביחידה ללימודי חוץ בתל אביב:**

יתואם בהמשך	מחיר: 7,900
-------------	-------------

## מדריכים במחול

היקף: 280 שעות (8 ש"ש)

מרכזת: חיה הלפרין

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים להוראת המחול במערכת החינוך הפורמלית והבלתי פורמלית.

### נושאי הלימוד:

בתחום המעשי: פיתוח היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה, בפיתוח היצירתיות ובחיבור הכוראוגרפי. התלמידים ייחשפו לסגנונות המחול: בלט קלאסי, מחול מודרני ומחול עכשווי.

בתחום העיוני: תולדות המחול, מתודיקה של הוראת המחול.

**תנאי הקבלה:** מורים לחינוך הגופני או בעלי רקע במחול ולאחר ריאיון אישי.

מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים אלו: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון והכושר הגופני, תזונה, פסיכולוגיה ועזרה ראשונה, בהיקף 80 שעות ובתשלום נפרד.

**תעודה:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מדריך למחול.

יום א	שנתי	15:30-08:15	קוד: 4841	מחיר: 5,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכים למחול בסגנון ג'אז

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר דיאנה איסן

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים במחול בסגנון ג'אז.

**נושאי הלימוד:** בקורס יילמדו סגנונות שונים במחול ובג'אז והמאפיינים של כל סגנון, יסודות המוזיקה, בחירת מוזיקה לשיעורים, הכנת הופעות, פיתוח של יכולת התנועה ושיפורה תוך שילוב של תרגילים וצירופים מורכבים.

לקורס יתקבלו מורים שהשתתפו בקורס מחול בסגנון ג'אז למתקדמים וסיימו אותו בציון 80 לפחות.

**קורס מיועד** למורים לחינוך הגופני ולמורים למחול, בעלי רקע מתאים.

\* הקורס יתקיים גם בחופשת הסמסטר

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4805	מחיר: 2,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## מדריכים לג'אז

היקף הקורס: 230 שעות

ניהול אמנותי: יניב הופמן

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לג'אז.

הקורס שם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם, ובהם, Hop Hip Style, Funk, Broadway, ג'אז אפריקאי, ג'אז מודרני וריקודי רחוב. **תנאי הקבלה:** בעלי ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי, בריאות תקינה - על המועמד להמציא אישור רפואי תחום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית, גיל 17 ומעלה, עמידה במבחן סף.

**נושאי הלימוד:**

110 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, עזרה ראשונה.

120 שעות מעשיות הכוללות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלאסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוראוגרפיה; סטאז' ובחינות. סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת גמר של קורס "הסמכת מדריכים לג'אז". התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, בשיתוף עם בית הספר "מחולה" - המרכז למחול ירושלים-ת"א. התעודה תוענק למשתתפים אשר עמדו בכל דרישות הקורס וסיימו את מבחני הסיום, העיוניים והמעשיים, בהצלחה.

**הקורס מתקיים** בתל-אביב.

יום ג	שנתי	14:00-10:00	קוד: 9314	מחיר: 6,300
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מדריכות למחול מזרחי

היקף: 300 שעות

המורה: אלינא וצוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

**נושאי הלימוד:** שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המדעים - אנטומיה ופיזיולוגיה, מבוא לפסיכולוגיה, תורת האימון ופיזיולוגיה של המאמץ, מתודיקה וטכניקה של מחול מזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי. קהל היעד: בעלות ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי (מומלץ למדריכות בפועל לריקוד מזרחי), גיל 25 ומעלה, בעלות 12 שנות לימוד לפחות. **תנאי הקבלה:** הנרשמות יזמנו לריאיון אישי ולמבחן תנועה. **תעודה:** לעומדות בדרישות הקורס ולמסיימות בהצלחה תוענק התעודה "מדריכה למחול מזרחי". **הקורס מתקיים** בתל-אביב.

יום ב	שנתי	19:30-13:00	קוד: 9223	מחיר: 12,950
-------	------	-------------	-----------	--------------

## הכשרת מדריכים לריקודי סלסה, לטיניים וסלונים

היקף: 280 שעות

המורה: נעם סלע

וצוות ביה"ס לריקודים סלונים "הנרקוד"

**מטרת הקורס:** מדריכים לריקודים לטיניים וסלונים ברמה גבוהה תוך פיתוח יכולות ריקוד, הדרכה ויצירה רחבות ומגוונות במיוחד.

**נושאי הלימוד:** החלק העיוני: פיזיולוגיה, אנטומיה, פסיכולוגיה של הריקוד, ההיסטוריה של הריקוד, התפתחות הסגנונות והמקצבים השונים.

החלק המעשי: פיתוח מיומנויות הריקוד האישיות מתודיקה של הדרכת הריקודים הלטיניים והסלונים, שיעורי קצב ונגינה, הכשרה לעבודה בקהילה עם קבוצות אוכלוסייה שונות. פיתוח העסקי: להתמודדות עם המציאות העסקית שמחוץ לסטודיו. ועזרה ראשונה.

**תנאי קבלה:** רקע קודם בתנועה וריקוד (לא חובה להכיר את כל סגנונות הריקוד המפורטים בהמשך), בריאות תקינה - אישור רופא, גיל 21 ומעלה, ריאיון אישי + בחינה מעשית.

**תעודות:** מדריך סלסה, ריקודים לטיניים וסלונים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ובית הספר "הנרקוד".

הלימודים מתקיימים גם בחופשות. יתקיימו מספר ימי לימוד מרוכזים והתנסות בחוגי ריקודים.

יום ב	שנתי	15:30-09:00	קוד: 9172	מחיר: 8,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

## ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)

היקף: 130 (4 ש"ש)

המורה: צביקה כץ

וצוות מרצים מומחים בתחום הרפואה, התעשייה והבטיחות

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע מתחומים קרובים (רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, עיצוב תעשייתי, תעשייה וניהול, אנשי חינוך גופני, אדריכלים, ממוני בטיחות) לזהות סיכונים ארגונומיים בסביבות עבודה שונות, להעריכם ולספק פתרונות מתאימים, הקניית ידע ומיומנות לתכנון תחנות העבודה ולשיפורן, למען הגברת יעילות העובד ולמניעת פגיעות בעבודה.

**נושאי הלימוד:** עיוני: הנדסת אנוש, עבודה מול מחשב, מחלות מקצוע, סיכונים ארגונומיים, פגיעות גב תחתון, טלטול משאות, תכנון תחנות עבודה, לחץ ושחיקה, קידום בריאות.

מעשי: המשתתפים בקורס יתוודעו לעבודה המעשית בשטח באמצעות סיורים לימודיים במפעלים מובילים בתעשיית ההייטק, בתעשיית המזון ובתעשייה הכבדה. זו הזדמנות מיוחדת להכיר תהליכי עבודה מגוונים, מכשור מתקדם ומטלות שונות הנדרשות בתחום - כל אלה יהיו הכנה מצוינת למשתתפים ליישום הנלמד בעתיד.

**פרטים נוספים:** הקורס קיבל הכרה מטעם אגף הפיקוח על העבודה במשרד התמ"ת, כהשתלמות לממוני בטיחות.

**תנאי הקבלה:** בעלי רקע באחד התחומים המוזכרים.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

**הקורס מתקיים** ביחידה ללימודי חוץ בהדר-יוסף

יום ג	שנתי	19:30-15:00	קוד: 9292	מחיר: 5,900
-------	------	-------------	-----------	-------------

## הכשרה בהומוריקה למורים ולמטפלים

היקף: 150 (5 ש"ש)

מנהל אקדמי: פרופ' גיורא קינן  
מורים: אלון חת, ברק אוחיון, רחל רותם

**מטרת הקורס:** להכשיר את הסטודנטים להיות מטפלים על פי גישה זו ברמת מטפל בסיס, להכשיר מטפלים ועובדי הוראה אשר עוסקים במקצועות הטיפול ובעבודה טיפולית בעלי תואר קודם, לחשוף את הסטודנטים לתחום הפסיכולוגיה של ההומור, הקשר שבין הומור ליצירתיות והפסיכולוגיה של המוזיקה, לחשוף את הסטודנטים ללמידת עקרונות ההומוריקה\* כגון כוחם של ההומור והמוזיקה ככלים טיפוליים, לאפשר ללומדים לתעל כישורים אישיים בתחום ולהביאם לידי מימוש. הקורס משלב סדנאות פעילות המאפשרות למשתתפים התנסות אישית ואיסוף כלים מתחום ההומוריקה\* ליישומם בעבודתם הטיפולית/חינוכית.

**נושאי הלימוד:** הומור ויצירתיות, ההומור ושימושיו ברפואה, הפסיכולוגיה של ההומור, הפסיכולוגיה של המוזיקה, הומור וסטרס (דחק) כרוני ואקוטי, מודלים ביוכימיים של סטרס, הומוריקה\* וטיפול בשחיקה (בכל מקצועות השירות, הסיעוד, הטיפול, החינוך ובכלל), דרך לחיים טובים מלאי הומוריקה\* - הפחתת חרדה ודיכאון, איכות חיים של קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים - מעגלי הפנמה, סדנת רגשות פעילה, עבודה עצמית - קילוף הפרסונות והשלת רבדים - עבודה עם מסכות העצמה אישית.

**תנאי הקבלה:** מטפלים ברפואה משלימה, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, אנשי מקצועות הבריאות והסיעוד, עובדי הוראה היוצאים לשבתון או המעוניינים להעשיר כלים בעבודתם היום-יומית בחינוך הגופני, אנשי החינוך המיוחד, מטפלים פרה-רפואיים, קלינאי תקשורת, פיזיותרפיסטים ומטפלים מתחום ההבעה (מטפלים במוזיקה, אמנות, ביבולותרפיה, תנועה וכו').

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון בהיקף של 112 ש'

יום ד	שנתי	16:00-20:00	קוד: 9406	מחיר: 6,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר שגיב בן-יקיר

**מטרת המכינה:** פיתוח כלים להבנת היסודות של רפואת חיות מערבית קלאסית.

**נושאי הלימוד:** מבנה גוף החיות (אנטומיה), פעילות המערכות בגוף (פיזיולוגיה), כשל המערכות (פתולוגיה), דרכי האבחון והטיפול המערביים הקלאסיים לפתרון הבעיות הרפואיות.

**תנאי הקבלה:** תלמידים שהתקבלו לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה. המכינה היא חובה לכל המתקבלים לקורס שאינם רופאים וטרינריים. המכינה ניתנת בשנה א בלבד.

יום ג	שנתי	14:00-15:30	קוד: 9281	מחיר: 1,285
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום ב	(מתחיל בסב' ב)	14:00-15:30	קוד: 9440	מחיר: 1,285
-------	----------------	-------------	-----------	-------------

## קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א

המורה: ד"ר שגיב בן-יקיר

היקף: 180 שעות (6 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת סגל מטפלים בתחומים השונים של הרפואה הוטרנרית המשלימה לאבחון, לטיפול ולמניעה תוך מציאת האיזון הטבעי של בעלי החיים ולסיוע למיצי הפוטנציאל שלהם.

**נושאי הלימוד:** רפואה סינית מסורתית בהדגשת אקופונקטורה.

**תנאי הקבלה:** הקורס פתוח לאנשי הסגל הרפואי הוטרנרי (רופאים/ות ועוזרי/ות רופאים) ולאילו שאינם נמנים על סגל זה. תלמידים שאינם רופאי חיות יחויבו במכינה בשנה א.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי.

יום ג	שנתי	21:00-16:00	קוד: 9339	מחיר: 9,755
יום ב	שנתי (מתחיל בסמ' ב)	21:00-16:00	קוד: 9462	מחיר: 9,755

הלימודים בקורס הנפתח בסמסטר ב נמשכים גם בחופשת הקיץ.

## קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב

המרכז: ד"ר שגיב בן-יקיר וצוות מורים

היקף: 180 שעות (6 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת סגל מטפלים בתחומים השונים של הרפואה הוטרנרית המשלימה לאבחון, לטיפול ולמניעה תוך מציאת האיזון הטבעי של בעלי החיים וכדי לסייע למיצי הפוטנציאל של החיה.

**נושאי הלימוד:** רפואה הומאופתית בגווניה השונים, מניפולציות פיזיקליות, רפואה אורתומולקולרית, פרחי באך, צמחי מרפא מערביים ומזרחיים.

**תנאי הקבלה:** סטודנטים שעמדו בהצלחה בדרישות בשנה א.

**תעודה:** תוענק בסיום שנה ב של הקורס לעומדים בדרישות המכינה והקורס "מטפל מוסמך לבעלי חיים ברפואה משלימה".

יום ד	שנתי	21:00-16:00	קוד: 9340	מחיר: 9,755
-------	------	-------------	-----------	-------------

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:  
יום ראשון, ב' בחשון  
תשע"א (10.10.10)**



## מדריך לאילוף כלבים מקצועי

היקף: 450 שעות (15 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ  
וצוות מדריכים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לאילוף כלבים ולטיפול בבעיות התנהגות; הכנה לקורסים מתקדמים בתחום הכלבנות המקצועית.

**נושאי הלימוד:** עיוני - פיזיולוגיה, אנטומיה וביולוגיה של הכלב, עזרה ראשונה לכלבים, טיפולים יומיים בכלביות ובכלבים, שימוש בכלבים על ידי בני האדם, מבוא לפסיכולוגיה של הכלב, דרכי הלמידה של הכלב, זיהוי קריאה והבנת התקשורת הכלבית, הכרת ציוד האילוף והשימוש בו, הכרת תחום כלבי העבודה, מבחנים לבחירת כלבים (כלב הבית וכלב העבודה), יסודות הדרכה נכונה ועמידה מול קהל, אתיקה מקצועית, ראיית המחוקק את נושא אחזקת הכלבים.

מעשי: רכישת כלי עבודה של המאלף, הכרת בעיות התנהגות והתנסות בפתרון, פעילות הכלבייה, שפת הגוף של הכלב, טכניקות אימון ואילוף, תפעול ותחזוקת כלבייה, תכנון כלביות, שימוש בעזרי אימון: קולר תוקין, הלטי, פפירול, שוצהונד, תגמולי מזון, קולר אלקטרוני, מגבת; שפת גוף הנוהג, לימוד פקודות המשמעת, תיקון טעויות בעבודת הנוהג והכלב, הוראת שיעורים מעשיים, התנסות מעשית עם כ-120 כלבים, סיורים מקצועיים בכלביות ברחבי הארץ, סרטים מקצועיים והדרכות חוץ.

הכלבייה נמצאת בגן-שומרון.

**תנאי הקבלה:** ראיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי ממשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודה "מדריך לאילוף כלבים מקצועי".

בוגרי הקורס רשאים להירשם כמאלפי כלבים בהתאחדות מאלפי הכלבים בישראל.

יום ב עיוני	שנתי	21:30-17:30	קוד: 9228	מחיר: 16,000
יום ו מעשי	שנתי	13:00-08:00	מתקיים בכלביה בגן שומרון	

## מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

**מטרת הקורס:** הכשרת מאלפי כלבים למטרות סיור, הגנה ושמירה; הקניית ידע בסיסי בעבודת כלב השמירה, ההגנה והסיור; הכשרה כנוהג כלב סיור והגנה למשימות אכיפת חוק.

**נושאי הלימוד:** מושגי אימון וחינוך, חיסונים, דרישות ומגבלות החוק, עזרה ראשונה לכלבי עבודה, שפת הגוף של כלבי סיור ושמירה, תכונות כלב הסיור/ההגנה/השמירה, עזרי אימון, חליפות שרוול, זמם ועוד, הכנת כלב הסיור.

**פרטים נוספים:** בקורס ילמדו 40 שעות עיוניות ו-50 שעות מעשיות. כלבי האימון יסופקו על ידי הכלבייה (יש לרכוש כלב אישי בפרויקט).

**תנאי הקבלה:** בוגר קורס מאלפים מקצועיים או הכשרה אחרת בתחום הכלבנות, ראיון אישי, היעדר רישום פלילי ממשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב שהמקצוע הנקוב בה הוא "מאלף כלבים", רכישת כלב הגנה אישי.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודה "מאלף כלבים למשימות סיור והגנה".

יום ג עיוני	שנתי	21:30-17:30	קוד: 9327	מחיר: 12,800
יום ו מעשי	שנתי	14:00-08:00	מתקיים בכלביה בגן שומרון	

## מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה

היקף: 270 שעות (9 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

**מטרת הקורס:** הסבת מאלפי כלבים לאילוף כלבי הרחה, הקניית ידע בסיסי בעבודת ההרחה של הכלב, העמקת הידע וההבנה בשפת הגוף של הכלב כחלק מתהליך האילוף, הכשרה כנוהג/מאלף כלבי הרחה.

**נושאי הלימוד:** תוקפנות ומנהיגות - הקשר שלהן לאימון ההרחה, העמקת הידע במושגי אימון וחינוך, העמקת הידע בתקשורת כלבים ושפת גוף, עזרה ראשונה לכלבי הרחה, עולם החושים, פיזיולוגיה של המאמץ, מבחני כלבים, עזרי אימון והשימוש בהם, מכשולים ומתקנים, סוגי סימון של הכלב, שלבי אימון בסיסיים, טכניקות סריקה, שמירת כשירות ואימונים, קליטת כלבים למקום העבודה, מבחני כשירות, בעיות תרגול והסלקה, תכנון כלבייה שבה כלבי עבודה ותפעולה, טיפולים יומיים, אחזקת כלבי הרחה והטיפול בהם ועוד. לימודים מעשיים: הכנת כלב הרחה - פרויקט - כלבי האימון יסופקו לחונך על ידי הכלבייה, הכשרה ואימון של כלבי עבודה בכלבייה, תרגול ויישום של החלק העיוני על כלבים בכלבייה. נדרשת רכישת כלב הרחת סמים/חו"פ והכנתו לכך.

**תנאי הקבלה:** בוגרי קורס מאלפים מקצועיים או בוגרי קורס אחר העומדים בקריטריונים הדרושים, ראיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי ממשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב שהמקצוע הנקוב בה הוא מאלף כלבים. **תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודה "מאלף כלבים למשימות אכיפת חוק - כלבי הרחה". **הקורס מתקיים** בכלבייה בגן שומרון.

מחיר: 18,000

קוד: 9263

16:00-08:00

שנתי

יום ה מעשי

## מטפל התנהגותי לכלבים

היקף: 120 (4 ש"ש)

מורה: אמיר שורץ, ד"ר נועה הראל

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלים התנהגותיים לכלבים, לפתרון בעיות התנהגות הקיימות בקרב כלבים בעולם המודרני.

**נושאי הלימוד:** התפתחות ההתנהגות, השפעות הסביבה והמטען הגנטי על התנהגות, ביות הכלב והתנהגות נורמלית (תקשורת, מבנה והתנהגות חברתית, התנהגות נורמלית של אכילה, רבייה, הפרשה וסימון, חושים), מנגוני למידה, גישה כללית לפתרון בעיות התנהגות, בעיות של צרכים בכלבי בית ופתרון, מבוא לחינוך גורים ומתבגרים, העשרה סביבתית, התנהגות תוקפנית, פחד, פוביה, חרדה וסטריס, התנהגות סטראוטיפית וכפייתית, בעיות פרידה, בעיות בעשיית צרכים, תקשורת כימית של כלבים, בעיות התנהגות של כלבים קשישים, בעיות התנהגותיות ברבייה, התנהגות אימהית ואבהית, על הקשר בין טיפול בבעיות התנהגות לבין רפואה וטרינרית, התפתחות ההתנהגות, מנגוני למידה בהיבטים של אילוף הכלב, אילוף ככלי טיפולי, אביזרים התנהגותיים והשימוש בהם, תרגול מעשי בכלבייה.

**תנאי הקבלה:** בוגרי קורס מאלפי כלבים, ראיון קבלה, עיסוק קודם מוכח בתחום האילוף/כלבנות מקצועית.

**תעודה:** למסיימים את דרישות הקורס תוענק תעודה "מטפל התנהגותי בכלבים".

מחיר: 11,600

קוד: 9500

21:00-17:00

שנתי

יום ג

## הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים ומדריכים להכנת נוער לקראת גיוסו לצה"ל, ללמד טכניקות ושיטות לפיתוח כושר גופני ספציפי המתאים לנוער המתגייס, להדגיש את חשיבות ההכנה הנפשית לקראת הגיוס.

**נושאי הלימוד:** הקניית ידע בסיסי בנוגע למשמעות ההכנה הגופנית והנפשית לגיוס, כלים להתמודדות עם אכזבות וכישלונות, חשיבה בטיחותית, ידע על הצבא, התנסות בהעברת אימונים בשטח, עבודה ספציפית הדרושה לקראת הגיוס, שיטות אימון שונות ובניית תכנית אימונים בדרך מדורגת, חינוך לבטיחות: בטיחות באימונים לקראת הגיוס ובצבא, פגיעות ספורט - כיצד להימנע וכיצד לטפל, מסלול מכשולים - תרגול והיכרות, מיומנות ותרגול של נשיאת אלונקה ומסע, הכנה נפשית והתמודדות עם אכזבות ועם מצבי לחץ, תמונת מצב של המתגייסים: הכושר הגופני, בעיות של המתגייסים והקשיים שעמם הם מתמודדים, אימונים גופניים בתנאי מזג אוויר שונים, תזונה למאמצים מיוחדים, שימוש נכון בעמוד השדרה ושמירה על הגב באימונים ובצבא, סיור ביום סיירות של היחידות המובחרות, שאלון עדיפויות - אפשרויות המיון והשיבוץ העומדות בפני המתגייסים, הצד המשפטי לקראת הגיוס ובמהלכו. חינוך לערכים, הקוד האתי של צה"ל וההכנה לצבא כהזדמנות לחנוך ולהשפיע.

הקורס כולל התנסות מעשית.

**תנאי קבלה:** לקורס יתקבלו בוגרי/ות צבא העומדים בדרישות של ועדת הקבלה: בוחן כושר גופני, ציון 70 בבוחן בר-אור וריאיון אישי. לעומדים בכל הדרישות של הקורס תוענק תעודה.

יום ד	סמ' א	11:30-08:15	קוד: 3715	מחיר: 1,180
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## Coaching - הבחירה בהצלחה

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: איציק לוי

**מטרת הקורס:** הקניית עקרונות האימון להעשרת ארגז הכלים המקצועי: יישום עקרונות האימון ליצירת פריצת דרך והישגיות בחיים האישיים, בקריירה או בעסקים.

**נושאי הלימוד:** הכרה, תרגול והטמעת עקרונות ההצלחה שהם המכנה המשותף לכלל המצליחנים באשר הם. מיומנויות תקשורתיות אפקטיביות, בניית תכנית הצלחה אישית בכל תחום בחיים, כלים אימוניים ויישומם בסביבת החיים של המשתתף בקורס - קריירה, זוגיות ועוד. **תנאי הקבלה:** השתתפות בהרצאת מבוא ומיון ראשוני, מחויבות להצלחה אישית, מחויבות להשתתפות אקטיבית בכל המפגשים.

**תעודה:** לעומדים בכל הדרישות של הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.

יום ד	סמ' א	12:00-09:00	קוד: 9109	מחיר: 2,800
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## Coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2

המורה: איציק לוי

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

25 שעות פרטיקום

**מטרת הקורס:** הקניית עקרונות האימון Coaching והטמעתם דרך תרגול ופרקטיקטום. **נושאי הלימוד:** עקרונות ההצלחה והיכולת לרתום את האחר לפעולה דרכם, הובלת תהליכי שינוי בקרב מאומנים, אחריות אישית והעצמת האחר לפעול מתוך אחריות ומיקוד פתרונות, גישה יוצרת תוצאה - אימון וחיזוק גישות משרתות על חשבון גישות שליליות ותקיעיות, סגנונות תקשורת - הכרת טיפוסים תקשורת והדרך האפקטיבית לתקשר עמם ובכך לשפר תוצאות, חסמי הישגיות ותדמיות, פרקטיקום.

**פרטים נוספים:** יתקיים פרקטיקום של 25 שעות.

**תנאי הקבלה:** בוגר קורס עקרונות האימון Coaching שלב 1 או הכשרת מאמנים בסיסית. **תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	סמ' ב	12:00-09:00	קוד: 9109:01	מחיר: 2,800
-------	-------	-------------	--------------	-------------

## מנחים בשיטת ריו אביירטו

המורות: אסתרזה גברוביץ, רינת לוי

היקף: 640 שעות תלת שנתי

שנה א 210 שעות (7 ש"ש)

**מטרת הקורס:** תכנית הכשרת מנחים בשיטת ריו אביירטו, המשלבת תנועה ועבודה גופנית, תהליכים פסיכולוגיים ודרך רוחנית ומלאת הגשמה. הלימודים משלבים התנסות חווייתית לצד לימודים עיוניים.

**נושאי הלימוד:** מבוא להנחיה של ריו אביירטו, התפתחות אישית בשילוב זרימה מילולית, כלים של הנחיה בראייה קבוצתית וכלים של הנחיה תנועתית בשפה של ריו אביירטו, היבטים של גוף-נפש וזרימה מילולית, דינמיקה להתפתחות אישית וקבוצתית, הקניית כלים מעשיים להנחיה לפי ריו אביירטו" אינטגרציה של המיומנויות שנלמדו במודולים קודמים אל תוך לימוד של מהלך שיעור, פיתוח יכולות מנחה: תנועתיות, מנהיגותיות, אינטואיטיביות, פיתוח קשב, תגובה, אמפתיה ומתן מרחב צמיחה לאחר, סופרוויז'ן קבוצתי, התאוריה של ריו אביירטו, סיכום, התמקדות במשאבים ויכולות אישיות של התלמיד, פרויקט סיכום אישי ומקצועי.

**פרטים נוספים:**

התכנית מקנה:

- תעודה למנחים בתנועה, במוזיקה, במגע, בקול ובמדיטציה בשיטת ריו אביירטו
- פיתוח הפוטנציאל האישי בדרך המשלבת גוף-נפש-גשמה
- הקניית ידע בתנועה נכונה
- מיומנויות להנחייה בכלים יצירתיים
- רכישת מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחיוניות ולשמחת חיים, לשלוה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים

- הזדמנות להשתייך לדרך רוחנית מלאת תוכן עם הגשמה עצמית המשמעות של להיות מדריך בשיטת ריו אביירטו:
  - לחיות ולהחיות בצעדי ריקוד
  - להעצים את היום-יום ולהביא איכות חיים
  - למצוא כל פעם מחדש את היופי ביום-יום דרך הגשמה עצמית במקצוע מרענן
  - להרגיש חלק מדרך רוחנית ומהותית התורמת לשיפור החיים של אחרים ולהנחלת הטוב והיופי בעולם
  - למלא את החיים לתמיד במוזיקה, בריקוד ובביטוי עצמי שרק הולך וגדל
  - להשתייך לקבוצת עמיתים בעלי השקפת עולם משותפת
  - הנאה ושמחה שחוזרות בתוך כל שיעור שמלמדים
- תנאי קבלה:** אהבה לתנועה ולאנשים, קואורדינציה וחוש קצב, יכולת תקשורת בין אישית. השתתפות בסדנת קבלה מוקדמת, השתתפות בקורס במגע לפחות 120 שעות, השתתפות בקורס תנועה נכונה לפחות 70 שעות.
- תעודות:** למסיימי הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	17:00-10:00	קוד: 9171	מחיר: 17,500
-------	------	-------------	-----------	--------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
 רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:  
[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

## מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

- הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- קורס מדריכי כדורסל
- מצד אחד לדבר - מצד שני להקשיב
- המורה כמנחה - הכיתה כקבוצה
- הכשרת מורים מאמנים
- הוראת קרב מגע
- פיתוח קורס מתוקשב (קורס המתנהל בלמידה מרחוק)
- הקניית כלים בסיסיים בהומוריקה
- סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני
- התמודדות עם ילדים לקויי קשב וריכוז בכיתה הרגילה
- שיעורי חינוך גופני ככלי לפיתוח כישורים חברתיים
- המודל הדולפיני - התמודדות עם מצבי לחץ - חלק א
- המודל הדולפיני - התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - חלק ב

## הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

מרכז הקורס: מיכאל אשכנזי

תכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה, הקינזיולוגיה והביומכניקה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר בין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון והתרומה שלהם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני.**

יום ב	שנתי	19:45-16:15	קוד: 4920	מחיר: 2,360
-------	------	-------------	-----------	-------------

(למורים לחינוך הגופני שיש להם אישור מהמפמ"ר לחינוך גופני, מחיר מיוחד 195 ש"ח).

## קורס מדריכי כדורסל

היקף: 112 שעות (4 ש"ש)

מרכז הקורס: ד"ר רונה כהן

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכי כדורסל להוראת המקצוע בבתי הספר תוך הבנה בטכניקת הכדורסל, שיפור מיומנויות אישיות וטיפוח עבודת צוות, רכישת ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

**תנאי הקבלה:** מורים לחינוך הגופני לאחר ריאיון אישי ועמידה במבחני הקבלה.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה "מדריך בכדורסל" לפי חוק הספורט.

יום ד'	שנתי	13:30-10:00	קוד: 3902	מחיר: 2,750
--------	------	-------------	-----------	-------------

## מצד אחד לדבר - מצד שני להקשיב

המורה: אורית תבור

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** שיפור מיומנויות תקשורת ודרכי התמודדות עם קשיים הנוצרים במשולש היחסים מורה-ילד-הורה בבית הספר.

הקורס יתמקד בנושאים האלה: היבטים תאורטיים של תקשורת בין-אישית, יצירת אימון ואמפתיה וחיבותם בבניית מערכות יחסים, מיומנויות הקשבה ודיבור, השגת שיתוף פעולה, העמדת גבולות - כיצד? דרכים לפתרון משותף של בעיות, עידוד אחריות ועצמאות, דרכים לשבח ודרכים לבקר ועוד.

משתתפי הקורס יתנסו במשחקי תפקידים, בסימולציות ובניתוח אירועים מחיי הבית ובית הספר. כל זאת תוך מפגש של המשתלם עם עצמו, עם הילד שהיה ועם תפקידו כהורה וכמורה.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה.

**הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.**

מחיר: 1,180

קוד: 8300

10:00-11:30

שנתי

יום ג

## המורה כמנחה - הכיתה כקבוצה

המורה: אורית תבור

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להקנות למורים מושגי יסוד בהנחיית קבוצות ומיומנויות הנחיה כדי לאפשר הבנת תהליכים קבוצתיים ולשפר מיומנויות הנחיה לצד ההוראה בכיתה.

**נושאי הלימוד:** הקורס יתנהל כסדנה. דרך השתתפות והתנסות בקבוצה יילמדו מושגים בהנחיית קבוצות: סוגי קבוצה, שלבים בהתפתחות קבוצה, דפוסי תקשורת ותפקידים בקבוצה, עבודה עם קונפליקטים והתנגדויות, אינטימיות בקבוצה, המנחה ותפקידו בקבוצה, הנחיה בקו ועוד.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה.

**הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.**

מחיר: 1,180

קוד: 9394

08:15-09:45

שנתי

יום ג

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



## הכשרת מורים מאמנים

היקף: 168 שעות (6 ש"ש)

מרכז: ד"ר חנן שטיין

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים מאמנים בעלי כישורים בהנחיית פרחי הוראה, הקניית ידע ודכני בתחומי התנועה, התקשורת הבין-אישית, מיומנויות הצפייה, ההערכה והניתוח.

**נושאי הלימוד:** דרכי הלמידה אצל מבוגרים (אנדרגוגיה), תפקידו של המורה המאמן ביחסי הגומלין בין פרחי ההוראה למורה המאמן ובין המנחה להוראה, מן השיח ההדרכתי אל החשיבה הרפלקטיבית של המורה המאמן, תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה, ניתוח אירועים בהוראה, דילמות בנוגע להתנהגויות של תלמיד בבית הספר, זיהוי סגנונות הוראה וניתוחם, ניתוח מיומנויות ותרומתן בתהליך ההתנסות בהוראה, הדרכים להעריך את פרחי ההוראה.

1. מודלים להדרכה אצל מורים בחינוך הגופני - 28 שעות
  2. תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה - 28 שעות
  3. ניתוח אירועים בהקשרי התנסות של פרחי ההוראה - 28 שעות
  4. זיהוי, אבחון וניתוח סגנונות הוראה כחלק מן התהליך הרפלקטיבי בהתנסות בהוראה - 28 שעות
  5. הדרכה לפרחי הוראה בניתוח מיומנויות תנועה ובבניית אסטרטגיות הוראה - 28 שעות
  6. הערכת המורה המאמן את פרח ההוראה - 28 שעות
- הקורס יתקיים בשעות אחר הצהריים והערב. בחופשות יתקיימו ימים מרוכזים.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני במכללות.

**הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון למורי החינוך הגופני.**

יום ב	שנתי	17:00-21:30	קוד: 9220	מחיר: 3,540
-------	------	-------------	-----------	-------------

(למורים מאמנים של המכללה - הקורס ללא תשלום)

## הוראת קרב מגע

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

28 שעות (2 ש"ס)

המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

**נושאי הלימוד:** מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים, הגנות נגד סכין ומקל (בקורס שנתי).

המשתתפים שיעמדו בבחינות יוכלו לזכות בחגורה צהובה בסוף סמסטר א, ובחגורה כתומה בסוף סמסטר ב.

יום ד	סמ' א	08:15-10:00	קוד: 3708	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום ד'	שנתי	10:00-11:30	קוד: 4801	מחיר: 1,180
--------	------	-------------	-----------	-------------

## פיתוח קורס מתוקשב (קורס המתנהל בלמידה מרחוק)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** לתרגל את הלומדים בפיתוח קורס מתוקשב.

**נושאי הלימוד:** מהי למידה מתוקשבת? מודלים ללמידה מתוקשבת, המורה המתוקשב, יתרונות וחסרונות בלמידה מתוקשבת, רשת האינטרנט, מגוון חיפוש ודרכים למציאת מידע באינטרנט, דואר אלקטרוני ושימושיו בתהליך ההוראה, ויישומיו, ויקפדיה, בלוג, פורום, למידה סינכרונית וא-סינכרונית, בניית מצגות, שילוב וידאו ומולטימדיה.

**פרטים נוספים:** הקורס מתנהל בלמידה מרחוק. יתקיימו רק כמה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה. מקצת השיעורים יועדו לבניית יחידת הוראה מתוקשבת אישית, על פי בחירה.

נדרשת גישה למחשב המחובר לרשת האינטרנט (רצוי מהיר). אפשר להשתמש במחשבים שבמכללה.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.**

המפגשים בקורס יתאמו מול המרצה.

יום ב	שנתי	17:30-16:00	קוד: 9260	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## הקניית כלים בסיסיים בהומוריקה

היקף: 56 (2 ש"ש) מנהל אקדמי: פרופ' גיורא קינן  
מורים: אלון חת, ברק אוחיון, רחל רותם (4 ש"ס)

**מטרת הקורס:** תרגול מיומנויות בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות (ילדים, נוער, מבוגרים וקשישים) הקשורים לבעלי הצרכים המיוחדים, שילוב טכניקות טיפוליות בהומור ומוזיקה, רכישת כלים לשימוש אישי, טיפול בשחיקה עצמית והעצמה.

**נושאי הלימוד:** הומור ויצירתיות, הומור ושימושיו ברפואה, הפסיכולוגיה של ההומור, הפסיכולוגיה של המוזיקה, הומור וסטרים (דחק) - כרוני ואקוטי, הומוריקה\* וטיפול בשחיקה (בכל מקצועות השירות, הסיעוד, הטיפול, החינוך ובכלל), דרך לחיים טובים מלאי הומוריקה\* - הפחתת חרדה ודיכאון, איכות חיים בקבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים, סדנת רגשות פעילה, עבודה עצמית - קילוף הפרסונות והשלת רבדים - עבודה עם מסכות העצמה אישית.

**תנאי הקבלה:** מטפלים ברפואה משלימה, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, אנשי מקצועות הבריאות והסיעוד, עובדי הוראה היוצאים לשבתון או המעוניינים להעשיר כלים בעבודתם היום-יומית בחינוך הגופני, אנשי החינוך המיוחד, למטפלים פרה-רפואיים: קלינאי תקשורת, פיזיותרפיסטים ומטפלים מתחום ההבעה (מטפלים במוזיקה, אמנות, ביבולותרפיה, תנועה ועוד).

**הקורס מוכר לגמול השתלמות בהיקף של 56 שעות עם ציון.**

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס ינתן אישור לימודים מטעם המכללה

יום א	סמ' א	19:30-16:00	קוד: 9180	מחיר: 2,100
-------	-------	-------------	-----------	-------------

# סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר חנן שטיין

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות הכוללות הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנת צורכי התלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה. **מטרת הקורס:** ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובעיצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר.

פיתוח מקצועי של המורה המבוסס על תאוריה, בחינת המעשה החינוכי בראי התאוריה, העמקת יכולת ההוראה, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר, הערכת הלמידה - מה עושים ואיך מודדים התקדמות, הכרת אות החינוך הגופני, תמיכה מקצועית, רגשית, חברתית במורה הזקוק לכך בשנות ההוראה הראשונות, הכרת זכויות וחובות של מורים, זהות מקצועית, תפיסת תפקיד ואתיקה מקצועית, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, ניהול זמן והתמודדות במצבי לחץ, דרכים להתמודדות עם בעיות משמעת בכיתה - עיצוב התנהגותם של הלומדים.

**נושאי הלימוד:** היבטים מנהלתיים ארגוניים בעבודת ההוראה: "דע זכויותיך", "זכויות המורה", "אופק חדש", "תקנון בית ספרי"; חיזוק דימוי מקצועי ואתיקה מקצועית: "הקוד האתי של המורים לחינוך גופני".

תקשורת מקרבת - דיאלוג עם תלמידים והורים (איך לומר "לא" ולהישאר בחיים, העצמה אישית אסרטיביות, אגרסיביות, מסוגלות והסתגלות, גישור בין קונפליקטים בעבודת המורה, פיתוח איכות ומצוינות בתפקיד המורה לחינוך הגופני, גיבוש זהות מקצועית, ציוד ותקציב בעבודת המורה לחינוך הגופני, בניית תכנית לימודים ייחודית לבית הספר, מחקר פעולה ככלי יישומי למורה, שחיקה של מורה - מעמסה רגשית והדרך להתמודד אתה.

**תנאי הקבלה:** מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטאז' העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתכנית "אופק חדש".

מחיר: 1,180

קוד: 9280

19:30-16:00

שנתי

יום ב

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## התמודדות עם ילדים לקויי קשב וריכוז בכיתה הרגילה

היקף: 60 שעות (4 ש"ס) המורה: רותי דקל

**מטרת הקורס:** העמקת הידע בנושא הפרעת קשב וריכוז והקניית כלים לעבודה בכיתה שלומדים בה תלמידים בעלי הפרעת קשב וריכוז.

**נושאי הלימוד:** היכרות עם תופעת ה-ADHD והשלכותיה על תפקודו האקדמי והכללי של התלמיד, היכרות עם מגוון אפשרויות טיפול והתמודדות בבית ובבית הספר: טיפול תרופתי, התנהגותי ומה שביניהם.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל.

יום ד'	סמ' א	14:30-10:00	קוד: 9384	מחיר: 1,180
--------	-------	-------------	-----------	-------------

## שיעורי חינוך גופני ככלי לפיתוח כישורים חברתיים

היקף 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר רונה כהן

**מטרת הקורס:** הקורס מציג דרך יישומית לשימוש במקצוע החינוך הגופני לפיתוח כישורים חברתיים, כגון שיתוף פעולה בין התלמידים, תקשורת מילולית ובלתי מילולית תומכת, אמון הדדי ואמפתיה ופתרון בעיות, דרך משחקים והפעלות.

**נושאי הלימוד:** מודלים בהוראת החינוך הגופני כדוגמת הוראת עמיתים, הוראה/למידה שיתופית והמודל לחינוך לספורט יוצגו בפני המשתלמים שגם יתנסו באופן מעשי ביישומם הלכה למעשה בשיעורים בבית הספר היסודי ובחטיבה העליונה.

יום א'	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 9183	מחיר: 590
--------	-------	-------------	-----------	-----------

## המודל הדולפיני

### התמודדות עם מצבי לחץ - חלק א

היקף: 56 שעות (4 ש"ס) המורים: ד"ר רבקה נרדי, ד"ר חן נרדי

**מטרת הקורס:** שיפור התמודדותם של המשתתפים עם מצבי לחץ בחייהם האישיים והמקצועיים.

"המודל הדולפיני" הוא מודל מטאפורי המושתת על דימויים מעולם החי ומסייע להתבונן בחכמה ובהומור במצבי חיים שונים.

**נושאי הלימוד:** זיהוי מצבי לחץ בעולם האישי והמקצועי, אסרטיביות, התמודדות עם רגשות קשים, התמודדות עם ביקורת וכוחנות, הצבת גבולות, שינויים ואתגרים, זוגיות מודרנית, יחסי הורים-ילדים, שינויים בקריירה, ניהול מו"מ וקבלת שירות.

**הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ד	סמ' א	11:30-08:15	קוד: 8406	מחיר: 1,410
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## המודל הדולפיני

### התמודדות עם בעיות משמעת, מניעה וטיפול - חלק ב

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורים: ד"ר רבקה גרדי, ד"ר חן גרדי

**מטרת הקורס:** שיפור יכולתו של המורה ליצור אווירה המונעת אלימות, לזהות סימני אלימות ולפעול כדי לצמצם אותה.

**נושאי הלימוד:** זיהוי ואבחון מצבים כוחניים מזמני אלימות בבית הספר, מניעת התהוות מצבים כוחניים מזמני אלימות, התמודדות עם כוחנות ועם אלימות מילולית ופיזית, המורים כמונעים אלימות וכמשכינים שלום בעימותים בעבודתם המקצועית וביחסים עם תלמידים, עמיתים, מנהלים והורים.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה שסיימו את הקורס המודל הדולפיני - סמסטר א.

**הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ד	סמ' ב	11:30-08:15	קוד: 8406:01	מחיר: 1,410
-------	-------	-------------	--------------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:  
[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# הגיל הרך והחינוך המיוחד

- לימודי תעודה בנייתוח יישומי של התנהגות - לימודי יסוד ולימודי התמחות
- יצירה לגיל הרך
- התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך
- הקשר בין המוזיקה לתנועה
- חינוך גופני לגיל הרך
- שילוב היוגה בגן הילדים

# לימודי תעודה בניתוח יישומי של התנהגות - לימודי יסוד ולימודי התמחות

ראש התכנית:

ד"ר איתן אלדר (BCBA)

מרכזת התכנית:

מיכל הירשמן (דוקטורנטית)

מרכזי ההתנסות:

הלית טופז-בורובסקי (MA)

מיכאל בן-צבי (BCBA)

טלי וולף-צוקרמן (MA)

מרכזת הסמכה (BCABA/BCBA):

ד"ר שלומית זילברנגל

מתאמת מרכז התנסות:

ד"ר אפרת אלרן (פסיכולוגית)

סגל הוראה:

ד"ר איתן אלדר, מיכל הירשמן,

הלית טופז-בורובסקי, טלי וולף-צוקרמן,

מיכאל בן צבי, ד"ר שלומית זילברנגל,

ד"ר אפרת אלרן

מדריכי התנסות:

בוגרי התכנית לניתוח התנהגות

במכללה האקדמית בוינגייט

## תכנית הלימודים:

**מטרת התכנית:** מטרת התכנית היא להכשיר אנשי חינוך שישתלבו בבתי הספר הרגילים, בבתי הספר המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה.

**ייחודה של התכנית:** אחד המודלים העיקריים שיוצג בתכנית מדגיש את החשיבות של החינוך לשליטה עצמית, לשיתוף פעולה ולערכים חברתיים באמצעות החינוך הגופני, בעזרת כלים מגוונים ויצירתיים. תכנית הלימודים כוללת סיורים בבתי ספר ובמוסדות שונים. ההתנסות המעשית נעשית במסגרת פרויקטים חינוכיים במכללה ובבתי ספר המפעילים תכניות הקשורות להתנהגות.

**לימודי יסוד** - 360 שעות

תכנית לימודי היסוד תואמה עם האגף לחינוך מיוחד במשרד החינוך לצורך הכרה במנתחי התנהגות במערכת החינוך

תכנית דו-שנתית הכוללת 12 קורסי חובה. בשנה הראשונה יתקיימו הלימודים בימי חמישי בשעות 08:00-16:00. בשנה השנייה, הלימודים יתקיימו בימי שני בין השעות 08:00-16:00. פירוט הקורסים בשנה הראשונה: 1. צפייה בהתנהגות, איסוף וניתוח נתונים; 2. האמנות שבהוראה - תקשורת יעילה בהוראה פרטנית וקבוצתית; 3. ניתוח התנהגות - עקרונות יסוד; 4. ניתוח התנהגות - יישום עקרונות והליכים; 5. הגדרות ומאפיינים של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות - משמעויות בניתוח יישומי של התנהגות; 6. מיומנויות ניווט כיתה בסיסיות; 7. מיומנויות ניווט כיתה מתקדמות. פירוט הקורסים בשנה השנייה: 8. ניתוח

התנהגות - היבטים אתיים ופילוסופיים; 9. שיפור התפקוד של מורים, מטפלים והורים - היבטים מתודיים; 10. תכנון, יישום והערכה של תכניות התנהגותיות; 11. שיקום התנהגותי וחינוך לערכים באמצעות פעילות גופנית; 12. התאמת תכניות התנהגותיות לילדים בעלי קשיי התנהגות והתפתחות.

**לימודי התמחות** (כתוספת למסלול לימודי יסוד) - 240 שעות - כוללים שמונה קורסים (ארבעה עיוניים, ארבעה מעשיים).

תכנית לימודי ההתמחות תואמה עם האגף לחינוך מיוחד במשרד החינוך לצורך הכרה במנחתי התנהגות במערכת החינוך לתפקידים מתקדמים.

אפשר לבחור באחד משני המסלולים: א) ילדים בעלי קשיי התפתחות (למשל ספקטרום האוטיזם) - מתאים למעוניינים להשתלב בתכניות המיושמות בבית, במערכת החינוך המיוחד או בתכניות שילוב בחינוך הרגיל. ב) ילדים בעלי קשיי התנהגות (למשל חוסר קשב, היפראקטיביות, קשיים רגשיים, אלימות, חוסר הסתגלות, "עריצות") - מתאים למעוניינים להשתלב בבתי ספר בחינוך הרגיל ובחינוך המיוחד, במסגרות מתי"א ובתכניות במשפחה.

**הקורסים העיוניים** (משותפים לשני המסלולים) - 120 שעות:

1. אסטרטגיות התנהגותיות לטיפול בילדים בספקטרום האוטיסטי; 2. בניית תכניות אישיות וחברתיות לילדים בספקטרום האוטיסטי; 3. ניתוח תפקודי של התנהגות - התאמת תכניות התערבות; 4. יישום תכניות התנהגותיות להפחתת אלימות ולהגברת המוטיבציה במסגרת מרכזי תמיכה.

**קורסים מעשיים:** שיפור תפקודם של תלמידים בסביבה חינוכית וחברתית - 120 שעות (בשנה השנייה ללימודים):

\* בכל מסלול ישתתפו הסטודנטים בבנייה וביישום של תכניות התנהגותיות במערכת החינוך ובמסגרות טיפוליות שפועלים בהן מנחתי התנהגות, בוגרי התכנית. היקף הפעילות: ארבעה קורסים - 120 שעות. במסגרת שעות אלה אפשר להשתתף בתכניות התערבות במכללה או במסגרות שונות מחוץ למכללה המאושרות על ידי צוות התכנית. שעות אלה מוכרות על ידי ה-BACB כחלק מההתנסות המעשית לצורך הסמכה בין-לאומית. הסטודנטים במסלול א ישתתפו בהפעלת תכניות עם ילדים מהספקטרום האוטיסטי, והסטודנטים במסלול ב ישתתפו בהפעלת תכניות עם ילדים בעלי קשיי התנהגות בחינוך הרגיל והמיוחד.

\* אפשר להירשם ללימודי ההתמחות בד בבד עם לימודי היסוד או לאחר סיומם.

\* ייתכנו שינויים במבנה התכנית ובהיקפה.

פרקטיקום:

המעוניינים בקבלת ההסמכה הבין-לאומית בניחוח התנהגות, הניתנת על ידי BACB (Behavior Analysis Certification Board), רשאים לעשות את כל הפרקטיקום הנדרש במסגרת מסלול הלימודים.

(פרטים באתר הבורד: <http://www.bacb.com>).

**תנאי הקבלה:** תואר ראשון לפחות, ריאיון אישי, מכתב המלצה.

**תעודות:** המסיימים בהצלחה את התכנית יקבלו תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות". המסיימים בהצלחה יוכלו לגשת למבחני ה-BCBA וה-BCABA.

(הסמכה בין-לאומית בניתוח התנהגות) לאחר השלמת כל דרישות הסטאז' המפורטות באתר ההסמכה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון, וזאת רק למסיימים את כל מסלול הלימודים על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות" בהיקף של עד 224 שעות לכל היותר.

יום ה	שנה א (יסוד 7 ש"ש)	16:00-08:00	קוד: 4910	מחיר: 6,930
יום ה	שנה א (התמחות 8 ש"ש)	16:00-08:00	קוד: 4910:20	מחיר: 7,920
יום ב	שנה ב (יסוד 5 ש"ש)	16:00-08:00	קוד: 4911	מחיר: 4,950
יום ב	שנה ב (התמחות 12 ש"ש)	16:00-08:00	קוד: 4911:20	מחיר: 11,880

**פרקטיקום:** להתנסות לצורך הסמכה של ה-BCBA ישלמו הסטודנטים עבור 1 ש"ש בלבד לכל שעות ההתנסות = 990 ש"ח.

מורים בשבתון הלוומדים מעל שמונה שעות במסגרת השתלמויות יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

אתר הבית של התכנית לניתוח התנהגות: [www.wincol.ac.il/winaba](http://www.wincol.ac.il/winaba)

## יצירה לגיל הרך

המורה: יעל כהן

היקף: 56 (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להקנות למורים כלים לעבודה ביצירה עם ילדים, דרכים לשילוב היצירה בתכנים לימודיים, עקרונות ודרכי הוראה ביצירה.

**נושאי הלימוד:** הצבע באמנות הפלסטית בהקשר של נושאים לימודיים בצבע, בסמלים ובסימנים; טכניקות שונות לפיתוח מוטוריקה עדינה, קואורדינציה, קשר עין-יד; היכרות עם חומרים הקרובים לסביבתו של הילד, פיתוח הבעה עצמית באמצעות חומרי כיוור; טכניקות יצירה המפתחות התמצאות במרחב; סוגים שונים של תאטרון בובות.

הקורס מאפשר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9201	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:  
יום ראשון, ב' בחשון  
תשע"א (10.10.10)**



## התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך

היקף: 240 שעות (8 ש"ש) המורות: ד"ר אילנה רכס  
שרון דניאל וצוות מורים

**מטרת הקורס:** השלמת לימודים לקראת קבלת תעודת התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני ילדים ובכיתות א ו-ב.

מטרת התכנית של ההתמחות היא להכשיר מורים לחינוך הגופני להורות את ילדי הגנים במסגרות החינוך הפורמלי (תכנית לימודים נוספת - תל"ן).

**נושאי הלימוד:** חינוך לתנועה בגיל הרך, ארגון סביבה מעודדת תנועה, תנועה, יציבה ושלמות בגיל הרך, תנועה ולמידה עיונית, משחקי תנועה וריקוד, מוזיקה ותנועה בגיל הרך, התפתחות תקינה וחריגה בגיל הרך, שילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים בשיעורי החינוך הגופני.

הלימודים יתנהלו על פי תכנית הלימודים של משרד החינוך לגני הילדים. למעוניינים יתקיימו קורסי העשרה ייחודיים בימי שישי, בשעות 08:00-12:00.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני בלבד.

**פרטים נוספים:** נדרשת התנסות מעשית בהוראה בהיקף של 60/30 שעות, על פי החלטת מרכז הקורס.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בכל הדרישות תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני בהיקף של 224 ש'.

יום ד	שנתי	15:30-21:30	קוד: 3966	מחיר: 5,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

## הקשר בין המוזיקה לתנועה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: צפנת נאמן

**מטרת הקורס:** להכיר, להבין, לאהוב וליהנות מהמוזיקה בד בבד עם פיתוח הגוף, התנועה והריקוד. תפיסת מושגים תחושתיים-תנועתיים מתוך המפגש עם עולם המוזיקה.

**נושאי הלימוד:** הקניית מושגים בסיסיים המשותפים למוזיקה ולתנועה (כמו גבוה-נמוך, חזק-חלש, פתוח-סגור ועוד); הצעות לרפרטואר מגוון של קטעים מוזיקליים והתאמתם לאירוע או לנושא שנדרש. למורים וגננות הנושאים הם השלמה או סיכום תכניות לימודים (חגים, עונות השנה, טקסים, מסיבות, פיתוח מוטוריקה, שימוש באביזרים, שימוש בכלי נגינה פשוטים להפעלה, הקניית בסיס לבניית ריקוד מובנה למטרות מתבקשות.

**הקורס מיועד** לכל העוסקים והמתעניינים בתחום המוזיקה, התנועה והריקוד, לעובדים עם אוכלוסיית הגיל הרך ובעלי צרכים מיוחדים.

הקורס מועבר בצורה חווייתית ופעילה מצד המשתתפים.

יום ד'	שנתי	10:00-11:30	קוד: 9186	מחיר: 1,180
--------	------	-------------	-----------	-------------

## חינוך גופני לגיל הרך

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: קרן בקר-עמראן

**מטרת הקורס:** הצגת חידושים וטכניקות ייחודיות מתחום החינוך הגופני לגיל הרך (2-6), עם אביזרים ובלעדיהם.

**נושאי הלימוד:** מתבססים על תכנית הלימודים החדשה בחינוך הגופני לילדי הגן. חינוך לתנועה יצירתית לגיל הרך בדרכים לא שגרתיות, משחקי תנועה, ריקודים, יוגה, מוזיקה מגוונת, פעילות הורים וילדים, שילוב סיפור עם תנועה, הצבת גבולות בשעורי תנועה בדרכים חווייתיות.

**הקורס מיועד** למורים כוללים ולגננות.

**הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9241	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## שילוב היוגה בגן הילדים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מאיה רוכברגר

**מטרות הקורס:** שיטות, דרכי הוראה ופעילויות לשילוב היוגה בגן הילדים בהתאמה לתכנים הנלמדים בגן.

**נושאי הלימוד:** הלומדים ירכשו כלים להוצאת כעסים, מתח ורגשות שליליים מבלי להשתמש באלימות. מפגש עם עולם היוגה ככלי ליצירת שקט, מרחב מוגן ובטוח לילד, הפגת מתחים והרפיית הגוף. מאגר רעיונות, פעילויות ומערכי שיעור מובנים ללימוד חגים ועונות השנה בדרך תנועתית וחוייתית תוך שימוש באביזרים שונים ובמוזיקה.

שילוב תנוחות היוגה בספרי ילדים ידועים - איילת מטיילת, איה פלוטו, הדג שלא רצה להיות דג, הכיסים של ענתי ועוד.

בקורס יודגשו תרגילים ופעילויות לחיזוק כפות הרגליים, זקיפות הגב ומודעות לגוף.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה, גננות, מדריכים ליוגה לילדים, מדריכים לתנועה, מורים לחינוך גופני, מורים למוזיקה.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9230	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# חינוך גופני ובריאות

## קורסים עיוניים

- תזונת ספורט
- מבנה גוף האדם ותפקודו
- מבוא לרפואה טבעית
- הדרך אל האוכל

## קורסים מעשיים

- כושר גופני תפקודי במשחקי הכדור
- משחק הכדורשת - בריאות והנאה
- שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים (ברמת מתחילים וברמת מתקדמים)
- שחייה וכושר גופני במים
- קידום הבריאות באמצעות ההליכה
- עיסוי לבריאות
- התעמלות לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה
- בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקוי יציבה וכאבי גב
- שיפור היכולת התנועתית בתרגילים בלתי רגילים
- שכלול היכולת (פלדנקרייז)
- התעמלות לשיפור התנועה והיציבה למען שמירה על בריאותם התקינה של תלמידי בית הספר
- תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)
- פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה
- השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם
- פילאטיס
- שיטת ג'רוקינזיס
- התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה
- יוגה בחינוך - מתחילים, מתקדמים
- אתגר, עניין והנאה בתנועה לכל גיל
- טאי צ'י צואן - מתחילים

# קורסים עיוניים

## תזונת ספורט

היקף: 56 שעות (4 ש"ס) (2 ש"ש)

המורה: שגיא הלוי

**מטרת הקורס:** לרכוש שליטה בנושאים עיוניים ומעשיים הקשורים לתזונה ולתזונת ספורט. **נושאי הלימוד:** אבות מזון - משמעות מטבולית - תזונת ספורט, תוספי מזון, השמנה ובקרת משקל, עקרונות בכתיבת תפריטים, תזונה ובריאות. הלימודים הם עיוניים ומעשיים.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו מדריכים, מאמנים, מורים לחינוך הגופני, בעלי מקצועות פרה-רפואיים.

יום ב	סמ' א	19:30-16:00	קוד: 8418	מחיר: 1,950
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 8419	מחיר: 1,950

## מבנה גוף האדם ותפקודו

היקף: 90 שעות (3 ש"ש)

המורות: סיגלית דסה שלומוב וסבין ידין

**מטרת הקורס:** הקניית הבנה כללית של מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותורמתן להפעלה תקינה של גוף בריא - מערכת התנועה ובקרתה על ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי ההורמונים, עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית. **אופן הלימוד:** הרצאות והדגמות במעבדה, ימי לימוד מרוכזים בחופשות הסמסטר בימים שאין לימודים במכללה, לרבות בימי שישי ובחופשות החגים. 30 שעות ייוחדו לתורת התנועה.

יום ג	שנתי	16:45-14:30	קוד: 9303	מחיר: 1,770
יום ה	שנתי	12:15-09:00	קוד: 9540:03	מחיר: 1,770

## מבוא לרפואה טבעית

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: חוה לנץ

**מטרות הקורס:** חינוך לבריאות ולשיפור איכות החיים כמנוף לשיפור תהליכי ההוראה בבית הספר אגב התמקדות בתזונה הטבעית והבריאה, הקניית הרגלי אכילה נכונים להפחתת מתח ושחיקה בהוראה ובחיי היום-יום וניצול שיטות שונות מתחומי דעת שונים. **הקורס מיועד** לעובדי חינוך והוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	15:30-14:00	קוד: 8103	מחיר: 1,180
יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 8211	מחיר: 1,180
יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9333	מחיר: 1,180

## הדרך אל האוכל

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר אורלי לבני

**מטרת הקורס:** ללמוד "לדבר" עם האוכל - הקניית עקרונות התזונה הנכונה והטמעתם.  
**נושאי הלימוד:** תפקידם של מרכיבי המזון והצורך בשילובם בתפריט היומי, השמן הטוב לבריאות, סיבים תזונתיים, השמנה - דרכי מניעה וטיפול, הפרעות אכילה ועוד.  
 כל משתתף ידע להרכיב את התפריט המאוזן המתאים לו, לאמץ הרגלים מתאימים כדי לקיים אורח חיים בריא.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9276	מחיר: 1,950
-------	------	-------------	-----------	-------------

## קורסים מעשיים

### כושר גופני תפקודי במשחקי הכדור

היקף 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר יוסי גבע

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים ומאמנים באימון כושר גופני ספציפי ותפקודי במשחקי הכדור במסגרות שונות.  
**נושאי הלימוד:** מרכיבי הכושר הגופני, כושר גופני ספציפי, כושר גופני תפקודי, האימון האינטגרטיבי, האימון המחזורי לסוגיו.  
**תנאי קבלה:** סטודנטים בשנה ג-ד, מורים לחינוך גופני, מדריכים ומאמנים בספורט.

יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3972	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

### משחק הכדורשת - בריאות והנאה

היקף 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר יוסי גבע

**מטרת הקורס:** לימוד משחק הכדורשת כמשחק נופש המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, במסגרת מהנה.  
**נושאי הלימוד:** כללי המשחק, מיומנויות, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, החלק המכין, החלק המשחקי-עיקרי, החלק המסיים.  
**תנאי קבלה:** תלמידים בשנה ג-ד, מורים/מאמנים.

יום ד	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3973	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

## שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים (ברמת מתחילים וברמת מתקדמים)

המורים: יום א - ד"ר בני כנען

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

יום ב - צוות מורים

מטרת הקורס למתחילים: הקניית הרגלי מים בסיסיים, לימוד שחייה בסגנון חזה וציפה על הגב. מטרת הקורס למתקדמים: שיפור הטכניקה והמיומנויות של סגנון החזה ולימוד סגנונות החתירה, הגב והצד. שחייה לנשים בלבד, ביום ב בשעה 14.00.

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9102	מחיר: 1,180
יום ב	שנתי (נשים בלבד)	15:30-14:00	קוד: 9221	מחיר: 1,180

## שחייה וכושר גופני במים

המורה: ד"ר בני כנען

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** שיפור הכושר הגופני האישי באמצעות פעילות במים, שיפור המיומנות האישית בשחייה על סגנונותיה השונים, הבנת מרכיבי הכושר הגופני והרחבת הידע דרך השחייה, בניית תכנית אימונים אישית. בקורס יודגשו שיפור סגנונות השחייה וסוגים של פעילויות שונות במים, כגון אימונים לפיתוח המהירות, הכוח והסבולת, צלילה חופשית, משחקי מים, אירוביקה מימית, מוזיקה וקצב כאמצעי עזר, מכשירי עזר, מניעה, קידום ושיקום דרך השחייה ועוד. **הקורס מיועד** לשולטים בסגנונות החזה והחתירה.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9112	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## קידום הבריאות באמצעות ההליכה

המורה: עדנה בוקשטיין

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

**מטרת הקורס:** לפתח ולטפח כלים, מיומנויות והרגלים לשגרת חיים פעילה ובריאה באמצעות ההליכה בכל שלבי החיים ברמת הפרט, המשפחה, הקהילה ובמערכת החינוך. **נושאי הלימוד:** בחלק העיוני - הקניית ידע לעיצוב התנהגות בריאותית, שינוי הרגלים קיימים, שיפור במדדים בריאותיים. בחלק המעשי - התנסויות במגוון אפשרויות הליכה בהתאמה ליכולת האישית של כל משתתף תוך שימת לב לסגנון נכון ויעיל.

בקורס ילמדו המשתתפים דרכים לפעילות עצמאית המקדמת בריאות גופנית ונפשית, מיומנויות בהפעלת מפגשי הליכה, כלים לשילוב תחום זה במסגרות החינוך הפורמאלי ובשיעורי העשרה.

יום ב	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3926	מחיר: 590
יום ב	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3927	מחיר: 590

## עיסוי לבריאות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מרב אברהם

העיסוי תורם להרגשה כללית טובה של המטופל ומשפר את תפקודן של כל המערכות בגוף: מערכת הדם, הלימפה, העור, השרירים, הרקמות הרכות, העצבים ועוד. טכניקות העיסוי השונות מבוססות על הנעת הרקמות הרכות והנעה אקטיבית ופסיבית של המפרקים.

**נושאי הלימוד:** עקרונות העיסוי והשפעותיו הפיזיולוגיות, תרגול טכניקות שונות של עיסויים מן המערב ומן המזרח לחלקי הגוף השונים בצורה הוליסטית. הקורס מעשי ברובו. **הקורס מיועד** לכל המעוניין להכיר את טכניקות המגע בעיסוי נכון ולשפר את הבריאות הנפשית והגופנית שלו ושל בני משפחתו.

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9106	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## התעמלות לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

הקורס מקנה כלים להפעלה גופנית המותאמת לצרכים הייחודיים של גוף האישה הנובעים מתהליך ההיריון והלידה.

**מטרת הקורס:** הדרכה להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, היכרות עם מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופה ההיריון.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק - עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.

**לשם קבלת תעודת הסמכה:** יש להשתתף גם בקורס "תנועה במחשבה תחילה" בעלות של 1,180 ₪ ובארבעה ימי עיון (כ-40 שעות) בעלות של 1,770 ₪, במועדים שיפורסמו בקורס, להגיש עבודה ולערך תצפית בחדר לידה.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים, למדריכות הכנה ללידה ולמיילדות.

יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3704	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

המחיר לקורס מלא במסלול לתעודה הוא 4,130 ₪.

## בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: מרב אברהם

**מטרת הקורס:** שיפור התפקוד היום-יומי של האדם, הבנת הגורמים ליציבה לקויה ולכאבי גב ולימוד דרכי המניעה והטיפול.

**נושאי הלימוד:** עקרונות התנועה הנכונה לפי הקניזיולוגיה והביומכניקה של הגוף, זיהוי ליקויי היציבה - מניעה וטיפול. הבנת הסיבות לכאבי גב והטיפול בכל אחת מהן. לימוד ותרגול נשימה נכונה לשיפור היציבה וההרפיה, לימוד תרגילים להגמשת מפרקים, מערכת עצבים, חיזוק שרירים והגמשתם באמצעות שיטת P.N.F. שיפור שיווי משקל וקואורדינציה והדרכה לפעילות נכונה בחיי היום-יום.

הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים והמשתלמים יתנסו בפעילות מעשית שתוביל להבנה ולשיפור יכולת המורה להדריך את תלמידיו.

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9100	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## שיפור היכולת התנועתית בתרגילים בלתי רגילים

היקף: 28 שעות (2 ש"ס) המורה: נעמי בן-דור

**מטרת הקורס:** מפגש עם כל חלקי הגוף בעמדות מוצא שונות ובשילובים תנועתיים מיוחדים ומעניינים. המשתתף יפתע מיכולתו הגופנית בתרגילים שלא הכיר בעבר אשר משפרים את כושר הריכוז והזיכרון באמצעות התנועה.

שמירה והקפדה של מורי בית הספר על יציבה ועל תנועה בריאה תתרום לשיפור היכולת הלימודית והבריאותית של תלמידי הגן ובית הספר.

המטרה העיקרית היא "להסיר חלודה" ממפרקי הגוף, לשמר ולשפר את הקיים. הפעילויות מורכבות לעתים והן מצריכות ריכוז, הבנה וזכירה ומגבירות את הערנות ואת הרעננות.

יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3818	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:

פנה ליועץ האישי!

חייגו חינם \*5009



## שכלול היכולת (פלדנקרייז)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורות: סילביה טישלר, יובל אשל, אורית שורץ-פרנקו

**מטרת הקורס:** לפתח את המודעות של המשתתפים לגופם ולגלות כישורים גופניים אישיים שהיו נסתרים מהם בעבר ובעקבות זאת לשמר אורח חיים בריא. המשתתפים יוכלו להפוך את הבלתי אפשרי בתחום התנועה לאפשרי, את הקשה לקל ואת הנוח לנעים.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9417	מחיר: 1,180
יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9278	מחיר: 1,180
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9409	מחיר: 1,180
יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3949	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3950	מחיר: 590
יום ה	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3711	מחיר: 590
יום ה	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3848	מחיר: 590

## התעמלות לשיפור התנועה והיציבה למען שמירה על בריאותם התקינה של תלמידי בית הספר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: סיגלית דסה שלומוב

**מטרת הקורס:** לשפר את היכולת התנועתית האישית, לאזן בין קבוצות שרירים, להגביר את המודעות הגופנית מתוך כוונה למנוע ליקויי יציבה וכאבי גב, לשפר את היציבה, להקנות ידע תאורטי ויישומי בנוגע לליקויי היציבה השכיחים בקרב ילדים ומבוגרים ולתת כלים להערכתם.

**נושאי הלימוד:** בסמסטר א - השיעורים הם שיעורי תנועה דינמיים המפעילים מערכות שונות בו-זמנית, והם מתבססים על שיטות תנועה ידועות, כמו דיוק תנועתי, שליטה וריכוז. בכל שיעור תודגש תנועה לגמישות מפרקית, חוזק וסבולת שרירית וסבולת לב-ריאה. בסמסטר ב - ישולבו שיעורים תיאורטיים בנושאים כמו הבנת האנטומיה של השלד והשרירים, ליקויי יציבה והערכת היציבה של ילדים ומבוגרים.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 8705	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

**מטרת הקורס:** להכיר את קבוצות השרירים העיקריות בגוף ולקשר ביניהן לטיפוח היציבה ולהכנת הגוף בדרך יעילה ובריאה לפעילות ספורטיבית, לעבודה בבתי הספר ולחיים בכלל. **נושאי הלימוד:** היכרות עם המבנה, התפקוד והצרכים של המפרקים המרכזיים ושל קבוצות שרירים עיקריות בתנועת הגוף, בניית מערך תרגילים התואם את צורכי הגוף ביום-יום ואת צורכי האימון לפעילות ספורטיבית ספציפית, הקניית כלים לבחינת "תרגילים מוכרים", שבירת מיתוסים, העשרת אוצר התרגילים תוך הבנת העקרונות של בניית תרגילים מדויקים המיועדים למטרות ספציפיות הן לתלמידי בית הספר והן למבוגרים. הקורס הוא עיוני ומעשי. בחלק העיוני יסופק הסבר על קבוצת השרירים או המפרקים אשר יהיו מוקד הלמידה בשיעור המעשי. החלק המעשי יכלול התנסות גופנית להבנת העבודה הנכונה והמדויקת ולהעשרת אוצר התרגילים.

**הקורס מיועד** לכל מי שעוסק בהנחיית פעילות גופנית: מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר, מורים למחול ולהתעמלות מכל סוג, מאמנים בכל התחומים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק ועוד.

יום ד שנת 11:30-10:00 קוד: 3704:01 מחיר: 1,180

## פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה

היקף: 140 שעות (5 ש"ש) שני מפגשים בשבוע המורה: שירלי שלו

**מטרת הקורס:** שיפור הכושר הגופני ורכישת מיומנויות לאורח חיים בריא ולתזונה נכונה המותאמת גם לפעילות הגופנית של המשתתפים, בניית תפריט אישי לכל משתתף המתאים לשמירה על המשקל לטווח ארוך, ירידה במשקל ובאחוזי השומן והצרת ההיקפים בשנה.

בקורס תבצע פעילות גופנית במסגרת קבוצתית לשם ירידה במשקל והפחתת אחוזי השומן. יתקיימו גם מפגשים אישיים, הרצאות ומעקב אחר שינויים באחוזי השומן ובהיקפי הגוף.

כדי לשפר את הכושר הגופני אפשר להשתתף בכל אחד מן הקורסים בתחום התנועה בכל ימות השבוע, על בסיס מקום פנוי, ללא תוספת תשלום.

יום א ויום ד' שנת 09:45-08:15 קוד: 8425 מחיר: 3,950

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: זוהרה זימט

**מטרת הקורס:** להעמיק את הידע וההבנה בנושא אוסטאופורוזיס: אבחון, מניעה וטיפול. הבנת הקשר בין פעילות גופנית לצפיפות העצם ולמניעת נפילות. התנסות בפעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס.

### נושאי הלימוד:

עיוני: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם; גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, אבחון, מניעה וטיפול; נפילות ושברים; פעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס וטיפול בו - התוויות והתוויות-נגד.

מעשי: התנסות בשיעורים למניעה ראשונית של אוסטאופורוזיס: היכרות עם אביזרים להעמסה מכנית על העצם.

הקורס כולל 50% שיעורים עיוניים ו-50% שיעורים מעשיים.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני או למדריכי התעמלות.

יום א	שנתי	14:00-15:30	קוד: 3921	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## פילאטיס

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) צוות מורים: מנטבר פילאטיס

28 שעות (2 ש"ס)

**מטרת הקורס:** לתרגל את טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

**נושאי הלימוד:** מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום א	סמ' א	10:00-11:30	קוד: 3719	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	10:00-11:30	קוד: 3720	מחיר: 590
יום ד	סמ' א	12:00-13:30	קוד: 3957	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	12:00-13:30	קוד: 3958	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	08:15-09:45	קוד: 3700	מחיר: 590
יום ד	שנתי	14:00-15:30	קוד: 3963	מחיר: 1,180

## שיטת ג'רוקינזיס

היקף: 28 שעות (2 ש"ס) מתחילים וממשיכים

המורה: רוני פרי-נדב

**מטרת הקורס:** היכרות והעמקה בשיטת ג'רוקינזיס המבוססת על עקרון הרב-ממדיות התנועתית, הגדלת טווח התנועה במפרקים, שיפור יציבה, שיפור המודעות לתנועה, איזון הגוף והמערכת האנרגטית, לימוד הקשר שבין נשימה לתנועה.

**נושאי הלימוד:** מושגי בסיס בשיטה, עקרונות השיטה והדרכים שבהן הם מיושמים בתרגילים השונים, סוגי נשימות והתאמתם לתרגילים השונים, מגוון תרגילים מהשיטה, הזרימה התנועתית והקשר שלה למערכת האנרגטית. נקיים שיעור לקצב תיפוף ומוזיקה, להיריון ושיקום לאחר לידה, לאוכלוסיית גיל הזהב, לילדים ופעוטות, לבעיות גב ושיקום, לרקדנים, שיעור קרצוף וניקוי רעלים מהגוף ועוד!

**אביזרים מיוחדים:** בקורס נגוון ונשתמש באמצעי עזר כגון שרפרף, גליל, כדורים גדולים וקטנים, גומיות, גלידינג דיסק.

**על השיטה:** השיטה עובדת על תנועות מעגליות סביב ציר האנרגייה המרכזי של הגוף ומשלבת עקרונות תנועה מגוונים מיוגה, שחייה, טאי צ'י, התעמלות וריקוד, והתנועה זורמת בקצבי נשימה מגוונים העוזרים להעמקת התנועה ולפיתוח מערכת הנשימה.

הג'רוקינזיס מפעיל כמה קבוצות שרירים ומפרקים בו-זמנית על ידי תנועות רב-ממדיות, מעגליות וסיבוביות, העוזרות להגדלת טווח התנועה של המפרקים.

מודגשים רוטציה, פיתול, קימור וקיעור של עמוד השדרה, תרגילים המיועדים לפתיחת בית החזה ושיפור היציבה. התוצאה היא מערכת שרירית מאוזנת התומכת את השלד.

שיעור בשיטת ג'רוקינזיס ממריך ומחזק את מערכת העצבים ופועל לחיזוק, לעיצוב ולהארכה של השרירים והגוף ולשכלול יכולת התנועה.

השיטה פועלת ממרכז הגוף החוצה אל האיברים הפריפריאליים, לפתיחת ערוצי האנרגייה וליצירת גוף גמיש ורך, בית חזה פתוח, וכך גם מפרקי הכתפיים והירכיים.

**הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני, למקצועות הספורט והמחול, לסטודנטים, לפיזיותרפיסטים ולקהל הרחב - לכל מי שמעוניין לקבל עוד רעיונות תרגול, להעמיק את הידע בתחום האימון הגופני, היציבה וגוף-נפש.

אין קורס שנתי

יום ד	סמ' א	12:00-13:30	קוד: 3923	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	12:00-13:30	קוד: 3924	מחיר: 590

**תאריך פתיחת**  
**שנת הלימודים במכללה:**  
**יום ראשון, ב' בחשון**  
**תשע"א (10.10.10)**



## התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: מושי חרוש

**מטרת הקורס:** תרגול התעמלות במים תוך היכרות עם פעילות גופנית מאתגרת ויעילה אשר בעזרתה ישופרו כל מרכיבי הכושר הגופני בצורה מהנה ובטוחה.  
**נושאי הלימוד:** הקורס מתמקד בפעילות הגופנית במים וביתרונותיה הרבים ככלי לשיפור הכושר הגופני. הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים. בפעילות משולבים מכשירי עזר שונים ומוזיקה, והיא מבוצעת בעומקים שונים.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9430	מחיר: 1,180
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 9105	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 9105:01	מחיר: 590

## יוגה בחינוך - מתחילים, מתקדמים

היקף: 60 שעות (2 ש"ש) המורים: רחל וילוזני,  
 בן שלוש נאוה, וצוות מורים 30 שעות (2 ש"ס)

**מטרות הקורס:** תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיוזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה הפנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה וביישומם בהוראה בגנים ובבתי הספר.  
**נושאי הלימוד:** אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'. היבטים עיוניים - פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.  
 בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות - ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

יום א	שנתי (מתחילים)	09:45-08:15	קוד: 3701	מחיר: 1,180
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3865	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3819	מחיר: 590
יום א	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3918	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3919	מחיר: 590
יום ב	שנתי (מתחילים)	11:30-10:00	קוד: 3929	מחיר: 1,180
יום ג	שנתי (מתחילים)	09:45-08:15	קוד: 3932	מחיר: 1,180
יום ד	שנתי (מתקדמים)	09:45-08:15	קוד: 9401	מחיר: 1,180
יום ד	שנתי (מתחילים)	11:30-10:00	קוד: 3954	מחיר: 1,180

## אתגר, עניין והנאה בתנועה לכל גיל

היקף: 30 שעות (2 ש"ס)

המורה: נעמי בן-דור

**מטרת הקורס:** הצבת אתגרים וחיידושים בתנועה באמצעות מכשירים לא קונבנציונליים, מגוון רחב ביותר של פעילויות מאתגרות, ענייניות ומשעשעות במכשירים מגוונים המתאימים להפעלת ילדים בגן ולהפעלת תלמידים בחטיבות גיל שונות. הפעילויות יכולות לשרת גם מאמני נבחרות להגברת הכושר הגופני וגם מפעילי בידור באירועים חברתיים.

**נושאי הלימוד:** פעילויות שונות בדלגית ובחבל, שילוב של קונוס עם כדור, שימוש במקלות חלולים - 80 ס"מ, שימוש במגבות וכדורים מסוגים וגדלים שונים.

יום ד	סמ' א	12:00-13:30	קוד: 3946	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	12:00-13:30	קוד: 3946:01	מחיר: 590

## טאי צ'י צואן - מתחילים

היקף: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: דב ויסברגר

הטאי צ'י הוא מדיטציה באמצעות תנועה שמטרתה להשיג שלוה גופנית ורוחנית.

**מטרות הקורס:** הכרה ותרגול של תנוחות גוף נכונות, תנועות בלתי מאומצות ונשימה איטית ועמוקה, שבאמצעותן אפשר לשפר את פעולת האיברים הפנימיים בגוף: איברי העיכול, דרכי הנשימה וכלי הדם.

האימון בטאי צ'י מפתח ריכוז וערנות, והמתאמן לומד לשלוט בגופו תוך גילוי רגישות לנעשה סביבו. בקורס יתרגלו המשתלמים שיטות להוראת הטאי צ'י ככלי ייחודי לתנועה בבית הספר.

יום ד	שנתי	08:15-09:45	קוד: 9420	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

המנהל האקדמי - ד"ר איציק בן-מלך

- התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)
- התמחות באימון ספורטאיות
- ניהול בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)
- מנהל מקצועי וארגוני במחלקות נוער (בשיתוף עם איגוד הכדורסל)
- תקשורת ספורט
- קורס להעשרה בנושאים פסיכולוגיים
- קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה

## התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)  
מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך  
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

**מטרת הקורס:** העשרה, הכשרה והסמכה של מאמנים בכירים ומרצים בקורסי הדרכה, בהיבטים הקשורים לתורת האימון, למדעי הספורט ולספורט ההישגי.

**נושאי הלימוד:** תורת האימון, היבטים מדעיים בתהליך אימונים ותחרויות/משחקים, תורת התנועה ואימון טכניקה.

בקורס יתקיימו סדנאות וסיורים מקצועיים (אפשרות לסיור בחו"ל)

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט".

יום ב	שנתי	16:00-12:00	קוד: 8601	מחיר: 3,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

## התמחות באימון ספורטאיות

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)  
מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך  
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

**מטרת הקורס:** העשרה, הכשרה והסמכה של מאמנים באימון ספורטאיות.

**נושאי הלימוד:** היבטים מדעיים, היבטים רפואיים, היבטים פסיכולוגיים, היבטים סוציולוגיים באימון ספורטאיות.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "התמחות באימון ספורטאיות".

יום ו	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8600	מחיר: 3,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

## ניהול בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף: 120 (4 ש"ש)  
מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך  
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

**מטרת הקורס:** הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים.

**נושאי הלימוד:** שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כח אדם, בקרה תקציבית.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנהל בכיר בספורט".

יום ב	שנתי	17:00-13:00	קוד: 8605	מחיר: 4,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מנהל מקצועי וארגוני במחלקות נוער (בשיתוף עם איגוד הכדורסל)

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: איציק בן-מלך, עמוס פרישמן,  
צוות מומחים מישראל ומחו"ל

**מטרת הקורס:** הכשרה והסמכה של מנהלים מקצועיים וארגוניים במחלקות נוער.  
**נושאי הלימוד:** ניהול, שיווק, תורת האימון, היבטים מקצועיים וארגוניים בניהול צוות מאמנים, יחסי גומלין עם המועדון, יחסי גומלין עם גופים ומוסדות.  
**תעודה:** לעומדים בהצלחה בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנהל מקצועי וארגוני במחלקות נוער" מטעם המכללה והאיגודים.

יום ב	שנתי	16:00-12:00	קוד: 9273	מחיר: 4,450
-------	------	-------------	-----------	-------------

## תקשורת ספורט

256 שעות

מרכזי הקורס: ד"ר איציק בן מלך, ואבי ברזילי

צוות המרצים: כוכבי ערוץ הספורט ובכירי עיתונות הספורט

**מטרת הקורס:** הכשרת כוח אדם מיומן לעיתונות הספורט בארץ על כל גווניה.  
**נושאי הלימוד:** עריכת חדשות (מילולי), עריכת ידיעות מצלמות וכתבות לחדשות הספורט, הכנת תקצירים למשחקי ספורט לשידור במהדורות חדשות ספורט בטלוויזיה ובאינטרנט, כתיבה ועריכה של ידיעות ודיווחי ספורט למדור ספורט בעיתונות הכתובה.

יום ד	שנתי	14:00-09:00	קוד: 9418	מחיר: 14,500
-------	------	-------------	-----------	--------------

דמי רישום - 450 ש"ח

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



# קורסים להעשרת מאמני ספורט תחרותי והישגי

## קורס להעשרה בנושאים פסיכולוגיים

60 שעות (12 מפגשים) מרכזי הקורס: ד"ר איציק בן מלך וצוות מומחים

**מטרת הקורס:** העשרה בידע ומידע של מאמנים בנושאים פסיכולוגיים וחברתיים.  
**נושאי הלימוד:** היבטים מנטליים וסוציאליים באימון, הכנה מנטלית למשחק/תחרות, התמודדות עם היבטים סביבתיים (הורים, חברים, תקשורת), התמודדות עם הצלחות וכישלונות.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו מאמני ספורט, מורים לחינוך הגופני וסטודנטים הלומדים בשנה ד במכללה.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום 1 | ינואר-מרץ 2011 | 12:30-08:30 | קוד: 9421 | מחיר: 1,450

## קורס להעשרה בכושר גופני וקואורדינציה

היקף: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: ד"ר איציק בן-מלך וצוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מאמנים ומורים לחינוך הגופני באימון וקואורדינציה בספורט התחרותי.

**נושאי הלימוד:** יסודות הכושר הגופני והקואורדינציה, שיטות אימון ואמצעי אימון בקואורדינציה.

הלימודים הם עיוניים ומעשיים.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו מאמני ספורט, מורים לחינוך הגופני וסטודנטים הלומדים בשנים ג-ד.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום 1 | סמ' א אוקטובר-דצמבר | 12:30-08:30 | קוד: 9107 | מחיר: 1,450

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# תנועה ומחול

- ריו סמבה
- סגנונות שונים במחול הג'אז: Funky, MTV, Hip-Hop - מתחילים
- מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים
- כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר
- ריקודי אופי וריקודי עמים (פולקלור)
- מחול מזרחי למתחילות
- מחול מזרחי למתקדמות
- מחול אירובי לבריאות הגוף ולעיצוב הגוף (מתחילים)
- סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות
- ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
- בימת מחול

## ריו סמבה

היקף: 30 שעות (2 ש"ס)

המורה: טליה תהל

**מטרות הקורס:** מפגש קבוצתי המשלב תנועה מונחית וחופשית, חיבור של מוזיקה-קול-רפיה, יצירת אינטגרציה בין-חושית, תהליכים בקבוצה, כלים להנחיה וגיבוש קבוצה בתנועה, גילוי מחדש של הקסם והדרך לחיי איזון, בהירות, פתיחת ערוצי תקשורת נוספים. עבודה אנרגטית ממוקדת על הצ'קות.

**נושאי הלימוד:** מקור הסמבה, המעגל הקבוצתי ככלי מרכזי ומלכד ליצירת קשב וריכוז, המוזיקה ככלי ליצירת קשר ותקשורת, תדרים שונים במוסיקה והשפעתם עלינו, טכניקות להרפיית הגוף והנפש באמצעות קול, תנועה, עיסוי, נשימה, דמיון ומדיטציות שונות. **הקורס מיועד** למורים לחינוך הגופני, למורים למחול ולגננות ולמורים לגיל הרך.

יום א	סמ' א	12:00-13:30	קוד: 9188	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

## סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס למתחילים: פיתוח התנועה ושיפורה באמצעות מיומנויות בסיסיות במחול בסגנון ג'אז.

**נושאי הלימוד:** עקרונות התנועה, תרגול של תנועות בסיסיות ותרגילים יסודיים בעמידה, בישיבה ובתנועה בכיוונים ובמישורים שונים, טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לבין תנועה.

יום ד	סמ' א	08:15-09:45	קוד: 3814	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום ד	סמ' ב	08:15-09:45	קוד: 3817	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

## מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים של הג'אז ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר דיאנה איסן

**מטרת הקורס:** היכרות עם המחול בסגנון הג'אז בתקופות השונות של התפתחותו. בקורס יילמדו היסודות של הסגנונות השונים במחול הג'אז - מאפרו ג'אז ועד הג'אז העכשווי. מורים לחינוך הגופני ומורים למחול יוכלו ללמד נושאים אלו בבית הספר. **נושאי הלימוד:** טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לבין תנועה.

יום ד	שנתי	10:00-11:30	קוד: 4813	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורים: יורי ולב מירוצ'ניק

**מטרת הקורס:** להקנות למורים כלים להפקת אירועים בית-ספריים ואירועים גדולים (באיצטדיון).

בקורס ילמדו המשתתפים לשלב בין המוזיקה, המחול, התפאורה והתלבשות. השיעורים יצולמו בווידאו ויהיה אפשר להשתמש בחומר המצולם.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה, בעלי ידע בבלט הקלאסי או בריקודי עם ולמורים לחינוך הגופני. **תעודה:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון

יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 3961	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## ריקודי אופי וריקודי עמים (פולקלור)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורים: יורי ולב מירוצ'ניק

**מטרת הקורס:** הכרת תנועות היסוד והצעדים המאפיינים את ריקודי העמים השונים.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלה כשיעורי העשרה והפקת טקסים בבית הספר.

**נושאי הלימוד:** ריקוד ספרדי, ריקוד רוסי, ריקוד הונגרי, ריקוד יוני, ריקוד אמריקאי, ריקוד אוקראיני, ריקוד רומני, ריקוד מקסיקני, ריקוד יפני, ריקוד הודי ועוד.

כמו כן ילמדו המשתתפים ליצור כוראוגרפיה של ריקודי אופי על בסיס לימוד של סגנונות ריקוד שונים המשולבים במופעים בבית הספר.

**תעודה:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3955	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מחול מזרחי למתחילות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: אלינא פיצרסקי

הריקוד המזרחי (ריקוד הבטן) הוא בעל שורשים עמוקים בעולם העתיק, ומקורותיו חילוניים ודתיים.

הלומדות יעסקו בפיתוח תנועות שהן טבעיות לגוף האישה, ישתמשו בגוף ביתר פתיחות תוך מתן ביטוי לרכות ולעצמה שבו.

בשיעורים יודגשו ההפרדה בין חלקי הגוף, בידוד קבוצות שרירים, מתיחתם והרפייתם - כל אלה יובילו לשחרור ולהרפיה אמתיים במישור הגופני והנפשי.

בקורס יודגשו הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי כמייצג תרבות שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית.

מקצת השיעורים מלווים במתופף דרבוקה.

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3766	מחיר: 1,630
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מחול מזרחי למתקדמות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: אלינא פיצרסקי

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות" ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלאסי). הקורס הראשון יישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

**נושאי הלימוד:** שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה והכוונה כוראוגרפית, שימוש באביזרים, צפייה בווידאו ברקדניות המייצגות סגנונות שונים.

מקצת השיעורים מלווים במתופף דרבוקה.

**תנאי הקבלה:** ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 4828	מחיר: 1,630
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מחול אירובי לבריאות הגוף ולעיצוב הגוף (מתחילים)

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** לתרגל מחול אירובי כשיטה לפיתוח הכושר הגופני הן של תלמידים בבית הספר והן של כלל האוכלוסייה.

**נושאי הלימוד:** עבודה אירובית, סבולת שריר, חיזוק שרירים ושיפור הגמישות. יודגשו עקרונות היציבה וקיומה בתנועה תוך התמקדות באיכות התנועה.

יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3940	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3714	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) המורה: טויטו יעל

**מטרת הקורס:** תרגול סגנונות ריקוד לטיניים.

**נושאי הלימוד:** ריקוד הסלסה, הריקוד הקובני (רואדה), ריקוד סלסה L.A., ריקודים קולומביאניים, ריקודי שורות, הריקודים הקלאסיים: טנגו, ולס, צ'ה-צ'ה, רומבה וסמבה.

**תנאי הקבלה:** אהבת הריקוד והמוזיקה.

יום ד	שנתי	15:30-14:00	קוד: 8712	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

המורה: מירי ראודניץ וצוות מורים

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות.

משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלאסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם.

בקורס יוקנו אלמנטים מעטים ברמה הטכנית (שיותאמו ליכולת הממוצעת של המשתתפים בקורס) הדרושים כדי להפוך את הריקוד לתחרותי, לתחביב או לעיסוק מרכזי.

היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

**נושאי הלימוד:** ריקודים קלאסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט, ריקודים דרום אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד, תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

**תנאי הקבלה:** אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3838	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3839	מחיר: 590
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3721	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	13:00-10:00	קוד: 3844	מחיר: 590

## בימת מחול

המורה: ענבל בן-זקן

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הקניית כלים למורה להפקה ויצירה של מופע מחול לסיום שנה, לטקסים וכדומה. בקורס ייצרו התלמידים מופע מחול קטן עד שלוש דקות. בסיום הקורס נעלה ערב יצירות שעליהן עבדו התלמידים בקורס. הקורס יתמוך בכל נושאי הבמה: קומפוזיציה, שפת מחול אישית, סאונד, תאורה, עיצוב תלבושות ותפאורה.

**נושאי הלימוד:** מאימפרוביזציה לקומבינציה סגורה, בחירות מוזיקליות ועריכה, עיצוב תלבושות וחלל, עיצוב תאורה.

**תנאי הקבלה:** מורים למחול או לחינוך הגופני בעלי רקע במחול.

יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9267	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# פעילויות לשעות הפנאי

- משחקי נופש ופנאי
- כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal
- כדורעף חופים
- טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
- רכיבה על אופני שטח
- ניווט ספורטיבי
- אתגר וספורט ימי

## משחקי נופש ופנאי

היקף: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר צמח מאיר

**מטרת הקורס:** חשיפת הלומדים למגוון רחב של משחקים שאינם רגילים. העשרת הלומדים בתכנים שונים ומגוונים בסגנון הוראה שונה.

**נושאי הלימוד:** משחקי נופש - צלחת מעופפת, משחקי הקפות, משחקי חצר, כדורת, משטחי הליכה, משחקי גיבוש שונים, משחקי ספורט, טניס שולחן, טניקט, בדמינטון, סקווש, צ'וקבול, משחקים לקבוצות גדולות.

**תנאי קבלה:** מורים כוללים בעלי אוריינטציה ספורטיבית יוכלו להשתתף בקורס.

יום א	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3900	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

## כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal

היקף: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר צמח מאיר

אלון בן-דור

**מטרת הקורס:** הכרת המשחק על כל היבטיו הטקטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

**נושאי הלימוד:** פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות. לימוד ותרגול היסודות הטכניים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-2-1, 2-2, 3-1.

**תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני.

יום א	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3911	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3709	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

## כדורעף חופים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורים: צוות מורים

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

**נושאי הלימוד:** מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3713	מחיר: 590
-------	-------	-------------	-----------	-----------

## טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

28 שעות (2 ש"ס)

מורה: ד"ר מאיר צמח

צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות

המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

**נושאי הלימוד:** לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור

היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.

תנאי הקבלה ברמות השונות:

מתחילים - בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק.

מתקדמים - השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות

הבסיסיות.

לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס.

**הערה:** יש להצטייד במחבט אישי.

יום א	שנתי (מתקדמים)	09:45-08:15	קוד: 3702.01	מחיר: 1,180
יום א	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3702	מחיר: 590
יום א	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3717	מחיר: 590
יום ב	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3925	מחיר: 1,180
יום ב	שנתי (מתקדמים)	11:30-10:00	קוד: 3928	מחיר: 1,180
יום ג	שנתי	11:30-10:00	קוד: 3934	מחיר: 1,180
יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3936	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3937	מחיר: 590
יום ד	סמ' א	11:30-10:00	קוד: 3956	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	11:30-10:00	קוד: 3968	מחיר: 590

## רכיבה על אופני שטח

היקף: 28 שעות (1 ש"ש)

המורה: אבינועם ינאי

מאיר בן שטרית

**מטרת הקורס:** הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני. **נושאי הלימוד:** מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ). הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחר יתקיים הקורס בכיתת לימוד או במקום מוגן אחר.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

יום ד	סמ' א	09:45-08:15	קוד: 3859	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3860	מחיר: 590

## ניווט ספורטיבי

היקף: 28 שעות (2 ש"ס)

המורה: מאיר בן-שטרית

**מטרת הקורס:** הכרת מיומנויות טכניות בסיסיות בספורט הניווט ותרגולן, הקניית כלים בסיסיים לשילוב הנושא במסגרת בית הספר. **נושאי הלימוד:** תולדות הענף, מפות לספורט הניווט, שימוש במצפן "שקוף", טכניקות ניווט, סוגי ניווט, ארגון פעילויות ניווט בבית הספר, ניווט בכיתה, באולם הספורט, בחצר בית הספר; בטיחות בניווט, הכנת מפות קטנות. הקורס כולל התנסות מעשית בניווט בשטח.

יום ד	סמ' א	13:30-12:00	קוד: 3959	מחיר: 590
יום ד	סמ' ב	09:45-08:15	קוד: 3703	מחיר: 590
יום ד'	סמ' ב	13:30-12:00	קוד: 3960	מחיר: 590

## אתגר וספורט ימי

היקף: 56 שעות (4 ש"ס)

המורה: שמוליק סונגו

**מטרת הקורס:** תרגול שיט בכלים שונים ושליטה בהם, פיתוח מיומנות והתמצאות בסביבה הימית. **נושאי הלימוד:** הכרת הקיאק - חתירה בקיאקים זוגי/בודד, יסודות החתירה הספורטיבית, הכרת סירות מפרש מדגם "סנונית/קרוול", הפלגה בסירות אישיות מדגם "אופטימיסט", "טופר" וגלשני רוח, הכרה והפעלה של סירות מנוע, הפלגת חופים והתנסויות בתחרויות.

יום ו	סמ' ב	13:15-09:15	קוד: 3705	מחיר: 1,770
-------	-------	-------------	-----------	-------------

# מחשבים

- יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)
- מחשב מ-א' ועד ת'
- מחשב "בכיף"
- פיתוח אתרים באינטרנט
- פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point
- יישומי מחשב בחינוך ובהוראה
- הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)
- יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק
- יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק

## יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)

המורה: נאוה ורנר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להכשיר את הלומד להשתמש ביישומים השונים של האינטרנט ככלי הוראה בבית הספר.

**נושאי הלימוד:** ניווט ברשת, כתובות אתרים, המסחר באינטרנט, פעילות חינוכית באינטרנט, טיפול ברשימת המועדפים, מנועי חיפוש לשימוש המורה, google מאגרי מידע ממחושבים באינטרנט; שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט בקובצי word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

**תנאי הקבלה:** הכרת סביבת העבודה "חלונות" וידע בסיסי בשפה האנגלית.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9103	מחיר: 1,180
יום א	שנתי	17:30-16:00	קוד: 9121	מחיר: 1,180
יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9400	מחיר: 1,180

## מחשב מ-א' ועד ת'

המורה: נאוה ורנר

היקף: 120 שעות (4 ש"ש)

**הקורס מיועד** למעוניינים לרכוש מיומנויות מקיפות בהפעלת מחשב בשנה אחת, החל בשלב התחילי שבו נתגבר על "מחסום הפחד" וכלה בשימושי מחשב מתקדמים בסביבת העבודה "חלונות" ויישומם בחינוך.

**נושאי הלימוד:** הכרת המחשב ואופן פעולתו, דרכי העבודה במחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות" והשימוש בעכבר, הכרת יישומים מתקדמים בתכנה "חלונות", הכרה מעמיקה של התכנות השייכות לקבוצת "Office": מעבד התמלילים "Word", גיליון העבודה האלקטרוני "Excel", תכנה להכנת שקפים ומצגות ממוחשבות "Point Power". ידע מוקדם אינו הכרחי.

נושאי הלימוד ישמשו את המורים ואת תלמידיהם ככלי עבודה להשבת ההוראה בבית הספר.

**הקורס מיועד** לכל עובדי ההוראה.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ג	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9302	מחיר: 2,360
יום ד	שנתי	19:30-16:00	קוד: 9419	מחיר: 2,360
יום ה	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9533	מחיר: 2,360

## מחשב "בכיף"

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

**מטרת הקורס:** להתגבר על "מחסום הפחד" ולחשוף את הלומד למגוון השימושים של המחשב.

**נושאי הלימוד:** הכרת המחשב ואופן פעולתו, דרכי העבודה במחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות" והשימוש בעכבר, מעבד התמלילים Word, תכנה להכנת שקפים ומצגות ממוחשבות Power Point, משחקי מחשב, לומדות ויישומים פשוטים במערכת החינוך.

נושאי הלימוד ישמשו את המורים ואת תלמידיהם ככלי עבודה להשבחת ההוראה בבית הספר.

ידע מוקדם אינו הכרחי.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 9108	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## פיתוח אתרים באינטרנט

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

**מטרת הקורס:** הקניית כלים להכנת אתר באינטרנט לצורכי הוראה, הקניית כלים וידע בעיצוב אתרים, לימוד אופן התכנון (מבנה קבצים) והקמה של אתר אינטרנט.

**נושאי הלימוד:** הכרת אתרים באינטרנט ואופן בנייתם, תכנון ויישום דרכי הוראה באמצעות האינטרנט, שילוב גרפיקה ואנימציה באתר מתוך מאגרים חופשיים באינטרנט, עיצוב אתר בתכנות Word ו-Power Point, עיצוב האתר האישי באמצעות תכנת Front Page לעיצוב אתרים והצבתו ולאינטרנט.

**תנאי הקבלה:** ידע בסיסי בהפעלת יישומי Office כמו Word ו-Power Point, גישה למחשב ולאינטרנט.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ב	שנתי	09:45-08:15	קוד: 9202	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס, יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון. מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

**מטרת הקורס:** להכיר את יסודות העבודה בתכנת ה-Power Point ואת האפשרויות של הכנת מצגות ופיתוח מוצרי מולטימדיה, ללמוד את העקרונות של שילוב המחשב בחינוך ובהוראה, להכיר את שלבי הפיתוח של תכנת מולטימדיה, להעמיק את ההיכרות ואת הידע בשימוש בטכנולוגיות דיגיטליות שונות כמו סורק, מצלמה דיגיטלית ועוד, לפתח פרויקט מולטימדיה אישי בתחום תוכן לפי בחירה.

**נושאי הלימוד:** הכרת תכנת הפאואר-פוינט: מהי מצגת, בניית שקופיות, עריכה ועיצוב של מלל, שימוש בכלי הציור, שימוש בתבניות הבסיס, הוספת תבניות בסיס קיימות, אנימציה, הוספה של וידאו וקול, הורדת תמונות (ועוד) מהאינטרנט ושילובן במצגות, שימוש בסורק להוספת תמונות, שילוב מחשב בכיתה: הדגמת תוכנות מולטימדיה בתחומי החינוך הגופני והספורט, שלבים בפיתוח פרויקט מולטימדיה; הוספת קישורים למצגת, קישור בין יישומים שונים, הוספה ושילוב של כפתורים, יישומים מתקדמים על פי בחירה.

**תנאי הקבלה:** היכרות בסיסית עם מערכת ההפעלה Windows.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ד	שנתי	12:00-13:30	קוד: 9439	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## יישומי מחשב בחינוך ובהוראה

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

**מטרת הקורס:** לקרב את המורה המשתלם למגוון יישומי המחשב שיוכל לשלבם בתהליך ההוראה והניהול בבית הספר ובכיתה.

**נושאי הלימוד:** הכרת המחשב ואופן פעולתו, הכרת סביבת העבודה "חלונות" תוך הדגשת שימושים חינוכיים בכלים המוצעים בתכנה כמו כלים לציור ולהבעה, הכרת מעבד התמלילים Word, כתיבה, מחיקה, תיקון שגיאות, הדפסה, הכנת טבלאות, תעודות, גיליונות ציונים, הוספת תמונות וציורים ועוד, הכרת הגיליון האלקטרוני Excel, השימוש בתכנה לעזרת המורה בהכנת גיליונות ציונים משוקללים, סטטיסטיקות, סטיות תקן, תרשימים, טבלאות, מיון ורשימות תלמידים, התפלגות תלמידים בכיתה; הכרת התכנה להכנת שקפים ומצגות Power Point לשיפור ההוראה בכיתה, הכנת מיצגים לאירועים שונים של בית הספר.

ידע מוקדם אינו הכרחי.

**הקורס מיועד** לכל עובדי ההוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

המפגשים בקורס יתואמו מול המורה.

יום ב	שנתי	10:00-11:30	קוד: 9222	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום ד	שנתי	10:00-11:30	קוד: 9414	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)

המורה: נאוה ורנר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

תכנת "פלאש" מיועדת להקנות למורה המשתלם כלים לעיצוב גרפי וליצירת אנימציות עשירות המלוות בתנועה ובצלילים.

**מטרת הקורס:** להקנות תכנים לימודיים שונים, ידע בהכנת מצגות אנימציה ללמידה ולהוראה, להקנות למורים ולאנשי הוראה את השליטה ביסודות של תכנת הפלאש וביישומיה בסביבה הבית-ספרית, לסייע למורים לשפר במידה ניכרת את צורת ההגשה של חומרי הלימוד לתלמידיהם ולהעניק תנועה וצליל, לסייע למורים לדמות את חומרי הלימוד שלהם למצבי אמת כמו הדמיית תופעות טבע, הדמיית תנועה, הדמיית פעולות מכשירים, הדמיית פעולות גוף ותהליכים המתרחשים בגוף האדם, הדמיה של פעולות מדידה, לאפשר למורים לשתף את תלמידיהם הן כלומדים פסיביים והן כלומדים היוצרים תוצרים שונים באמצעות תכנת הפלאש ובכך להעשיר, לגוון ולהעמיק את חדוות הלימוד ואת עולם היצירה שלהם, לאפשר לתלמידים להיות מעורבים בעיבוד תוצרים של אחרים ובטיפול בהם, לאפשר לתלמידים להשתתף באופן פעיל בניסוי מעבדה המדמים מצבי אמת.

**תנאי הקבלה:** בעלי רקע קודם בתכנות Word ו-Power Point ולבעלי ניסיון באינטרנט. **הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.**

מחיר: 1,180

קוד: 9300

08:15-09:45

שנתי

יום ג

## יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט - למידה מרחוק

המורה: נאוה ורנר

היקף: 56 שעות

**מטרת הקורס:** להכשיר את הלומד להשתמש ביישומים השונים של האינטרנט ככלי הוראה בבית הספר.

**נושאי הלימוד:** ניווט ברשת, כתובות אתרים, דואר אלקטרוני, קורסי אינטרנט וירטואליים, פעילות חינוכית באינטרנט, חקרשת, טיפול ברשימת המועדפים, Google, מנועי חיפוש לשימוש המורה, מאגרי מידע ממוחשבים באינטרנט, שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט ו Word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

שיטת ההוראה: הקורס יילמד בלמידה מרחוק. בתחילת השנה יתקיימו כשלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה. כשני מפגשים נוספים יתקיימו במשך השנה.

נדרשת גישה למחשב ולאינטרנט. אפשר להשתמש במחשבים שבכיתת התרגול במכללה.

**תנאי קבלה:** שליטה בסיסית באנגלית, היכרות עם סביבת העבודה "חלונות", שליטה

בתכנה לעיבוד התמלילים Word.

**הקורס מיועד** לכלל עובדי הוראה.

**הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.**

המפגשים במכללה יתואמו עם המורה בקורס

מחיר: 1,180

קוד: 9114:01

17:30-16:00

שנתי

יום א

## יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

שם המורה: נאווה ורנר

**מטרת הקורס:** תרגול יישומים ממוחשבים ושונים שאפשר להשתמש בהם בהוראה דרך למידה מרחוק.

### נושאי הלימוד:

1. רשת האינטרנט, ובכלל זה אפשרויות חיפוש (מידענות)  
 2. וורד כמעבד תמלילים ודרכי השימוש בו בהוראה, ובכלל זה ארגון והערכה של ימי ספורט

3. תכנת הפאואר פוינט לבניית מצגות אגב הבנה של מהי מצגת טובה

4. הפרודיוסר המאפשר יצירת סרטים ממצגות

5. שילוב אקסל בתהליכי ההוראה ובעיבוד הנתונים

6. תכנת ה-Movie Maker ואפשרויות שילוב קטעי וידאו בתהליך ההוראה

**פרטים נוספים:** הקורס יילמד בלמידה מרחוק. יתקיימו כשלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה. נדרשת גישה למחשב המחובר לרשת האינטרנט, רצוי מהיר. אפשר להשתמש במחשבים שבמכללה.

**תנאי הקבלה:** היכרות עם סביבת ה"חלונות", היכרות בסיסית עם וורד, אקסל ופאואר פוינט.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.**

המפגשים במכללה יתואמו עם המרצה.

יום א	שנתי	16:00-19:30	קוד: 9114	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
 רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# לימודי שפות

- אנגלית בכיף
- "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור
- ספרדית למתחילים
- צרפתית דרך ה-"Chansonnette"

## אנגלית בכיף

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

**מטרת הקורס:** תרגול שיחה באנגלית באווירה נינוחה דרך שירים, סיפורים, משחקים ופעילויות המתבצעים בזוגות ובקבוצות: שיפור הדיבור, השמיעה, הכתיבה והקריאה, שיפור הדקדוק לשימוש בשפה נכונה, העשרת אוצר המילים.

**נושאי הלימוד:** שיחת היכרות, דיבור על הרגלים, תיאור אנשים, תיאור מקומות, מקצועות, תיאור אירועים מהעבר, דיבור על אוכל, התנסות בראיון עבודה, נתינת עצות, בקשת עזרה ועוד, שימוש באנגלית במחשב.

**תנאי הקבלה:** אנגלית בסיסית.

**הקורס מיועד** לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	12:00-13:30	קוד: 9200	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

**מטרת הקורס:** לימוד השפה האנגלית באמצעות מגוון רחב של שירים פופולריים, שירה מפרי עטם של משוררים ידועים וידועים פחות וסיפורים קצרים שלוקטו בקפדנות. בקורס נשיר, נקרא, נשחק, נביים ונכתוב.

**הקורס מיועד** לבעלי ידע מוקדם באנגלית.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	10:00-11:30	קוד: 9208	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## ספרדית למתחילים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הקניית מיומנויות דיבור, שמיעה, קריאה וכתיבה בספרדית - דגש מיוחד יושם בשיחה, יכולת של פיתוח שיחות יום-יומיות לפי הרמה (מתחילים), הקנייה ותרגול של אוצר מילים ודקדוק בסיסי של השפה הספרדית.

**נושאי הלימוד:** נושאים רלוונטיים בעולמם של דוברי הספרדית הקשורים לתרבות ספרד ולתרבות אמריקה הלטינית.

**תנאי הקבלה:** ידע בסיסי באנגלית.

יום ד	שנתי	18:00-19:30	קוד: 8463	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

יום ה	שנתי	18:00-19:30	קוד: 8593	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## צרפתית דרך ה- "Chansonnette"

היקף: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן

**מטרת הקורס:** היכרות עם השפה הצרפתית דרך ה"Chansonnette". בקורס יילמדו נושאים הקשורים לתרבות הצרפתית דרך השירה.

**נושאי הלימוד:** במסגרת הקורס נטייל ברחובות פריז באמצעות הזמרים המפורסמים (Chansonnette) כמו אזנבור (Aznavovr), אדית פיאף (Piaff), איב מונטן (Montant), בקו (Becaud), פרה (Ferre), ברברה (Barbara) ועוד רבים אחרים וטובים. תינתן גם הזדמנות להכיר את ה" Nouvelle vague" (זרם חדש) דרך זמרים וזמרות. **הקורס מיועד** לכל אוהבי השפה הצרפתית.

יום ב	שנתי	14:00-15:30	קוד: 9237	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות. רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

## נושאים שונים

- יצירה בעיסת נייר
- עיצוב סביבה לימודית
- האזנה מודרכת למוזיקה קלאסית
- מלאכת מחשבת - עיצוב בחרוזים
- שילוב אומנויות: כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית
- חקר החלומות, פירושם והתרחבות תודעת העצמי
- כשהתנועה, המילה והיצירה נפגשו
- סדנה לכתיבה יוצרת
- מסיפור לתאטרון
- יסודות הצילום למתחילים
- מוזיאונים מן הכורסא

## יצירה בעיסת נייר

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: יעל כהן

**מטרת הקורס:** הכרת האמנות "עיסת הנייר" על כל מרכיביה: חומרים, טכניקות עבודה וכן יישומים אפשריים בבתי הספר ובגן, לרבות עבודה עם ילדים. המשתלמים יישמו את הנלמד, ייצרו ויבנו מוצרים תוך הדגשת הביטוי האישי וטיפוח יצירות מקוריות וייחודיות.

**נושאי הלימוד:** סוגי עיסות, סוגי נייר שונים: עיתון, נסורת עץ, טכניקות עבודה, פיסול בחומרים.

מוצרים: כלי אכילה שונים, קערות למיניהן, קופסאות, כלי אחסון לסכו"ם, למפיות, לצעצועים לעיתונים, מוצרי נוי, חיות, מרצדות (מוביילים), בובות ועוד.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9214	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## עיצוב סביבה לימודית

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: יעל כהן

**מטרת הקורס:** להקנות למורים ידע בעקרונות עיצוב הסביבה הלימודית. להקנות למורים מיומנויות מעשיות בעיצוב הסביבה הלימודית בכיתה ובבית הספר.

**נושאי הלימוד:** מרכיבי עיצוב הסביבה הלימודית, משגי יסוד בצבע, חלוקת שטח, היכרות עם חומרים, עיצוב חללים, קירות מרכזיים, קירות יצירתיים, קירות דידקטיים ופעילים - רצינול ויישום, פעילויות לעיצוב לפי נושאים מוגדרים הנלמדים בכיתה, לרבות נושאים הקשורים לחגים.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	11:30-10:00	קוד: 8204	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## האזנה מודרכת למוזיקה קלאסית

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: בוריס גרשוני

**מטרת הקורס:** לעזור למורים-משתלמים להבין, להתמצא, לאהוב את יצירות המופת מתוך הספרות העשירה של המוזיקה הקלאסית. בסיום הקורס יוכלו המשתלמים להאזין ליצירה לא מוכרת ולדעת לשייכה למלחין ולתקופה המתאימה.

**נושאי הלימוד:** מבנים וצורות במוזיקה, תקופות הברוק, הקלאסית והרומנטית במוזיקה, המלחינים הבולטים של אותן תקופות.

אין צורך בידע מוקדם.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 8108	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מלאכת מחשבת - עיצוב בחרוזים

היקף: 56 שעות (2 ש"ש) שם המורה: יעל כהן

**מטרת הקורס:** הקניית ידע בטכניקות שונות של חריזה, הכרת סוגי אבנים, חרוזים וחוסים, הקניית ידע בשילוב חומרים ובעיצוב תכשיטים.

**נושאי הלימוד:** עיצוב תליונים, צמידים, טבעות ועגילים בשלל חרוזים ובטכניקות שונות: השחלות, סריגה ועבודות בחוט ומחט.

יום ב שנת 14:00-15:30 קוד: 9203 מחיר: 1,180

### שילוב אומנויות:

## כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולית או אישית

היקף: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: סופי אבולעפיה (בוחניק)

מטרת הקורס: להעשיר את "סל הכלים" ולתת מענה יצירתי לאנשי מקצוע שזקוקים לכלים לא מילוליים כדי לטפל בבעיות כגון קונפליקטים אישיים, חברתיים או משפחתיים, התמודדות עם קשיים התנהגותיים או רגשיים.

לפתח מודעות אישית תוך כדי התנסות חווייתית.

**נושאי הלימוד:** גישות פסיכולוגיות וכלים טיפוליים - היכרות עם סוגי קשיים אופייניים של ילדים במערכת החינוך (בעיות התנהגות, נמנעות חברתית ועוד), עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, עם קשישים, עבודה פרטנית/עבודה קבוצתית.

מושגים ביצירתיות, דימוי גוף, שימוש בטכניקות של יוגה, הרפיה, נשימות כדרכי התחברות לגוף. תנועה: עבודה במרחב, קונטקט אימפרוביזציה, תקשורת בין-אישית בתנועה.

משחק: מסכה ניטרלי, אלתור ומשחק, בימוי ויצירה קבוצתית.

מוזיקה: שימוש במקצבים, קשר בין מקצבים לרגשות.

עוד: דמיון מודרך, שימוש בחפצים יצירתיים שונים, הקול הפנימי/הקול היצוני, פסיכודרמה. **התכנית מיועדת לאלה:** אנשי חינוך וטיפול: מורות וגנות, עובדות סוציאליות ומטפלים.

כל אחד שמעוניין לפתח מודעות עצמית, יצירתיות, גמישות ביחסים בין-אישיים ושחרור ממקומות מקובעים דרך כלים יצירתיים.

יום א שנת 12:00-13:30 קוד: 9143 מחיר: 1,180

**תאריך פתיחת**  
**שנת הלימודים במכללה:**  
**יום ראשון, ב' בחשון**  
**תשע"א (10.10.10)**



## חקר החלומות, פירושם והתרחבות תודעת העצמי

שם המורה: דוד שושני

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** התוודעות למציאות הקרויה "עולם החלומות" על מגוון הממדים שבה, התנסות בחלימה יצירתית והרחבת מודעות אישית לשם השגת מצב של תודעה פרטית מועצמת.

**נושאי הלימוד:** הקורס "חלומות לשם שינוי" הוא קורס ברמה אקדמית שמשלב תאוריה ומעשה. זהו קורס עשיר בתכנים עיוניים ותרגולים מעשיים ומטרתו ללמד את אמנות החלימה, להעשיר את חיי הנפש של הלומד ולהגביר את המודעות העצמית שלו. פועל יוצא הוא הבנה של תהליכים פסיכולוגיים, יכולת לזהות מצבים נפשיים אצל אחרים, רכישת כישורי חניכה, וכמובן בראש ובראשונה - העצמה אישית של הלומד וחיים עשירים, בריאים ומספקים הרבה יותר.

מחיר: 1,180

קוד: 9238

15:30-12:00

סמ' א

יום א

## כשהתנועה, המילה והיצירה נפגשו

שם המורה: תמר צ'יש

היקף: 56 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** תהליך התבוננות והיכרות עם העוצמות, הכוחות, החוזקות ועם נקודות הקושי והקונפליקט, לשם העצמת היכולות האישיות ושיפור תפקודו של המורה, ההורה וכל אדם - בכיתה, בבית ובמערכות יחסים.

כמו כן הקניית כלים שימושיים לעבודה ולפתרון בעיות בנושאים שונים במסגרות כמו כיתה, עבודה עם קבוצות וכד'.

**נושאי הלימוד:** מסע אישי, ייחודי ורב עצמה המשלב התנסות חווייתית אינטגרטיבית בתנועה, כתיבה ויצירה בחומר עם המשגה תאורטית של התכנים העולים ושל הכוח הרב של האמצעים הלא ורבליים והזיקה ביניהם בעבודה פנימית ובחינוך.

**הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.**

מחיר: 1,180

קוד: 9570

15:30-12:00

סמ' א

יום ד

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



## סדנה לכתיבה יוצרת

56 שעות (4 ש"ש)

המורה: אוולין לוי

**מטרת הקורס:** להפיק את הכתיבה מתוך אנשים הכמהים לכתוב ואינם מצליחים, מסיבות שונות ומגוונות: פחד, חסמי כתיבה, חוסר הערכה עצמית, מחסור בזמן ועוד, ולסייע לאלה הכותבים (למגירה?) ומעוניינים בפיתוח כתיבתם. לחשוף את המשתתפים לטקסטים מן הספרות היפה ולעולם הכתיבה הספרותית.

**נושאי הלימוד:** יצירת מקורות השראה לכתיבה - כתיבה בעקבות משורר, כתיבה בעקבות תצלום ילדות (סדרה של שלושה מפגשים), כתיבה בעקבות אקטואליה, כתיבה בעקבות סיפורי התנ"ך, כתיבה בעקבות שיחה ששמעתי ברחוב ועוד; כתיבה בעקבות החושים, זיכרונות ילדות וזיכרונות קולקטיביים, תיאור מקום, תיאור נוף ותפקידים כמשקפי נוף נפשי; סדרת מפגשים שבה מתוודעים אל סיפורי ש"י עגנון, למשל "פנים אחרות", ומשתמשים בהם כהשראה לכתיבה; כתיבה פרגמנטרית ככלי עבודה המלמד התבוננות בעולם; כתיבה אובייקטיבית לעומת כתיבה סובייקטיבית; לימוד כלים בסיסיים בכתיבה ספרותית: הדימוי, המטאפורה, המטונימיה ועוד; בניית דמות ספרותית - סדרה של חמישה מפגשים, סדנה בנושא כתיבה על אוכל.

הסדנה מקיפה מכלול נושאים מגוונים. היא מכוונת את משתתפיה אל כישורים ויכולות פנימיים שהם מגלים בתוך עצמם מחד ומציידת אותם בכלים ספרותיים-מקצועיים מאידך. אלה גם אלה מאפשרים להמשיך בחיי כתיבה פוריים ומהנים, גם לאחר תום הסדנה.

**הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.**

יום ב	שנתי	10:00-13:30	קוד: 9372	מחיר: 1,180
-------	------	-------------	-----------	-------------

## מסיפור לתאטרון

60 שעות (2 ש"ש)

המורה: בלהה מס-אשרוב

**מטרת הקורס:** מפגש ייחודי המעניק כלים לשילוב סיפור עם תאטרון ותנועה. מעשיר את השפה ואת עולם הידע של הילד ומאפשר לו להשתתף ממש בפיתוח החשיבה, הסקרנות והדמיון ואת יכולתו להביע את עצמו. יצירת מוטיבציה לחדור אל הספר כמקור להנאה ומידע.

**נושאי הלימוד:** שילוב כל תחומי האמנות, ציור, תנועה, מוזיקה ומשחק לפיתוח ההנאה וההנעה לקראת קריאה.

בסיום הקורס יעלו משתתפי הקורס הצגה והם שיכינו את התפאורה והתלבושות, בהדרכת איש מקצוע.

**פרטים נוספים:** השיטה שתילמד בקורס מאפשרת ביטוי אישי לכל ילד ומביאה אותו לכדי ספונטניות ושמחה, שיתוף פעולה עם ילדי הקבוצה. מחנכת להקשבה הדדית וכיבוד הזולת. בקורס יעברו הגננת או המורה אותו תהליך שיעברו תלמידיהם.

**תנאי קבלה:** מורים כוללים, גננות ומורים לחינוך הגופני בעלי הסמכה להוראה.

יום ב	סמ' א	10:00-13:30	קוד: 9258	מחיר: 1,180
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## יסודות הצילום למתחילים

המורה: רני מושקוביץ  
צוות ביה"ס לצילום - גליץ

36 שעות (2.5 ש"ס)  
12 מפגשים של 3 שעות

**מטרת הקורס:** היכרות עם מושגי היסוד של הצילום והקניית יכולות צילום.  
**נושאי הלימוד:** מושגי יסודות בצילום: צמצם, תריס, ISO, חשיפה, קומפוזיציה. לימוד תחומי הצילום כגון בעלי חיים, רחוב, פורטרטים, שקיעה, נוף, שימוש במבזק (פלאש).  
**תעודות:** למסיימים את הקורס תוענק תעודת סיום קורס.

יום ד	סמ' א	16:00-19:00	קוד: 9516	מחיר: 2,133
-------	-------	-------------	-----------	-------------

## מוזיאונים מן הכורסא

המורה: ד"ר אפי זיו

14 שעות (1 ש"ס)  
7 מפגשים של 2 שעות

**מטרת הקורס:** להקנות כללים של התבוננות ביצירות אמנות, לזהות דמויות, לזהות נושאים, טכניקה ותקופה. באמצעות הצגת היצירות ופרטים מהן בהגדלה ניכרת נצליח ליהנות באופן מלא ורחב יותר מיצירות המופת. באמצעות ההתבוננות נרחיב את ידיעותינו בהיסטוריה, מיתולוגיה, נצרות ותחומי תרבות נוספים. חוויה ויזואלית נדירה.  
**נושאי הלימוד:** הצגה מרתקת של יצירות האמנות במוזיאונים הידועים בעולם. מן הכורסא הנוחה, נצא לסיור וירטואלי מיוחד במינו במוזיאונים ובגלריות ברחבי העולם. נשמע אודות היצירות והאמנים החשובים המוצגים בכל מוזיאון, את סיפור המוזיאון עצמו וגם.. טיפים לביקור הבא שלך במוזיאון.  
**תעודות:** למסיימים את הקורס תוענק תעודת סיום קורס.

יום ג	סמ' א	18:00-19:30	קוד: 3976	מחיר: 750
-------	-------	-------------	-----------	-----------

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# בית הספר

## להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

אנו שמחים להציג את הקורסים להסמכת מדריכים ומאמנים ולהכשרתם בשנת הלימודים תשע"א.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

### קורסי מדריכים

#### ספורט לא תחרותי

- כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- מחול אירובי (עיצוב הגוף)

#### ספורט תחרותי

- ג'ודו
- שחייה
- טריאתלון
- אקרובטיקה
- התעמלות ספורטיבית
- אתלטיקה קלה
- ניווט
- שיט
- כדורסל
- כדורגל
- כדוריד
- כדורעף
- טניס
- סקווש
- קראטה
- קרב מגע
- רכיבה על סוסים

### קורסי מאמנים

- אמנויות לחימה
- טניס
- שחייה
- טריאתלון
- התעמלות
- אתלטיקה קלה
- כדורגל
- כדורסל
- כדורעף
- כדוריד
- כושר גופני
- אומנויות לחימה

## קורסי מדריכים לא תחרותיים

### מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

הקורס היקפו 282 שעות, 105 שעות מדעי הספורט [אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30)], תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15)], 155 שעות בתורת הענף, לרבות 20 שעות בפרק ייחודי להסמכה לאימון קטינים. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף 22 שעות.

### מדריכי מחול אירובי

הקורס היקפו 267 שעות, 105 שעות מדעי הספורט [אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30)], תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15)], 140 שעות בתורת הענף. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף 22 שעות.

## קורסי מדריכים תחרותיים

קורסים אלו היקפם קבוע והוא 222 שעות. מדעי הספורט 60 שעות [אנטומיה (15), פיזיולוגיה (15), תורת האימון (15), פסיכולוגיה (15)]. בתורת הענף לומדים 140 שעות. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף 22 שעות.

### נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

### לפרטים ולהרשמה:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט  
טל' 09-8639250/309/316, פקס: 09-8639201  
אתר בית הספר [www.winsport.co.il](http://www.winsport.co.il)

# בית הספר לרפואה משלימה

**Medi Win** בית הספר לרפואה משלימה  
המנהל האקדמי: פרופ' רפי קרסו  
מנהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, ובראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה יעניקו ללומד אצלנו, מלבד איכות חיים - משלח יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מידיות בסיום הלימודים. בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win -  
בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

## לפרטים נוספים:

טל' 09-8639390

פקס 09-8654597

דוא"ל: [mediwin@wincol.ac.il](mailto:mediwin@wincol.ac.il)

אתר Medi Win: [www.mediwin.co.il](http://www.mediwin.co.il)

## לימודי תעודה

### תזונה הוליסטית

- הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.
- הכשרת מטפלים מוסמכים בתרפיה בתזונה
- הכשרת מטפלים בתזונה לפי סוג הדם

### רפואת המגע

- הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה סינית מסורתית (T.C.M)
- הכשרת מטפלים בשיאצו וברפואה אוריינטלית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שוודי הוליסטי
- הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
- הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק
- הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
- הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
- הכשרת מטפלים בעיסוי תאילנדי
- הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי
- הכשרת מטפלים בסו ג'וק
- הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

### רפואה מערבית

- מבנה גוף האדם ותפקודו
- פתולוגיה של המערכות
- בדיקות מעבדה
- אנטומיה של מערכת התנועה

### רפואת הצמחים

- הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
- הכשרת מטפלים בפרחי באך

### תנועה הוליסטית

- הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
- הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג בשיטת "חילוף העונות"
- הכשרת מטפלים בשיטת Shin Sen Do - תנועה טיפולית

### האדם בסביבתו ההוליסטית

- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- הכשרת מדריכי מדיטציה
- דמיון מודרך ככלי טיפולי
- הכשרת מנחים לאימון אישי אלטרנטיבי - שינוי ושיפור איכות החיים
- הכשרת מטפלים בשיטת NLP

### לימודי המשך וקורסי העשרה

- הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
- מודעות עצמית והעצמה
- מבוא לטיפול בטרומה
- מאכילה רגשית לאכילה מודעת

# בית הספר לתיירות אתגרית

X-COOL הוא בית הספר הבלעדי ללימודי תעודה בתחום התיירות האתגרית בארץ. בית הספר פועל במכללה האקדמית בוינגייט ומטרתו להכשיר כוח אדם מיומן ומוסמך בתחום התיירות ולהציע פעילויות אתגריות לקהל הרחב.

תחומי הפעילות העיקריים של X-COOL: הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובחו"ל, גלישה מצוקים וטיפוס, טיולי ג'יפים (הכשרת מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4), טיולים באופני שטח (הכשרת מדריכים לרכיבה על אופני שטח), הכשרת מנחים לסדנאות outdoor training וטיפול בהרפתקה, פעילות אתגר בים, הרצאות וספורים בידיעת הארץ לקהל הרחב.

ההשתתפות בקורסים של X-COOL נועדה לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים, חובבי שטח ופעילות אתגרית ולמעוניינים לרכוש מקצוע בתחומי הדרכה ותיירות.

על סגל ההוראה בבית הספר נמנים מיטב המרצים והמדריכים, בעלי ניסיון מוכח בתחומי התוכן השונים.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-X-COOL -  
בית הספר לתיירות אתגרית במכללה האקדמית בוינגייט.  
גילה זהר - מנהלת X-COOL

**X-COOL בית הספר לתיירות אתגרית**

טל. 09-8639263

פקס. 09-8639299

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

אתר האינטרנט: www.x-cool.co.il

## רשימת הקורסים

- מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
- מדריכי טיולים לחו"ל - בשיתוף עם חברת ארקיע אינטרנשיונל
- לטייל בשביל ישראל - מסלולים בדרום
- לטייל בשביל ישראל - מסלולים בצפון
- מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4
- מדריכים לרכיבה על אופני שטח
- הכשרת מנחים לסדנאות שטח בשיטת Outdoor Training
- מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע - Wilderness Adventure Therapy
- מדריכים לפסיכולוגיה חיובית
- מדריכים לגלישה מצוקים (סנפלינג)
- מנהלי מתחם חבלים אתגרי
- טיפוס מצוקים
- אתגר וספורט ימי
- קמפוס בידיעת הארץ - אזור אילת
- קמפוס ידיעת הארץ - אצבע הגליל והחרמון
- אנגלית מדוברת - למורי דרך ומדריכי טיולים
- רכז טיולים בבית הספר
- מועדון לפעילויות שטח של המכללה האקדמית בוינגייט
- מועדון טיולים ופעילויות שטח לקהל הרחב

# בית הספר לניהול אבטחה וחירום

- הכשרת מנהלי אבטחה וקב"טים בכירים
- שיפור מיומנויות ניהול
- מניעת אובדן בארגונים ובעסקים
- הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ואסון
- הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי חירום ואסון
- מודיעין עסקי - תחרותי ואבטחת מידע
- ניהול מהימנות עובדים במגזר העסקי
- הכשרת מנהלי אבטחה - מונחה משטרת ישראל
- ניהול אבטחה ובטיחות באירועי ספורט - מונחה משטרת ישראל

## הכשרת מנהלי אבטחה וקב"טים בכירים

היקף: 270 שעות (8.5 ש"ש)

מנהל בית הספר: ניר רן

**מטרת הקורס:** להכשיר את המשתתף לניהול מערך הביטחון בחברות ובארגונים גדולים או מרובי שלוחות, להכשיר את המשתתף לביצוע הערכת מצב וניתוח סיכונים, להכשיר את המשתתף לתכנון הקמה ושיפור מתמיד של מערך האבטחה, להכשיר את המשתתף כמנהל של מערך אבטחה מורכב המופקד על מבצעים ועל שגרת האבטחה, להסמיך את בוגר הקורס כמנהל אבטחה בכיר.

**נושאי הלימוד:** הטרור העולמי - הרקע להיווצרותו של הטרור ואופן היווצרותו ככלי להשגת יעדים פוליטיים, היריב - ארגוני טרור בארץ ובעולם - מאפיינים ודרכי פעולה, תורת האבטחה - תאוריות, שיטות, כוח אדם ואמצעים, ניתוח סיכונים והערכת מצב, תכנון והקמה של מערך אבטחה, התכנון המבצעי - תיק שטח, פקודת מבצע, נוהלי שגרה וחירום, מקרים ותגובות, העבודה המבצעית של איש האבטחה, יסודות אבטחת מידע ומחשבים, מהימנות העובדים וטוהר המידות, קשרי הגומלין של מנהל האבטחה, אתיקה וערכים באבטחה, סדנאות לקבלת החלטות, לניהול זמן ולחניכת עובדים, התמודדות עם מצבי לחץ, תכנון וניהול תקציב אבטחה, ניהול מערכי אבטחה ופיקוד עליהם.

**תנאי הקבלה:** בעל תואר BA - יתרון, בעלי ניסיון פיקודי או ניהולי, ניסיון באבטחה - יתרון, ריאיון אישי.

**הקורס מיועד** למנהלים ביחידות מטה הביטחון של ארגונים, של חברות ושל מתקנים, לאנשים המבקשים להציג מועמדות לתפקידים הללו.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	18:30-09:00	קוד: 9438	מחיר: 11,900
יום ד	שנתי	18:30-09:00	קוד: 9437	מחיר: 11,900

## שיפור מיומנויות ניהול

היקף: 80 שעות

מרכז הקורס: פני פסט

**מטרת הקורס:** חיזוק התודעה הניהולית, שיפור כישורי ניהול, משוב לסגנון הניהול האישי, רכישת ידע עדכני במיומנויות ניהול מתקדמות.

**נושאי הלימוד:** קבלת החלטות, תרבות ארגונית, ניהול משברים, חניכה ומשוב, חשיבה תוצאתית (כולל שבעת ההרגלים לאנשים אפקטיביים במיוחד), תחקיר והפקת לקחים, הארגון הלימודי, התכנון האסטרטגי, הובלת שינויים, בקרה וביקורת, אתיקה בניהול, עקרונות ההדרכה, תקשורת בלתי מילולית, ערכים ואתיקה בניהול. הקורס משלב הרצאות, סדנאות, תרגול ודיונים.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו מנהלים בדרגים בכירים ובדרגי ביניים בחברות ובארגונים, מועמדים לתפקידי ניהול המעוניינים לרכוש לעצמם מיומנויות; המעוניינים להציג מועמדות לתפקידי ניהול בכירים, בעלי ניסיון ניהול פיקודי, ריאיון אישי. BA - יתרון.

יתואם בהמשך	קוד: 9124	מחיר: 5,200
-------------	-----------	-------------

ניהול אבטחה וחירום

## מניעת אובדן בארגונים ובעסקים

היקף: 40 שעות

מרכז הקורס: ניר רן

**מטרת הקורס:** להציג את הגורמים לאובדנים בארגון ובעסק, להציג את השיטות למניעת אובדנים בארגון ובעסק, להציג את הכלים שבאמצעותם יפחית המנהל את האובדן, לפרט, לתאר ולהדגים כיצד יש לבנות מערכת מידע פנים-ארגונית יעילה להצפת חריגים ולניהול. **נושאי הלימוד:** מניעת אובדן - הסבר של המושג, נתונים כלליים, מוקדי סיכון בארגון ובעסק, לימוד הכשלים המובנים במניעת אובדן, מודלים שונים למניעת אובדן - אבטחת, משולב; תובנה עסקית - מערכת מידע משולבת לניהול יעיל והצפת חריגים, שיטות למניעת אובדן - טכנולוגיות, פיזיות; אבטחת מידע מהיבט של הגורם האנושי, ההיבט המשפטי במניעת האובדן; יישום העקרונות הנלמדים לכל בעל תפקיד ומנהל.

הקורס משלב הרצאות, סדנאות, תרגול ודיונים.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו מנהלים בכירים בארגונים, בחברות ובעסקים; מנהלי כספים בכירים; מנהלים ביחידות מטה הביטחון של ארגונים, חברות ועסקים; קציני ביטחון בכירים.

מחיר: 3,100

קוד: 9123

יתואם בהמשך

## הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ואסון

היקף: 240 שעות (סה"כ 24 מפגשים שבועיים) מרכז הקורס: רויטל כהן-מוהליבר

**מטרת הקורס:** ללמד מנהלים במגזר הציבורי והעסקי כיצד לשאוב כוח ולנהל מצבי חירום באופן רב-ממדי כדי לתת מענה יעיל לדילמות שמציב השטח ולהוביל את הקהילה להתאוששות מהירה ככל האפשר, להכשיר את המשתתף לביצוע ניתוח סיכונים ולהיערכות מוקדמת לקראת מצבי אסון וחירום, להכשיר את המשתתף לניהול במציאות חירום מורכבת, להכשיר את המשתתף לניהול היבטים פסיכולוגיים, קהילתיים ותקשורתיים בעת אסון, להסמיך את בוגר הקורס למנהל מצבים של חירום ואסון.

**נושאי הלימוד:** מושגי יסוד באסונות, סקירה וניתוח של אירועי עבר בולטים, אסונות בישראל, הערכות שרידה ושיקום, סדנה לקבלת החלטות, מנהיגות במתארי אסון, כלים לפיקוד ושליטה במצבי אסון, ניהול במצבי חירום ומשבר, טיפול בקהילה במצבי אסון, היבטים רפואיים של אזורי אסון, ניתוח סיכונים והערכת מצב, למידה ארגונית - תחקיר והפקת לקחים, היבטים כלכליים של מצבי אסון, היבטים משפטיים של אזורי אסון, תקשורת המונים באירועי אסון.

**תנאי הקבלה:** מנהלים בכירים ובעלי תפקידים במגזר הציבורי ובשלטון המקומי, מנהלים בכירים ובעלי תפקידים במגזר העסקי, קציני ביטחון בכירים, בכירים בתחום משאבי אנוש, רווחה וחברה, אנשים המבקשים להציג מועמדות לתפקידים הנ"ל. בוגרי צבא או שירות לאומי, בעלי תואר אקדמי ראשון - יתרון, בעלי ניסיון פיקודי או ניהולי, ריאיון אישי.

מחיר: 13,000

קוד: 9120

יתואם בהמשך

## הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי חירום ואסון

מרכז הקורס: גיר רן

היקף: 130 שעות

ארבעה מפגשים של יום אחד בשבוע

חמישה ימי לימוד רצופים - הכשרה מרוכזת בתחום רפואת חילוץ  
הפסקה בת שבוע

חמישה ימי לימוד רצופים - הכשרה מרוכזת בתחום חילוץ מהרס.

**מטרת הקורס:** להכשיר רכזי סיוע קהילתי וחילוץ רפואי בחירום במגזר הציבורי, הפרטי והעסקי כדי לספק מענה משולב בזירת האירוע; להכשיר את המשתתף לבצע היערכות מוקדמת לקראת מצבי אסון וחירום, להכשיר את המשתתף להגשת עזרה ראשונה לפצועים במתארי אסון, להכשיר את המשתתף לחילוץ במתארי הרס, להקנות כלים להתמודדות קהילתית בהיבטים הפסיכולוגיים והנפשיים, להכשיר את המשתתף לפעולה במסגרת צוות משימה יעודי, להסמיך את בוגר הקורס כרכז סיוע קהילתי וחילוץ רפואי בחירום.

**נושאי הלימוד:** מושגי יסוד באפר"ן, סקירה וניתוח של אירועי עבר בולטים, אסונות בישראל, היערכות, שרידה ושיקום קהילה בחירום, מנהיגות ושליטה במצבי אסון, טיפול בקהילה וסיוע במצבי אסון, הפעלת אוכלוסייה לסיוע הדדי במצבי אסון; טיפול רפואי בזירת אסון - הכשרת עזרה ראשונה וטיפול רפואי בזירת אסון, הכשרה לחילוץ מהרס (מחלץ 02), עקרונות החילוץ ממים.

הקורס משלב הרצאות, תרגול, סיורים, סדנאות, דיונים וניתוח אירועי עבר בולטים.

**הקורס מיועד** לצוותי חירום בשלטון המקומי, כיתות כוננות ביישובים ובמועצות אזוריות, כיתות כוננות במפעלי תעשייה ובמגזר העסקי, תושבים באזורים כפריים ומרוחקים, צוותי מענה לשעת חירום, קבוצות וארגונים, אנשים המעוניינים לרכוש הכשרה בנושא.

**תנאי הקבלה:** בוגרי צבא או שירות לאומי, בעלי ניסיון פיקודי או ניהולי -יתרון, ריאיון אישי.

מחיר: 8,900

קוד: 9122

יתואם בהמשך

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות  
ומספר הקוד של הקורס,  
יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.  
מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



## מודיעין עסקי - תחרותי ואבטחת מידע

מרכז הקורס: חיים קניג

היקף: 100 שעות (3.5 ש"ש)

### מטרת הקורס:

להציג את תחום המודיעין העסקי-תחרותי ואת האיומים וההזדמנויות הגלומים בו. להציג את השיטות לאיסוף מודיעין עסקי-תחרותי ולעיבודו.

להציג את האיומים על נכסי המידע ומאגרי המידע של הארגון

ללמד את הכלים, את השיטות ואת האמצעים המשמשים בתחום אבטחת המידע.

**נושאי הלימוד:** מודיעין עסקי-תחרותי - עבר, הווה עתיד, תהליך המודיעין (מיפוי מידע, אבחון צורכי המידע, מקורות המודיעין, מידענות, הפצת המידע), טכניקות של איסוף ועיבוד מודיעין, ניתוח SWOT מודיעיני; תובנה עסקית - מערכת מידע משולבת לניהול יעיל של המידע, קבלת החלטות; אבטחת מידע - ההיבט האנושי; טכנולוגיות בתחום לוחמת המידע, ההיבט המשפטי במודיעין העסקי-תחרותי ובלוחמת המידע, יישום העקרונות הנלמדים לכל בעל תפקיד ומנהל.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 7,800

קוד: 9129

יתואם בהמשך סמ'

## ניהול מהימנות עובדים במגזר העסקי

מרכזת הקורס: חדוה חזאי

היקף: 100 שעות (3 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הגברת המודעות לסיכונים ולפוטנציאל הנזק לנכסי המידע הנובעים מן הגורם האנושי, מתן כלים לבניית מערך בדיקות מהימנות שישתלב בתהליך הגיוס לארגון, ניתוח הסיכונים והגדרתם, הכשרת החניך במיומנויות התשאול, רכישת ידע בסיסי בתחום הפסיכופתולוגי, הכרת כלים תומכי החלטה כגון פוליגרף, חוות דעת; הכשרת המשתתפים לביצוע תהליך קבלת החלטות.

**נושאי הלימוד:** העובד כאיום על תהליך סיווג המשרות, גורמי סיכון - היבט אישיותי, היבט פלילי, היבט כלכלי והתמכרויות.

ראי החברה הישראלית כפי שהוא בא לידי ביטוי בחוקי היסוד, סדנת תשאול, היבט אישיותי - אבחון פתולוגיות וזיהוי פוטנציאל הסיכון, פוליגרף - יכולות הכלי ומגבלותיו, אינטגרציית הנתונים ותהליך קבלת ההחלטות, ניתוח אירועי עבר בולטים, בניית תהליך בדיקות מהימנות במסגרת תהליכי הגיוס בארגון.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 7,800

קוד: 9141

יתואם בהמשך

## הכשרת מנהלי אבטחה - מונחה משטרת ישראל

190 שעות (22 מפגשים שבועיים)

מרכז הקורס: נמרוד פירסטנברג

משטרת ישראל, חטיבת האבטחה, יזמה מהלך של הכשרת מנהלי אבטחה על פי תו תקן שהוגדר על ידיה. תו התקן יחייב את מנהלי האבטחה בגופים מונחי משטרת ישראל לעבור "קורס מנהלי אבטחה מונחה משטרת ישראל".

בית הספר לניהול אבטחה וחירום במכללה האקדמית בוינגייט מברך על מהלך זה ומחויב לתרום את יכולותיו ומשאביו להצלחתו.

בית הספר לניהול אבטחה וחירום במכללה האקדמית בוינגייט נבחר כמושר לביצוע הכשרות מנהלי אבטחה מונחי משטרת ישראל.

האבטחה איננה מטרה כשלעצמה כי אם אמצעי שמטרתו לאפשר לארגונים וחברות לנהל את שגרת חייהם ולהבטיח את ביטחון העובדים והמבקרים העושים שימוש במתקניהם. אבטחה המבוצעת ומנוהלת במיומנות תהיה מותאמת למאפייני הגוף המאובטח וצרכיו, היא תבטיח ניצול יעיל של משאבים ותקציבים ותשתלב באופן אופטימלי בפעילות החברה, הארגון או המתקן. תכנון, הקמה וניהול שוטף של מערך אבטחה מחייב ידע מקצועי וניהולי נרחב.

**מטרות הקורס:** להכשיר את המשתתף לתכנון, להקמה ולשיפור מתמיד של מערך אבטחה להכשיר את המשתתף לניהול ולפיקוד של מערך אבטחה מורכב ולפיקוד על מבצעים ושגרת אבטחה, להכשיר את המשתתף לניהול מערך הביטחון בחברות וארגונים גדולים או מרובי שלוחות, להסמיך את בוגר הקורס כמנהל אבטחה על פי תו התקן של משטרת ישראל.

### בנושאי הלימוד:

הטרור העולמי - הרקע ואופן היווצרותו של הטרור ככלי להשגת יעדים פוליטיים

היריב - ארגוני טרור - מאפיינים ודרכי פעולה

תפקידי מנהל האבטחה

המודיעין באבטחה

תורת האבטחה - תאוריות, שיטות, כוח אדם ואמצעים

טכנולוגיות באבטחה

תכנון והקמת של מערך אבטחה

התכנון המבצעי - תיק שטח, פקודת מבצע, נוהלי שגרה וחירום, מקרים ותגובות

העבודה המבצעית של איש האבטחה

סדנת תשאול

יסודות אבטחת מידע ומחשבים

קשרי הגומלין של מנהל האבטחה

ניהול ופיקוד על מערכי אבטחה

**אופן ההוראה:** הקורס משלב הרצאות, סיורים, סדנאות, תרגילים, דיונים וניתוח אירועי עבר בולטים **אוכלוסיית היעד:** מנהלים ביחידות מטה הביטחון של ארגונים, של חברות ושל מתקנים; קציני ביטחון בכירים בחברות, בארגונים ובמתקנים; מנהלים בכירים ובעלי תפקידים בחברות אבטחה; מועמדים לתפקידי קצין ביטחון בכיר בחברות וארגונים

מחיר: 9,500 (כולל כלכלה)

קוד: 9141:01

יתואם בהמשך

## ניהול אבטחה ובטיחות באירועי ספורט - מונחה משטרת ישראל

היקף: 140 שעות לימוד

מרכז הקורס: נמרוד פיסטנברג

**הקורס מיועד** למנהלי אירועי ספורט ולמנהלי אבטחה באירועי ספורט. משטרת ישראל, חטיבת האבטחה, יזמה מהלך של הכשרת מנהלי אבטחה על פי תו תקן שהוגדר על ידיה. תו התקן יחייב את מנהלי אירועי הספורט ומנהלי האבטחה באירועי ספורט בקורס ניהול אבטחה ובטיחות באירועי ספורט.

בית הספר לניהול אבטחה וחירום במכללה האקדמית בוינגייט מברך על מהלך זה ומחויב לתרום את יכולותיו ומשאביו להצלחתו.

בית הספר לניהול אבטחה וחירום במכללה האקדמית בוינגייט נבחר כמושר לביצוע הכשרות מנהלי ביטחון ובטיחות בספורט.

**מטרות הקורס:** להכשיר מנהלי אירוע ספורט ולתת בידם את הכלים לתכנון וניהול האבטחה והבטיחות על היבטיהם השונים; להכשיר מנהלי אבטחה ולתת בידי המשתתפים כלים לתיאום, לתכנון ולניהול האבטחה באירועי ספורט; להכשיר את המשתתף לבצע פעולות פיקוח ובקרה כדי לאפשר ניהול תקין של האירוע ותגובה הולמת בעת חירום; להסמיך את בוגר הקורס כמנהל אבטחה באירועי ספורט על פי תו התקן של משטרת ישראל.

**נושאי הלימוד:** היריב - ארגוני טרור - מאפיינים ודרכי פעולה; תפקידי מנהל האבטחה; תורת האבטחה - תאוריות, שיטות, כוח אדם ואמצעים; טכנולוגיות באבטחה; התכנון המבצעי - תיק שטח, פקודת מבצע; נוהלי שגרה וחירום, מקרים ותגובות; העבודה המבצעית של איש האבטחה; קשרי הגומלין של מנהל האבטחה; הבסיס החוקי וסמכויות חברת האבטחה בשירות מנהל האירוע; בטיחות - סקר סיכונים; תכנית הבטיחות, בטיחות אש; ניהול בטיחות קהל; מניעת אלימות והטיפול באירוע סד"צ; סדנת מיומנויות ניהול; סדנת תשואל.

**אופן ההוראה:** הקורס משלב הרצאות, סיורים, סדנאות, תרגילים, דיונים וניתוח אירועי עבר בולטים.

יתואם בהמשך      קוד: 9141:02      מחיר: 7,500 (כולל כלכלה)

חלק מן הקורסים נמצאים עדיין בתהליכי אישור לגמול השתלמות.  
רשימה מפורטת ניתן למצוא באתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:

[center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)

# הנחיות כלליות

- אישורים לגמול השתלמות
- הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
- הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון
- מועדי ההרשמה
- סדרי ההרשמה
- סדרי התשלום

## אישורים לגמול השתלמות

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
- בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
- משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות.
- משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
- בידיעון תשע"א מופיע פירוט הקורסים שהוכרו לגמול עד למועד הפקת הידיעון. עוד קורסים נמצאים בתהליכי אישור (רשימה מפורטת אפשר לקבל באתר המכללה).  
קורסים המופיעים בקוד 3 או 4, לדוגמה 3425, 4326, הם קורסים אקדמיים. בקורסים אלו יוכלו מורים לחינוך הגופני להגיש בקשה לאישור לגמול השתלמות במסלול האישי ובתנאי שהנושא כלול בתכנית הלימודים של החינוך הגופני. את הבקשה יש להגיש לפני מועד פתיחת הקורס ולהעבירה למשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. הבקשות יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך. בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר 224 שעות)

הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול הם לפי המפתח

28 ש' - 1/4 גמול

56 ש' - 1/2 גמול

112 ש' - גמול מלא.

האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להשתלמויות: מספר המשתתפים, סוג הלומדים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

**תאריך פתיחת**  
**שנת הלימודים במכללה:**  
**יום ראשון, ב' בחשון**  
**תשע"א (10.10.10)**



# הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

## כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.

## עבודה

### 1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

### 2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים, וכו). יש להשתמש בגופן "דיוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו).

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה, עם מצב חדש, ניתוח כלים, תכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושהיא אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה - שם העבודה, שם השתלמות, שם המרצה/המורה ושם מוסד הלימודים, שם המגישה/ומועד ההגשה.  
תוכן עניינים מפורט ומספור העמודים.

העבודה תכלול: מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

## הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

## מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

## בחינה

### 1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.

### 2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

### 3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס, ולאחר שהמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל החובות בקורס עד לסיום שנת הלימודים. מעבר לכך יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

## הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי)

## מועדי ההרשמה

ההרשמה תחל ביום ראשון ג' בסיוון תשע"א (10 במאי 2010) מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשע"א או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

# פתיחת שנת הלימודים - 10 באוקטובר 2010

## חייגו חינום 5009\*

### סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

#### 1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על ההתחייבות ועל הצהרה. יש לחתום בתחתית הטופס.

#### 2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

אי-המצאת טופס אישור רפואי עלול לגרום לביטול ההרשמה.

משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיציגו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה". האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו חלה על המשתלמת. משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

#### 3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ללימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות בדרכים האלה:

- הרשמה אישית במשרדי בית הספר
- הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס (פקס: 09-8654597)
- הרשמה באמצעות הדואר
- הרשמה באמצעות האינטרנט [www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)

לאחר ההרשמה וקליטתה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, דמי ההשתתפות בקורסים, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי.

#### 1. הרשמה במשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

- יש למסור במשרד את טופס ההרשמה מלא וחתום.
- יש למסור במשרד את טופס הצהרה הרפואית כשהוא חתום.
- יש להסדיר את תשלום דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי או בהוראת קבע, לפי המפורט בפרק על סדרי התשלום.

## 2. הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס

א. לפני ההרשמה הטלפונית יש למלא את טופס ההרשמה ואת פרטי כרטיס האשראי.

ב. ההרשמה לקורסים תיעשה באמצעות הטלפון/הפקס.

ג. לאחר העברת פרטי ההרשמה באמצעות הטלפון או הפקס יש לשלוח לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות את טופס ההרשמה ואת טופס ההצהרה הרפואית המקוריים, לצורך קליטת כל הפרטים במחשב ולצורך מתן תוקף להרשמה.

## 3. הרשמה באמצעות הדואר

יש לשלוח למשרדי בית הספר את טופס ההרשמה המלא והחתום ואת טופס ההצהרה הרפואית החתום.

## 4. ההרשמה באמצעות האינטרנט היא על פי ההנחיות המופיעות באתר.

## ג. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

- יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה הרפואית החתום ואת פרטי כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.
- לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה ובדמי ההשתתפות, טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

לנוחיות המשתלמים אפשר לקבוע מראש את המועד להרשמה ולהכנת התכנית האישית בטלפון 09-8639233/261

## סדרי התשלום

### 1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

### 2. פירוט התשלומים

#### דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם, לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

## דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון: 795 ש"ח לשעת לימוד ובכפוף לתעריפי קרנות ההשתלמות.

דמי ההשתתפות למשתלם שאינו בשבתון: 590 ש"ח לשעת לימוד בקורסים שאינם במחיר ייחודי.

בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף. לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

## מתן תוקף להרשמה

כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

## 3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

### א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק.

את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר זהותך על גבי האישור. ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: [www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)

### דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים

לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו בחמישה תשלומים.

משתלמים שלא הסדירו את התשלום דרך הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו עבור דמי השתתפות בקורס דרך כרטיס האשראי המופיע על טופס הרישום.

### מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.

הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2010.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.

במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

### ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

התשלום באמצעות כרטיס אשראי מצריך קיום מסגרת אשראי בגובה עסקת האשראי כולה בבנק שבו מתנהל החשבון. על המשתלם לוודא בבנק שאכן קיימת

מסגרת אשראי, כדי להבטיח את אישור העסקה על ידי חברת האשראי.

אפשר לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי, עד 10 תשלומים שווים (ללא ריבית והצמדה) או בהסדר "קרדיט".

התשלום ב"קרדיט" אפשרי לפי ההסדרים שבין המשתלם לבין חברות האשראי.

החיוב הראשון באמצעות כרטיס האשראי יבוצע במועד החיוב הקרוב למועד ההרשמה.

משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת דמי ביטול בסך של 40 ש"ח.

החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשתלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

#### 4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

- א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.
- ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.
  - טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות.
  - אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאלץ לבטל את ההרשמה, ויחידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.
  - למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.
- ג. **בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם.**
- ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - ללא תוספת תשלום - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, ובכללם קורס אחד בעל תוספת מחיר ייחודית מן הקורסים המופיעים בטבלה שלהלן:

שם הקורס	קוד קורס
מדריך רכיבה על אופניים בשיטת <i>cicleta spin</i>	לפי רשימה בחוברת
מדריך בכיר לרכיבה על אופניים באולם בשיטת <i>cicleta spin</i>	לפי רשימה בחוברת
אימון להתמודדות עם בעיות קשב	9296
מדריך אירובוקס	9259 ; 9277
מורים ליוגה	9607 ; 9601
מחול מזרחי	3766 ; 4828

3975 ;3974	התמחות באביזרים לכושר ולעיצוב הגוף
94501 ;9450	נישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים
	המסלול להוראת מתקנת ולאבחון דידיקטי
4841	הכשרת מדריכים במחול
8425	פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה
4838	מדריכים להתעמלות אירובית במים
3941 ;9478	מדריכות להתעמלות להריון ואחרי לידה
9172	מדריכים לריקודי סלסה, לטיניים וסלונים
8418 ;8419	תזונת ספורט (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)
9276	הדרך אל האוכל (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)
8600	התמחות באימון ספורטאיות (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)
9273	מנהל מקצועי וארגוני במחלקת נוער (שעות מלאות מהקרן ללא בונוס)
8605	ניהול בכיר בספורט
8601	התמחות במדעי האימון והספורט
4806 ;3738	מדריכים לכושר אישי
4802 ;4804	מדריכים למחול אירובי ועיצוב הגוף
9411	מדריכים למועדוני בריאות וכושר
9482 ;9481	מדריכים לאימון ילדים ומתבגרים בחדר כושר
9403	מורים לספורט טיפולי - שנה ב
4852	מאמני כושר גופני
9314	מדריכים למחול בסגנון ג'אז
8715	מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
3705	אתגר וספורט ימי

- ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים (שאינם בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.
- ו. משתלמים בשבתון הלוומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

#### 5. דמי בחינות

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום. בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס.

## 6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

- א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
- ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
- ג. במקרה שסטודנט יבטל את הרשמתי או יפסיק את לימודיו באופן מלא או חלקי, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:
- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
  - ביטול ההרשמה שבועיים (14) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים שלושה חודשיים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שייקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

**הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון:**

**פנה ליועץ האישי!**

**חייגו חינם \*5009**



# בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

## ההנהלה:

שלמה בן-גל, יו"ר הנהלה  
ד"ר סימה זך  
ד"ר יעל ניץ  
ד"ר אילנה רכס  
ד"ר אורלי קיים  
מיכאל אשכנזי

## צוות ניהול:

ראש בתי הספר: מיכאל אשכנזי  
מרכזת בית הספר: אטי קסנר  
מזכירות: קולט גבאי  
רכזת פניות מועמדים: דינה מושקוביץ  
רויטל מושקט

## בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר: מורן שגיב  
צוות ניהול: מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות  
יוחאי לנגברוד  
מזכירות בית הספר: לידיה רובינסקי, הילה עודד, אורלי חבה

## בית הספר לתיירות אתגרית – X-Cool

מנהלת: גילה זוהר  
יועץ אקדמי: דוד אלטמן  
רכזת בית הספר: אלה פישביין-קלנטרוב  
רכזת קורס מורי דרך: שירי אחיאסף-ווסט

## בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת: ד"ר גילית שטיינר  
יועץ אקדמי: פרופ' רפי קרסו  
סגנית מנהלת: רז"ין שובל  
מזכירת בית הספר: אשד אורנית

## בית הספר לניהול אבטחה וחירום

מנהל: רן ניר  
מדריך ראשי: אמנון שחורי  
רכז קורסי אבטחה: נמרוד פרסטנברג  
רכזת הדרכה בכירה: רויטל כהן-מוהליבר

## המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל: ד"ר איציק בן-מלך  
רכזת קורס תקשורת ספורט: מורן רגב  
רכזת תחום אורח חיים בריא: מורן זינגר  
מזכירה: אורלי כהן

# היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. דבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

## קרית

מנהל היחידה - יגאל גושן  
מקום הלימודים: אשכול הפיס בתיכון  
קרית חיים, קריית מוצקין, קריית אתא  
טל': 054-6822199

## ראשון לציון

מנהלת היחידה - אורית אברהם  
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,  
רחוב גולדה מאיר 21, ראשל"צ  
(ליד תחנה מרכזית החדשה)  
טל': 03-9526960, 03-9410645 טלפקס:

## תל אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה - יוחי ברק  
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי  
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, ת"א  
טל': 03-6470802

## לק"ח ירושלים (למנזר החרדי)

מנהלת היחידה - נעמי ברודינסקי  
מקום הלימודים: ירושלים  
טל': 050-7239223

## ירושלים

מנהל היחידה - אבי ורון  
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים  
טל': 050-5692682, 050-2052768

## אילת

מנהלת היחידה - כרמית ווהבה  
מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת  
טל': 08-6376124

## אשדוד

מנהלת היחידה - טל מאיו-הלוי  
מקום הלימודים: סטודיו G - קניון לב, אשדוד  
טל': 08-8669904

## הוד השרון

מנהל היחידה - ישראל חילו  
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,  
הוד השרון  
טל': 09-7757001

## חיפה

מנהל היחידה - רן אברהם  
מקום הלימודים: מועדון "סקופ"  
שדרות רוטשילד, חיפה  
טל': 052-4758777, 04-8123144

## עפולה ונצרת

מנהל היחידה - מאיר בן-שטרית  
מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור  
טל': 052-2619478



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ  
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



## היחידה ללימודי חוץ - תל אביב

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:

- מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- מדריכי מחול אירובי

קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:

- כדורסל ● טניס ● אייקידו ● כדוריד ● טאי צ'י

### לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- מדריך עיצוב הגוף בסטודיו
- מדריך פילאטיס מזרן - Mat Work
- מדריך פילאטיס מכשירים - Equipment
- מדריך פילאטיס בכיר
- הכשרת מדריכים בסגנונות מחול הג'אז

### השתלמויות מקצועיות

- אימוני כוח למתקדמים - מבט מעמיק אל אימון ההתנגדות
- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- תנועה משקמת
- לימודי ארגונומיה

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל אביב  
מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: \*5009



## היחידה ללימודי חוץ - ירושלים

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך מחול אירובי ועיצוב הגוף
- מדריך כושר גופני ובריאות (חדרי כושר) ואימון קטינים
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך אושו בהתמחות טאי צ'י צ'ואן

### לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך אומנויות לחימה
- מדריך כושר אישי
- מדריך רכיבה על אופניים באולם - ספינינג
- מדריך צ'י קונג
- מדריך התעמלות אירובית במים
- מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים
- מדריך לריקודים לגיל הרך ולבית הספר
- מדריך פילאטיס - מזרן
- הכשרת מטפלים בהומוריקה
- תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- מדריכות להתעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים  
ימקא הבינלאומית, רח' דוד המלך 26, ירושלים

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר אבי ורון  
טל': 050-2052768  
חייגו חינם: \*5009



## היחידה ללימודי חוץ - עפולה ונצרת

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות כולל אימון ילדים ומתבגרים במכון כושר
- מדריך מחול אירובי ועיצוב הגוף
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל
- מדריך קראטה

### לימודי תעודה

- מדריך ספינינג
- מדריך פילאטיס - מזרן

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ עפולה ונצרת  
ב"בית אשכול" ובמגרשי הספורט שבעפולה והסביבה

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר מאיר בן שטרית  
טל': 052-2619478, פקס: 09-8654597  
חייגו חינם: 5009\*

## היחידה ללימודי חוץ בחיפה במועדון "סקופ"

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות (חדרי כושר) ואימון קטינים
- מדריך מחול אירובי ועיצוב הגוף

### לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מדריך אירובוקס
- Coaching - הבחירה בהצלחה

### השתלמויות

- חינוך גופני לגיל הרך
- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ - חיפה, מועדון "סקופ",  
שדרות טרומפלדור 54, נווה שאנן

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר רן אברהם  
טל': 04-8123144, 052-4758777, דוא"ל: scoop545@walla.com  
חייגו חינם: 5009\*



המכללה הצפונית להכשרת  
מדריכים



האוניברסיטה הפתוחה

## היחידה ללימודי חוץ בקריות

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי מחול אירובי ועיצוב הגוף
- מדריכי כושר גופני ובריאות (חדרי כושר)
- מדריכי כדורסל
- מדריכי כדורגל
- סדנא להעשרה בג'אז והיפ-הופ

### לימודי תעודה

- מדריכי פילאטיס - מזרן (בשיתוף עם בית הספר של דליה מנטבר)
- מאמן כושר אישי
- מדריכי אירובי בוקס

### השתלמויות

- חינוך גופני לגיל הרך

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ - קריות, חיפה והצפון  
אשכול הפיס בתיכון קרית חיים, קריית מוצקין, קריית אתא

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר יגאל גושן  
טל': 054-6822199, אתר: [www.ncst.co.il](http://www.ncst.co.il)  
חייגו חינם: 5009\*



## היחידה ללימודי חוץ - ראשון לציון

### השתלמויות, הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- עיצוב הגוף בעזרת מכשירים
- הוראה יעילה לשיפור התנהגות והגברת מוטיבציה ללמידה
- עיסוי לבריאות
- פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב ולטיפול בהם
- חינוך גופני לגיל הרך
- ריקודי אופי
- כוראוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר
- מחול מזרחי
- מדריך מדיטציה
- מדריך מדיטציה מתקדם (שנה ב)
- סדנה בשפת התנועה/אימפרוביזציה
- שחייה לנשים בלבד מתחילות ומתקדמות
- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- מדריך כושר ובריאות ואימון קטינים (מדריך חדר כושר)
- מדריך מחול אירובי ועיצוב הגוף
- קורס משולב "מדריך אירובי ומדריך כושר גופני ובריאות"
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל

### לימודי תעודה

- מאמן כושר גופני
- מנחי סדנאות שטח בשיטת (Outdoor Education\Outdoor training)
- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מצילים בברכה
- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך אירובוקס

### מקום הלימודים:

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר  
מרכז קהילתי קריית ראשון, רח' ההרדוף 5 (ליד התחנה המרכזית החדשה)

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גב' אורית אברהם

ימים א, ב, ד, ו, 08:30-12:30 ימים א-ו 17:00-14:00

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: \*5009

## היחידה ללימודי חוץ - אשדוד

### לימודי תעודה:

- מדריכים לצ'י קונג
- מדריכות לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים
- מדריך זומבה
- מפעילי בריכה
- מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבית הספר
- מדריכים ללימוד אנגלית בתנועה ובריקוד לגיל הרך ולכיתות א-ב
- קורס מפעילי אירועים ומסיבות ימי הולדת
- מדריכות פילאטיס מכשירים
- מדריכי פילאטיס מזרן
- מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים
- מדריך אירובוקס
- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מדריך כושר גופני בכיר בחדר כושר לקבוצות אוכלוסייה בעלות גורמי סיכון בריאותיים

### הסמכת מדריכים בענפי

#### הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון
- קטינים בחדר הכושר
- מדריכי מחול אירובי ועיצוב הגוף
- מדריכי כדורגל
- מדריכי כדורסל
- מדריך קיקבוקס

#### השתלמויות והעשרה מקצועית

- הוראה זרמת - ריון אביירטו - נחל זורם

#### השתלמויות מעשיות

- מחול מזרחי
- פילאטיס - שיטות לעיצוב הגוף
- שחייה לקידום הבריאות

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ אשדוד

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' טל מאיו-הלוי טלפון: 08-8669904

רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' עדה שמעוני: 09-9508649, 052-3635173

חייגו חינם: \*5009

# הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון  
שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש  
יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש  
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,  
ללא תוספת תשלום.

לפרטים פנה ליועץ האישי

חייגו חינם 5009\*

# המכללה האקדמית בוינגייט



פוסטים אהבה לקריירה

## תואר ראשון

בוגר בהוראה במדעי  
החינוך הגופני והספורט

## תואר שני

מוסמך במדעי החינוך הגופני

לקבלת פרטים ומידע נוסף:  
היחידה לרישום ולקבלה טלפון

09-8639252 ,09-8639239

# לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) במכללה האקדמית בוינגייט

## למורים לחינוך הגופני

המכללה מקיימת מסלול ייחודי למורים בכירים לחינוך הגופני, המבקשים להשלים את לימודיהם לקראת התואר הראשון "בוגר בהוראה" (B.Ed.).

## תכנית הלימודים

תכנית הלימודים מבוססת על הלימודים הקודמים של המורה ומביאה בחשבון את הניסיון ואת הידע המעשי ששנצברו בתכנית זו נושאים עדכניים המרחיבים את ההשכלה החינוכית והמקצועית, ותורמים להתפתחותו המקצועית של המורה כיחיד וכחבר בצוות.

תכנית הלימודים היא אישית, ובצד לימודי החובה מוצעים לימודי בחירה והעמקה בתחומים הרלוונטיים לעבודת המורה בשדה - כולם בעלי זיקה למדעי החינוך והחינוך הגופני.

## מגמות הלימוד

- המגמה לניהול ספורט
- פעילות גופנית מותאמת
- המגמה לשיקום לב
- המגמה לטיפול היציבה ולהתעמלות מונעת
- המגמה לפעילות גופנית בגיל הזקנה
- המגמה לחינוך גופני בגיל הרך

## ייעוץ ללימודי המשך לתואר

התכנית האישית מותנית בקורסים שנלמדו במסגרת הלימודים הקודמים. לפיכך יעמוד לרשות המועמדים יועץ אישי שיייע בהכנת התכנית. לקבלת מידע יש להתקשר ליחידה לרישום ולקבלה, טלפון 09-8639239.

# תואר שני במדעי החינוך הגופני במכללה האקדמית בוינגייט

## תחומי הלימוד הם:

- פיזיולוגיה של המאמץ, ביומכניקה ושיקום בתנועה
- פסיכולוגיה, פילוסופיה והיבטים בסוציולוגיה של הספורט

התכנית מיועדת לבעלי תואר  
**B.A.** או **B.Ed.** בחינוך גופני.

(בעלי תואר **B.A.** בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

בתכנית מסלול עם עבודת תזה  
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.

# האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף.

הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים עומדים בפיקוח אקדמי של המכללה ומנוהלים בידי מומחים בתחומים הייחודיים: התפתחות, יציבה ושיקום. באמצעות התנועה, במרכזים השונים מטפלים בקבוצות וביחידים החל בילדים מגיל 4 וכלה במבוגרים הזקוקים לשיקום. מאחר שכל המרכזים פועלים תחת גג אחד קיימת גם אפשרות להעניק טיפול רב תחומי.

## המרכז ליציבה

## המרכז לאבחון ולטיפול מוטורי

## המרכז למניעת מחלות לב ולשיקום

## המרכז לספורט נכים ולמוגבלויות מוטוריות

## המרכז לפעילות מוטורית קוגניטיבית בגיל הרך

## המרכז לביומכניקה

## המרכז לניתוח התנהגות

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

מרכזת האגף לשירותי חוץ - בלה לדרר

טל': 09-8639335, פקס: 09-8652470

דוא"ל: [ledererb@wincol.ac.il](mailto:ledererb@wincol.ac.il)

אתר האגף: [www.wincol.ac.il/centers.htm](http://www.wincol.ac.il/centers.htm)

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט, מרכזייה: 09-8639222

המכללה לחינוך גופני ולספורט  
ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ, חל"צ  
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר  
דואר מכון וינגייט, מיקוד 42902

אתר: [center.wincol.ac.il](http://center.wincol.ac.il)  
טלפון: 09-8639261 , 09-8639233  
פקס: 09-8654597  
מרכזיית המכללה: 09-8639222

**חייגו חינם: \*5009**

**תחבורה ציבורית:**

601	נתניה-ת"א-נתניה
901	חיפה-ת"א-חיפה
824 ,852	חדרה-ת"א-חדרה
842 ,835	עפולה-ת"א-עפולה
842	קרית שמונה-ת"א-קרית שמונה
872	זכרון יעקב-ת"א-זכרון יעקב